



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

**TEXAS**  
**STAR+PLUS**  
Your Health Plan ★ Your Choice

If you have questions about  
Value-Added Services, please call:

**210-358-6055**

**MEDICAID ONLY**

# STAR+PLUS

## VALUE-ADDED SERVICES

Community First Health Plans offers the most Value-Added Services (extra benefits) to Members enrolled in our STAR+PLUS (Medicaid Only) Program.  
We care about your well-being beyond health care visits.



**COMMUNITY FIRST**  
HEALTH PLANS

CFHP\_1802GOV\_0224

For more information about STAR+PLUS, please visit [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com)

Value-Added Services are effective from September 1, 2024 through August 31, 2025.

Community First Health Plans complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity or sexual orientation. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-844-382-2347 (TTY 711).

## **STAR+PLUS (Medicaid Only) Members are eligible to receive the following Value-Added Services:\***

**Up to 8 hours of in-home respite care services per year for non-HCBS waiver Members**

### **Health & Wellness Program Rewards**

- > Up to \$70 in gift cards, one insulated insulin cooler bag, and two pairs of full-length foot insoles for Members who participate in **Diabetes in Control: Diabetes Management Program**
- > For Members participating in **Healthy Living: Lifestyle Management Program**, one exercise kit that includes a towel, water bottle, and exercise bands
- > Up to \$20 in gift cards, a mask with an aerosol chamber, and an allergy-free pillow protector for Members who participate in **Asthma Matters: Asthma Management Program**
- > One adult activity book, coloring book, and colored pencils in a tote for Members who participate in **Healthy Living: Lifestyle Management Program**
- > Up to \$35 allowance for a seat attachment that fits on a walker for **Members who use a walker and participate in any Community First Health and Wellness program**

### **Fitness & Exercise**

- > No-cost YMCA membership for Members who participate in YMCA Healthy Living Programs
- > Zumba classes with fitness giveaways
- > Bike safety and repair classes

### **Pregnancy Support**

**For pregnant Members who participate in Healthy Expectations Maternity Health Program:**

- > Up to \$90 in gift cards:
- > \$10 for attending Mommy and Me Baby Shower
  - \$20 for completing a health assessment and agreeing to receive health education text messages
  - \$20 for completing a prenatal visit
  - \$20 for receiving the flu shot during pregnancy
- > \$20 for completing a postpartum visit

- > Mommy & Me Baby Shower with free gifts for dad who attends with mom
- > Baby car seat or Pack & Play
- > Diaper bag with baby supplies
- > **Maternal Health Community Club offering:**
  - A Health Educator assigned to you
  - Pregnancy, labor, and postpartum education
  - Baby car seat or Pack & Play
- > Up to \$30 reimbursement for birthing classes or toward a pregnancy-related item

### **Extra Health Benefits**

- > Extra vision benefits, including \$125 for frames or \$75 for contact lenses
- > Extra dental services, including up to 50% off dental & orthodontic services, plus free exams and x-rays

### **And Much More!**

- > Access to rapid response services
- > 24-Hour Nurse Advice Line
- > 10 home-delivered prepared meals after a hospital stay
- > Transportation assistance to non-medical appointments
- > Up to 80% discount on prescription medicines for Member's family members
- > No-cost smoking cessation resources
- > No-cost notary services for Member's medical documents
- > Online mental health resources
- > In-person and virtual seasonal and community health education special events
- > Online community resources directory at [CommunityFirstResources.com](http://CommunityFirstResources.com)

\*Limitations or restrictions may apply. Please call 210-358-6055 or email [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com) to see if you qualify for specific Value-Added Services.



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

**TEXAS**  
**STAR+PLUS**  
Your Health Plan ★ Your Choice

Si tiene preguntas sobre los servicios  
de valor agregado, por favor, llame al:

**210-358-6055**

**SOLO MEDICAID**

**STAR+PLUS**

**SERVICIOS DE VALOR AGREGADO**

Community First Health Plans ofrece la mayor cantidad de servicios de valor agregado (beneficios adicionales) a los miembros inscritos en nuestro programa STAR+PLUS (solo Medicaid). Nos preocupamos por su bienestar más allá de las visitas de atención médica.



**COMMUNITY FIRST**  
HEALTH PLANS

CFHP\_1802GOV\_0224

Para obtener más información sobre su plan de salud, visite [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com)

Los servicios de valor agregado entran en vigencia desde el 1 de septiembre del 2024 hasta el 31 de agosto del 2025.

Community First Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-844-382-2347 (TTY 711).



## Los miembros de STAR+PLUS (solo Medicaid) son elegibles para recibir los siguientes servicios de valor agregado:\*

**Hasta 8 horas de servicios de cuidado de relevo en el hogar por año para miembros que no están exentos de HCBS**

### Recompensas del programa de salud y bienestar

- > Hasta \$70 en tarjetas de regalo, una bolsa aislante para enfriar insulina y dos pares de plantillas para los pies de longitud completa para los miembros que participan en Diabetes in Control: Programa de control de la diabetes
- > Para los miembros que participan en Healthy Living: Programa de gestión del estilo de vida, un kit de ejercicio que incluye una toalla, una botella de agua y bandas de ejercicio.
- > Hasta \$20 en tarjetas de regalo, una mascarilla con cámara de aerosol y un protector de almohada antialérgico para los miembros que participan en Asthma Matters: Programa de Manejo del Asma
- > Un libro de actividades para adultos, un libro para colorear y lápices de colores en un bolso para los miembros que participan en Healthy Living: Programa de gestión del estilo de vida
- > Asignación de hasta \$35 para un asiento adjunto que se ajuste a un andador para miembros que usan un andador y participan en cualquier programa de salud y bienestar de Community First

### Gimnasia y ejercicio

- > Membresía de YMCA sin costo para miembros que participen en programas de vida saludable del YMCA
- > Clases de Zumba con sorteos de gimnasia
- > Clases de seguridad y reparación de bicicletas.

### Apoyo al embarazo

Para miembros embarazadas que participan en el programa de salud de maternidad Healthy Expectations:

- > Hasta \$90 en tarjetas de regalo:
  - \$10 por asistir al Mami y Yo Baby Shower
  - \$20 por completar una evaluación de salud y aceptar recibir mensajes de texto de educación sobre la salud.
  - \$20 por completar una visita prenatal
  - \$20 por recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo

- \$20 por completar una visita posparto Mami y Yo Baby Shower con obsequios para el papá que asista con mamá
- > Silla de coche para bebé o un corralito de bebé con cuna portátil
- > Bolsa de pañales con artículos para bebé.
- > Visitas domiciliarias para embarazos de alto riesgo
- > > Club comunitario de salud materno que ofrece:
  - Un educador de salud asignado a usted
  - Educación sobre el embarazo, el parto y el posparto.
  - Silla de coche para bebé o un corralito de bebé con cuna portátil

### Beneficios adicionales de salud

- > Beneficios adicionales de visión, que incluyen \$125 por monturas o \$75 por lentes de contacto
- > Servicios dentales adicionales, que incluyen hasta un 50 % de descuento en servicios dentales y de ortodoncia, además de exámenes y radiografías gratuitos

### ¡Y mucho más!

- > Acceso a servicios de respuesta rápida
- > Línea de asesoramiento de enfermería las 24 horas
- > 10 comidas preparadas a domicilio después de una estancia hospitalaria
- > Asistencia de transporte a citas no médicas
- > Hasta 80% de descuento en medicamentos recetados para familiares del miembro
- > Recursos para dejar de fumar sin costo
- > Servicios notariales sin costo para documentos médicos del miembro
- > Recursos de salud mental en línea
- > Eventos especiales de educación sanitaria comunitaria y de temporada presenciales y virtuales
- > Directorio de recursos comunitarios en línea en [CommunityFirstResources.com](http://CommunityFirstResources.com)

\*Pueden aplicarse limitaciones o restricciones. Llame al 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com) para ver si califica para servicios de valor agregado específicos.