



Healthy Expectations

MATERNITY PROGRAM

VALUE-ADDED SERVICES

Community First Health Plans offers you the most Value-Added Services to help keep you and your baby healthy throughout pregnancy and beyond. We care about your well-being beyond health care visits.



If you have questions about
Value-Added Services, please call:
210-358-6055

For more information about extra benefits for pregnant women, visit
CommunityFirstMedicaid.com, or scan the QR code

Value-Added Services are effective from September 1, 2026 through August 31, 2027.

Community First Health Plans complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity or sexual orientation. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-434-2347 (TTY 711).



Pregnant Community First Members may be eligible to receive:*

- > Up to a \$30 reimbursement for birthing classes or toward pregnancy-related items
- > 4th Trimester class for moms on newborn care, breastfeeding, and postpartum self-care, plus a baby gift
- > Extra dental benefits for Member's uninsured family members
- > Prenatal and postpartum education
- > Home visits for high-risk pregnancies
- > 10 prepared, home-delivered meals after completing a postpartum assessment within 30 days of delivery (STAR and STAR+PLUS Members only)
- > Maternal Community Health Club created for pregnant women to come together and support each other while learning about pregnancy health and infant development. Attend club sessions to receive:
 - Pregnancy, birthing, postpartum, and baby education
 - Baby car seat or Pack & Play

PLUS, a Mommy & Me Baby Shower with gifts, including:

- **Baby car seat or Pack & Play**
- **Diaper bag filled with baby items**
- **Gifts for partner who attends the baby shower with mom**

AND, up to \$150 in gift cards, after completing the following:

- **Pregnancy Health Assessment**
- **Agreeing to receive health education text messages**
- **Attending all required pre and postnatal checkups**
- **Receiving a flu shot during pregnancy**
- **Attending a Mommy & Me Baby Shower**



SCAN ME



Scan to take a Pregnancy Health Assessment to earn a gift card and learn more about Healthy Expectations Maternity Program.

Expectativas Saludables

PROGRAMA DE MATERNIDAD

SERVICIOS DE VALOR AGREGADO

Community First Health Plans ofrece los mejores servicios de valor agregado para ayudarle a usted y a su bebé a estar saludables durante el embarazo y después del nacimiento. Nos preocupamos por su bienestar más allá de las visitas de atención médica.



Si tiene preguntas sobre los servicios de valor
agregado, por favor llame al:

210-358-6055

Para más información sobre los beneficios adicionales para mujeres embarazadas,
visite CommunityFirstMedicaid.com, o escanee el código QR.

Los servicios de valor agregado son efectivos a partir del 1 de septiembre del 2026 hasta el 31 de agosto del 2027.

Community First Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística. Llame al 1-800-434-2347 TTY (711).



Las mujeres embarazadas que son Miembros de Community First pueden recibir: *

- > Reembolso de hasta \$30 por clases de parto o artículos relacionados con el embarazo
- > Clase 4º Trimestre para mamás sobre el cuidado del recién nacido, la lactancia materna y cómo cuidarse después del parto, además de un regalo para el bebé
- > Beneficios dentales adicionales para los familiares del Miembro que no tienen seguro
- > Educación prenatal y posparto
- > Visitas domiciliarias para embarazos de alto riesgo
- > 10 comidas preparadas y entregadas a domicilio tras completar una evaluación posparto dentro de los primeros 30 días después del parto (sólo para Miembros de STAR y STAR+PLUS)
- > Club de Salud Comunitaria Materna creado para que las mujeres embarazadas se reúnan, se apoyen mutuamente y aprendan sobre la salud durante el embarazo y el desarrollo infantil. Asista a las sesiones del club para recibir:
 - Educación sobre el embarazo, el parto, el posparto y el cuidado del bebé
 - Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil)



ESCANEE AQUÍ



Escanee para conocer más sobre el Programa de Maternidad Expectativas Saludables y completar una Evaluación de Salud del Embarazo para recibir una tarjeta de regalo

Y un Baby Shower Mami y Yo con regalos, que incluyen:

- Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil)
- Bolsa para pañales llena de artículos para bebé
- Regalos para la pareja que asiste al baby shower con mamá

Además, hasta \$150 en tarjetas de regalo al completar lo siguiente:

- Evaluación de salud del embarazo
- Aceptar recibir mensajes de texto con información educativa sobre la salud
- Asistir a todas las visitas prenatales y posparto requeridas
- Recibir una vacuna contra la gripe durante el embarazo
- Asistir a un Baby Shower Mami y Yo

*Pueden aplicarse limitaciones y restricciones. Llame 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a healthyhelp@cfhp.com para ver si califica para los beneficios específicos del programa de salud materna.