

Helping Youth & Young Adults Move From Pediatric to Adult Care

What is a Health Care Transition?

As a child enters adulthood, they need to learn how to care for their own medical needs. A **health care transition** is a process that helps youth and young adults who have disabilities or special health care needs prepare for the adult health care system.

Teenagers may be afraid to speak openly with their pediatrician. During a health care transition, it's important that doctors and families work together to make sure the young adult feels comfortable and informed and has the resources and skills they need to live as healthy and independently as possible.

Health care transitions are more successful when a young adult's wants, needs, and values are considered. Open, honest conversations between the young adult, their doctors, and their family members are a very important part of the process.

Although the health care transition process is different for each person, doctors recommend starting to plan by age 12. This Member Tip Sheet includes steps you can take to help your child feel confident, supported, and prepared to take control of their health care.

Health Care Transition Topics

The following are important topics to discuss with your child to help prepare them for the transition:

- **Health conditions/diagnoses:** Discuss their conditions and formal diagnoses. Make sure they understand how to manage them.
- **Scheduling care:** Show them how to schedule doctor visits. During appointments, encourage them to participate and ask questions. They should also understand how to consent to medical care and what consent means.
- **Arranging transportation:** Community First offers Medicaid Members rides at no-cost to and from health care appointments and the pharmacy. Explain how these services work and how to schedule them.
- **Managing health needs away from home:** Explain the importance of sticking to a routine, especially when it comes to taking medication, when traveling or away from home. Discuss where to go for emergency care and what to do if they are admitted to the hospital.
- **Navigating the health care system:** Encourage them to keep track of their health records, the medications they are taking, how to refill prescriptions, etc.
- **Understanding health insurance:** Talk about their health plan benefits and tell them who to call if they have questions. If their health insurance plan will change when they enter adulthood, explain this process.
- **Making healthy choices:** Remind them that as an adult, it's their responsibility to make healthy choices and avoid risks for their own well-being.

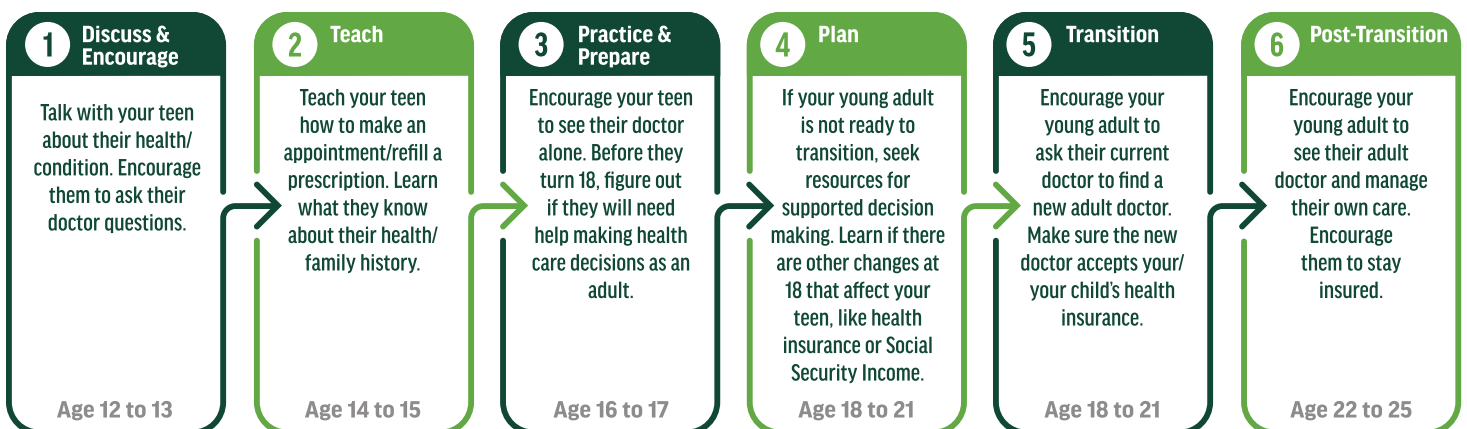
Ask your doctor about when and how to prepare for a health care transition. A Community First Health Care Transition Specialist can also help your family through this process. Learn more by calling 1-800-434-2347 (STAR/CHIP) or 1-855-607-7827 (STAR Kids/STAR+PLUS).

Source: <https://www.gottransition.org/resource/?hct-timeline-parents-caregivers>

FOR YOUTH AND YOUNG ADULTS: QUESTIONS TO ASK YOUR DOCTOR ABOUT TRANSITIONING TO ADULT HEALTH CARE

- When do I start having private time at my visits to become more independent in my own health care?
- At what age will I transition to an adult doctor for care?
- What do I need to learn about my own health to prepare for adult care?
- Do you have suggestions on a care notebook or medical summary?
- Can you help me create an emergency care plan?
- What do I need to know about consent when I turn 18? Where can I get more information about help making health care decisions?
- Do you have suggestions on what doctors to transition to?

Teen to Adult Health Care Transition Timeline





AYUDAR A LOS Y LAS JÓVENES Y ADULTOS/AS JÓVENES PASAR DE LA ATENCIÓN PEDIÁTRICA A LA ATENCIÓN PARA ADULTOS

¿Qué es una transición de atención médica?

Cuando un niño/a entra en la edad adulta, necesita aprender a cuidar de sus propias necesidades médicas. Una transición de atención médica es un proceso que ayuda a los y las jóvenes y adultos/as jóvenes que tienen discapacidades o necesidades especiales de atención médica a prepararse para el sistema de atención médica para adultos.

Los y las adolescentes pueden tener miedo de hablar abiertamente con su pediatra. Durante una transición de atención médica, es importante que los médicos, médicas y las familias trabajen juntos para asegurarse de que el/la joven adulto/a se sienta cómodo/a e informado/a y tenga los recursos y las habilidades que necesita para vivir lo más saludable e independientemente posible.

Las transiciones de atención médica son más exitosas cuando se tienen en cuenta los deseos, las necesidades y los valores de un/a joven adulto/a. Las conversaciones abiertas y honestas entre el/la joven adulto/a, sus médicos y sus familiares son una parte muy importante del proceso.

Si bien el proceso de transición de la atención médica es diferente para cada persona, los médicos recomiendan comenzar a planificar a los 12 años. Esta hoja de consejos para miembros incluye medidas que puede tomar para ayudar a su hijo/a a sentirse seguro/a, apoyado/a y preparado/a para tomar el control de su atención médica.

Temas de transición de la atención médica Los siguientes son temas importantes para hablar con su hijo/a para ayudarle a prepararse para la transición:

- **Afecciones/diagnósticos de salud:** Hable sobre sus afecciones y diagnósticos formales. Asegúrese de que entienda cómo manejarlos.
- **Programación de atención:** Muéstrela cómo programar visitas al médico. Durante las citas, anímela a participar y hacer preguntas. También debe

entender cómo dar su consentimiento para recibir atención médica y qué significa el consentimiento.

- **Organización del transporte:** Community First ofrece a los miembros de Medicaid transporte sin costo hacia y desde las citas de atención médica y la farmacia. Explíquelo cómo funcionan estos servicios y cómo programarlos.
- **Manejo de las necesidades de salud fuera del hogar:** Explíquelo la importancia de seguir una rutina, especialmente cuando se trata de tomar medicamentos, cuando viaja o está lejos del hogar. Hable sobre dónde ir para recibir atención de emergencia y qué hacer si ingresa al niño o la niña en el hospital.
- **Navegación por el sistema de atención médica:** Anímelos a llevar un registro de sus registros médicos, los medicamentos que están tomando, cómo renovar las recetas, etc.
- **Entender el seguro médico:** Hable sobre los beneficios de su plan de salud y díganos a quién llamar si tienen preguntas. Si su plan de seguro médico cambiará cuando sean adultos, explíquelo este proceso.
- **Tomar decisiones saludables:** Recuérdeles que, como adultos, es su responsabilidad tomar decisiones saludables y evitar riesgos para su propio bienestar.

Pregúntele a su médico/a cuándo y cómo prepararse para una transición de atención médica. Un/a especialista en transición de atención médica de Community First también puede ayudarle a su familia en este proceso. Obtenga más información llamando al 1-800-434-2347 (STAR/CHIP) o al 1-855-607-7827 (STAR Kids/STAR+PLUS).

Fuente: [GotTransition.org/Resource/?HCT-Timeline-Parents-Caregivers](https://gottransition.org/resource/?HCT-Timeline-Parents-Caregivers)





PARA JÓVENES Y ADULTOS /AS JÓVENES: PREGUNTAS PARA HACERLE A SU MÉDICO/ A SOBRE LA TRANSICIÓN MÉDICA PARA ADULTOSA LA ATENCIÓN



- ¿Cuándo puedo empezar a tener tiempo privado en mis visitas para ser más independiente en mi propio cuidado de la salud?
- ¿A qué edad tendré que pasar a un/a médico/a para adultos para recibir atención?
- ¿Qué necesito aprender sobre mi propia salud para prepararme para recibir atención para adultos?
- ¿Tiene sugerencias sobre un cuaderno de atención o un resumen médico?
- ¿Puede ayudarme a crear un plan de atención de emergencia?
- ¿Qué necesito saber sobre el consentimiento cuando cumpla 18 años?
¿Dónde puedo obtener más información sobre ayuda para tomar decisiones en materia de atención médica?
- ¿Tiene sugerencias sobre a qué médicos debería pasar?

Cronología de la transición de la atención médica de adolescente a adulto/a

