

Healthy Expectations

MATERNITY PROGRAM

VALUE-ADDED SERVICES

Community First Health Plans offers you the most Value-Added Services to help keep you and your baby healthy throughout pregnancy and beyond. We care about your well-being beyond health care visits.



If you have questions about
Value-Added Services, please call:

210-358-6055

For more information about extra benefits for pregnant women, please visit CommunityFirstMedicaid.com

Pregnant Community First Members may be eligible to receive:*

- > Up to a \$30 reimbursement for birthing classes or toward pregnancy-related items
- > 4th trimester classes on newborn care, breastfeeding, and car seat safety
- > Low-cost dental services
- > Prenatal and postpartum education
- > Home visits for high-risk pregnancies
- > 10 prepared, home-delivered meals after completing a postpartum assessment within 30 days of delivery (STAR Members only)
- > Maternal Health Community Club offering:
 - A Health Educator assigned to you to help find health services, community resources, and guide you through pregnancy and beyond
 - Pregnancy, birthing, postpartum, and baby education
 - Baby car seat or Pack & Play, whichever was not received during Mommy and Me Baby Shower

*Limitations or restrictions may apply. Please call 210-358-6055 or email healthyhelp@cfhp.com to see if you qualify for specific maternity health program benefits.



PLUS, up to \$150 in gift cards, after completing the following:

- **Community First Health Assessment**
- **Agreeing to receive health education text messages**
- **Attending all required pre and postnatal checkups**
- **Receiving a flu shot during pregnancy**
- **Attending a Mommy & Me Baby Shower**

AND, a Mommy & Me Baby Shower with gifts, including:

- **Baby car seat or Pack & Play**
- **Diaper bag filled with baby items**
- **Gifts for partner who attend the baby shower with mom**

SCAN ME



Scan this QR code to learn more about Healthy Expectations & take a Pregnancy Health Assessment.

Value-Added Services are effective from September 1, 2025 through August 31, 2026.

Community First Health Plans complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity or sexual orientation. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-434-2347 (TTY 711).

Expectativas Saludables

PROGRAMA DE MATERNIDAD

SERVICIOS DE VALOR AGREGADO

Community First Health Plans ofrece los mejores servicios de valor agregado para ayudarle a usted y a su bebé a estar saludables durante el embarazo y después del nacimiento. Nos preocupamos por su bienestar más allá de las visitas de atención médica.



Si tiene preguntas sobre los servicios de
valor agregado, por favor, llame al:

210-358-6055

Para más información sobre su plan de salud visite CommunityFirstMedicaid.com

Las mujeres embarazadas que son Miembros de Community First pueden recibir: *

- > Reembolso de hasta \$30 por clases de parto o artículos relacionados con el embarazo
- > Clases del cuarto trimestre sobre cuidado del recién nacido, lactancia materna y uso del asiento de seguridad para bebé en el auto
- > Servicios dentales de bajo costo
- > Educación prenatal y posparto
- > Visitas domiciliarias para embarazos de alto riesgo
- > 10 comidas preparadas y entregadas a domicilio tras completar una evaluación posparto dentro de los primeros 30 días después del parto (sólo para Miembros de STAR)
- > Club de Salud Comunitaria Materna que ofrece:
 - Un educador de salud asignado a usted para ayudarla a encontrar servicios de salud, recursos comunitarios y guiarla durante el embarazo y después del parto
 - Educación sobre el embarazo, el parto y el cuidado del bebé
 - Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil), lo que no haya recibido durante el Baby Shower Mami y Yo

* Pueden aplicarse limitaciones y restricciones. Llame 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a healthyhelp@cfhp.com para ver si califica para los beneficios específicos del programa de salud materna.

Además, hasta \$150 en tarjetas de regalo al completar lo siguiente:

- Encuesta de salud de Community First
- Aceptar recibir mensajes de texto con información educativa sobre la salud
- Asistir a todas las visitas prenatales y posparto requeridas
- Recibir una vacuna contra la gripe durante el embarazo
- Asistir a un Baby Shower Mami y Yo

Y un Baby Shower Mami y Yo con regalos, que incluyen:

- Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil)
- Bolsa para pañales llena de artículos para bebé
- Regalos para la pareja que asiste al baby shower con mamá



ESCANÉAME



Escanee este código QR para obtener más información sobre Expectativas Saludables y completar una evaluación de salud del embarazo.

Los servicios de valor agregado son efectivos a partir del 1 de septiembre del 2025 hasta el 31 de agosto del 2026.

Community First Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística. Llame al 1-800-434-2347 (TTY 711).