



COMMUNITY FIRST
HEALTH PLANS



MOMMY & ME

BABY SHOWER



Calling all pregnant Community First Members!

Now is your special time! Let us celebrate you and your baby during a **Mommy & Me Baby Shower** hosted by Community First Health Plans. Showers are offered at no-cost in English and Spanish to support our moms-to-be. You'll learn important information about how to enjoy a healthy pregnancy and get connected to community resources to help prepare you for motherhood. Food and drinks included.



**ATTEND A MOMMY & ME BABY SHOWER
AND TAKE HOME BABY ITEMS & GIFTS!***

- **Car seat or a pack and play**
- **Diaper bag filled with baby items**
- **Gift for your partner**
- **Gift cards, giveaways, prizes, and more!**

Sign up at [CommunityFirstHealthPlans.com](https://www.CommunityFirstHealthPlans.com) or scan the QR Code.
Questions? Please call **210-358-6055** or email healthyhelp@cfhp.com.



COMMUNITY FIRST
HEALTH PLANS

MAMI Y YO

BABY SHOWER

¡Atención, mamás embarazadas Miembros de Community First!

¡Este es tu momento especial! Celebra con nosotros tu embarazo en el **Baby Shower Mami y Yo** organizado por Community First Health Plans. Estos Baby Showers se ofrecen sin costo alguno en inglés y español para apoyar a nuestras futuras mamás. Durante el evento, aprenderás todo sobre cómo cuidar tu salud y la de tu bebé, además de conocer recursos comunitarios que te ayudarán a prepararte para la maternidad. Comida y bebidas incluidas.

**¡ASISTE AL BABY SHOWER “MAMI Y YO” Y RECIBE
REGALOS Y ARTÍCULOS PARA EL BEBÉ!***

- **Asiento de seguridad para bebé o cuna de viaje y moisés portátil**
- **Bolsa de pañales llena de artículos para bebés**
- **Regalo para tu pareja**
- **¡Tarjetas de regalo, sorteos, premios y más!**

Regístrate en CommunityFirstHealthPlans.com o escanea el código QR.

¿Tienes preguntas? Llama al 210-358-6055 o envía un correo electrónico a healthyhelp@cfhp.com.

