



i-CYCLE

Bike Safety & Repair Class

Community First Health Plans offers a monthly, one-hour bicycle safety and repair class.

Learn how to:

- Repair and maintain your bicycle
- Stay safe on the road
- Improve your health and wellness
- Teach children how to be visible and safe

All Members who complete the class will receive a certificate of completion and small gift!

For dates and locations, visit our website or call:

CommunityFirstHealthPlans.com/events

Local: 210-227-2347

Toll-free: 1-800-434-2347

COMMUNITY FIRST
HEALTH PLANS



i-CYCLE

Clase de seguridad y reparación de bicicletas

Community First Health Plans ofrece una clase mensual de una hora de reparación y seguridad de bicicletas.

Aprenda a:

- Reparar y mantener su bicicleta
- Mantenerse a salvo en el camino
- Mejorar su salud y bienestar
- Enseñar a los niños a ser visibles y seguros

Todos los que completen la clase recibirán un certificado y un regalo de promoción.

Para fechas y ubicaciones, visite nuestro sitio web o llame:

CommunityFirstHealthPlans.com/events

Local: 210-227-2347

Línea gratuita: 1-800-434-2347

COMMUNITY FIRST
HEALTH PLANS