



TEXAS
Health and Human
Services

TEXAS
STAR+PLUS
Your Health Plan ★ Your Choice

COMMUNITY FIRST
HEALTH PLANS

STAR+PLUS

DUAL ELIGIBLE

VALUE-ADDED SERVICES

Community First Health Plans offers the most Value-Added Services (extra benefits) to Dual Eligible Members enrolled in our STAR+PLUS Program. We care about your well-being beyond health care visits.



If you have questions about
Value-Added Services, please call:

210-358-6055

For more information, please visit CommunityFirstSTARPLUS.com
or scan the QR code.

Value-Added Services are effective from September 1, 2026 through August 31, 2027.

This is not a complete list of Value-Added Services. See your Member Handbook for a full list, including limitations and restrictions.

Community First Health Plans complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity or sexual orientation. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-607-7827 (TTY 711).



CFHP_1804GOV_0224

Dual Eligible STAR+PLUS Members are eligible to receive the following Value-Added Services:*

Up to 8 hours of in-home respite care services for non-HCBS waiver Dual Eligible STAR+PLUS Members

Health & Wellness Program Rewards

- > For Members who join our **Diabetes in Control: Diabetes Management Program**: Up to \$70 in gift cards for completing health screenings, including a kidney screening, one insulated insulin cooler bag, two pairs of full-length foot insoles, a smart mat that checks foot temperature to catch foot complications from diabetes before they get worse, and extra diabetes education through the Diabetes Garage series
- > For Members who join our **Healthy Living: Lifestyle Management Program**: Up to \$45 in gift cards for completing a mammogram and cervical cancer screening, one exercise kit that includes a towel, water bottle, and exercise bands, plus an adult activity book, coloring book, and colored pencils in a tote
- > For Members who join our **Asthma Matters: Asthma Management Program**: Up to \$20 in gift cards, a mask with an aerosol chamber, and an allergy-free pillow protector and mattress cover
- > For Members who join **any Community First Health & Wellness program**: Up to \$35 allowance for a seat attachment that fits on a walker and one pill organizer per year

Fitness & Exercise

- > Zumba classes with fitness giveaways
- > Bike safety and repair classes

Pregnancy Support

For pregnant Members who join our Healthy Expectations Maternity Health Program:

- > Up to **\$150** in gift cards:
 - \$30 for attending Mommy & Me Baby Shower
 - \$30 for completing a health assessment and agreeing to receive health education texts
 - \$30 for completing prenatal visit in the first trimester or within 42 days of enrollment to Community First
 - \$30 for receiving the flu shot during pregnancy
 - \$30 for completing a postpartum visit

> **Mommy & Me Baby Shower with free gifts:**

- Baby car seat or Pack & Play
- Diaper bag with baby supplies
- Home visits for high-risk pregnancies
- Gift for partner who attends with mom

> **Maternal Health Community Club offering:**

- Baby car seat or Pack & Play
- Pregnancy, birthing, and postpartum education
- > Up to \$30 reimbursement for birthing classes or toward a pregnancy-related item
- > 4th Trimester class for moms on newborn care, breastfeeding, and postpartum self-care, plus a baby gift

And Much More!

- > \$50 gift card and gifts for caregivers or Members who complete classes on how to support a loved one with a mental health condition
- > \$20 gift card for initiating and engaging in substance use disorder treatment
- > \$20 gift card for completing a colorectal cancer screening
- > ID bracelet for Members with memory loss or disabilities
- > 10 home-delivered prepared meals after a hospital stay or leaving a nursing facility
- > 10 home-delivered prepared meals for Members who complete a postpartum assessment within 30 days of delivery
- > Transportation assistance to places like the grocery store, Social Security office, or to vote
- > Personalized help to become tobacco-free
- > Notary services for medical documents
- > Free Community First-hosted health education events (virtual and in person)
- > Up to \$250 for preventive dental care (non-waiver Members)
- > Up to \$5,000 for dental care (waiver Members)
- > Dedicated web page to connect Members with local mental health resources

*Limitations or restrictions may apply. Please call 210-358-6055 or email healthyhelp@cfhp.com to see if you qualify for specific Value-Added Services.



TEXAS
Health and Human
Services

TEXAS
STAR+PLUS
Su Plan de Salud ★ Su Opción

COMMUNITY FIRST
HEALTH PLANS

STAR+PLUS

DOBLE ELEGIBLE

SERVICIOS DE VALOR AGREGADO

Community First Health Plans ofrece los servicios de valor agregado (beneficios adicionales) más completos a los Miembros inscritos en nuestro programa STAR+PLUS (doble elegible). Nos preocupamos por su bienestar más allá de las visitas de atención médica.



Si tiene preguntas sobre los servicios de
valor agregado, por favor llame al:

210-358-6055

Para más información, visite CommunityFirstSTARPLUS.com
o escanee el código QR.

Los servicios de valor agregado entran en vigencia desde el 1 de septiembre del 2026 hasta el 31 de agosto del 2027.
Esta no es una lista completa de los servicios de valor agregado. Consulte su Manual para Miembros para obtener
una lista completa, incluidas las limitaciones y restricciones.



Community First Health Plans cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual. ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-607-7827 (TTY 711).

CFHP_1804GOV_0224

Los Miembros de STAR+PLUS con doble elegibilidad pueden recibir los siguientes servicios de valor agregado:*

Hasta 8 horas de servicios de cuidado de relevo en el hogar para Miembros con doble elegibilidad de STAR+PLUS sin exención HCBS

Recompensas del Programa de Salud y Bienestar

- > Para los Miembros que participen en **Diabetes en Control, Programa de Manejo de la Diabetes**: hasta \$70 en tarjetas de regalo por completar chequeos preventivos de salud, incluido un examen de detección de renal, una bolsa aislante para enfriar insulina, dos pares de plantillas de longitud completa, una alfombrilla inteligente que mide la temperatura del pie para detectar complicaciones por la diabetes antes de que empeoren, y educación adicional sobre la diabetes a través de la serie Diabetes Garage
- > Para los Miembros que participen en **Vida Saludable, Programa de Manejo del Estilo de Vida**: hasta \$45 en tarjetas de regalo por completar una mamografía y un examen de detección de cáncer de cuello uterino, un kit de ejercicio que incluye una toalla, una botella de agua y bandas de ejercicio, además de un libro de actividades para adultos, un libro para colorear y lápices de colores en un bolso
- > Para los Miembros que participen en **Asma Importa, Programa de Manejo del Asma**: hasta \$20 en tarjetas de regalo, una mascarilla con cámara de aerosol, fundas antialérgicas para almohada y colchón
- > Para Miembros que participen en cualquier **Programa de Salud y Bienestar de Community First**: una asignación de hasta \$35 para un accesorio de asiento para andador y un organizador de píldoras por año

Actividad física y ejercicio

- > Clases de Zumba más obsequios relacionados con el ejercicio
- > Clases de seguridad y reparación de bicicletas

Apoyo en el embarazo

Para Miembros embarazadas que participen en Expectativas Saludables, Programa de Maternidad:

- > Hasta **\$150** en tarjetas de regalo:
 - \$30 por asistir al Baby Shower Mami y Yo
 - \$30 por completar la evaluación de salud y aceptar mensajes educativos por texto
 - \$30 por completar una visita prenatal durante el primer trimestre o dentro de los 42 días después de inscribirse en Community First
 - \$30 por recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo
 - \$30 por completar una visita posparto

- > **Baby Shower Mami y Yo con regalos gratis**:
 - Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play
 - Bolsa de pañales con artículos para bebé
 - Visitas domiciliarias para embarazos de alto riesgo
 - Regalo para la pareja que asista con la mamá
- > **Club de Salud Comunitaria Materna que ofrece**:
 - Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play
 - Educación sobre el embarazo, el parto y el posparto
- > Reembolso de hasta \$30 por clases de parto o para un artículo relacionado con el embarazo
- > Clase 4º Trimestre para mamás sobre el cuidado del recién nacido, la lactancia materna y cómo cuidarse después del parto, además de un regalo para el bebé

¡Y mucho más!

- > Tarjeta de regalo de \$50 y obsequios para cuidadores o Miembros que completen clases sobre cómo apoyar a un ser querido con una condición de salud mental
- > Tarjeta de regalo de \$20 por iniciar y participar en el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias
- > Tarjeta de regalo de \$20 por completar una prueba de detección de cáncer colorrectal
- > Pulsera de identificación para Miembros con pérdida de memoria o discapacidades
- > 10 comidas preparadas entregadas a domicilio después de salir del hospital o de un centro de cuidados de enfermería
- > 10 comidas preparadas entregadas a domicilio para Miembros que completen una evaluación posparto dentro de los 30 días posteriores al parto
- > Asistencia de transporte para ir a lugares como el supermercado, la oficina del Seguro Social o para ir a votar
- > Ayuda personalizada para dejar el tabaco
- > Servicios notariales para documentos médicos
- > Eventos gratuitos de educación en salud organizados por Community First (virtuales y en persona)
- > Hasta \$250 para atención dental preventiva (Miembros sin exención)
- > Hasta \$5,000 para atención dental (Miembros con exención)
- > Página web dedicada a conectar a los Miembros con recursos locales de salud mental

*Pueden aplicarse limitaciones o restricciones. Llame al 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a healthyhelp@cfhp.com para ver si usted califica para servicios de valor agregado específicos.