

# MANUAL PARA MIEMBROS DE STAR+PLUS



**SERVICIOS PARA MIEMBROS 210-358-6403**

**NÚMERO GRATUITO 1-855-607-7827**

Atascosa • Bandera • Bexar • Comal • Guadalupe • Kendall • Medina • Wilson



# MANUAL PARA MIEMBROS DE STAR+PLUS

**Community First Health Plans cubre a los Miembros en los condados de**  
Atascosa, Bandera, Bexar, Comal, Guadalupe, Kendall, Medina y Wilson.

SERVICIOS PARA MIEMBROS DE STAR+PLUS  
1-855-607-7827



TEXAS  
Health and Human  
Services

TEXAS  
**STAR+PLUS**  
Your Health Plan ★ Your Choice

# TABLA DE CONTENIDOS

---

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>INTRODUCCIÓN .....</b>                                      | <b>1</b>  |
| <b>NÚMEROS PARA RECORDAR .....</b>                             | <b>2</b>  |
| Servicios para Miembros .....                                  | 2         |
| Servicios de emergencia.....                                   | 3         |
| Servicios de salud mental, uso de sustancias y crisis.....     | 3         |
| Coordinación de servicios .....                                | 3         |
| TTY .....                                                      | 4         |
| Línea de Asesoramiento de Enfermería.....                      | 4         |
| Cuidado de la visión.....                                      | 4         |
| Cuidado dental .....                                           | 4         |
| Medicamentos recetados .....                                   | 4         |
| Transporte médico que no es de emergencia .....                | 5         |
| <b>UBICACIONES DE COMMUNITY FIRST HEALTH PLANS.....</b>        | <b>5</b>  |
| <b>TARJETA DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE COMMUNITY FIRST .....</b> | <b>6</b>  |
| <b>MEDICAID .....</b>                                          | <b>8</b>  |
| Su tarjeta Medicaid de beneficios de Texas (YTB).....          | 8         |
| El portal del cliente de Medicaid YourTexasBenefits.com.....   | 9         |
| Medicaid y seguro privado.....                                 | 10        |
| Renovar su cobertura de Medicaid .....                         | 10        |
| Cambio de dirección.....                                       | 11        |
| <b>PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP) .....</b>              | <b>12</b> |
| Cambiar de proveedor de atención primaria.....                 | 14        |
| Hacer una cita .....                                           | 16        |
| Lista de verificación de Community First .....                 | 17        |
| <b>ESPECIALISTAS .....</b>                                     | <b>17</b> |
| <b>SERVICIOS DE SALUD DE LA MUJER .....</b>                    | <b>19</b> |
| Atención de OB/Ginecólogo/a .....                              | 19        |
| <b>MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES PRIMERIZAS.....</b>            | <b>20</b> |
| Cuidados durante el embarazo .....                             | 20        |
| Beneficios extra para mujeres embarazadas .....                | 20        |
| Administración de casos para niños y mujeres embarazadas.....  | 21        |
| La cobertura de atención médica de su bebé.....                | 22        |
| <b>PROGRAMAS ESPECIALES DE SALUD .....</b>                     | <b>24</b> |
| Programa mujeres saludables de Texas .....                     | 24        |
| Programa de atención primaria de salud (PHC).....              | 24        |
| Programa de planificación familiar (FPP).....                  | 25        |
| Servicios de cáncer de mama y cuello uterino.....              | 25        |
| <b>SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR.....</b>                | <b>26</b> |
| <b>INTERVENCIÓN TEMPRANA EN LA INFANCIA .....</b>              | <b>26</b> |
| <b>TRABAJADORES AGRÍCOLAS TEMPORALES .....</b>                 | <b>27</b> |

|                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>DEFINICIÓN DE CUIDADO .....</b>                                                              | <b>27</b> |
| Atención médica de rutina.....                                                                  | 27        |
| Atención médica urgente .....                                                                   | 28        |
| Atención de emergencia .....                                                                    | 28        |
| Medicamente necesario.....                                                                      | 30        |
| <b>AYDUA PARA ACCEDER A LA ATENCIÓN MÉDICA .....</b>                                            | <b>31</b> |
| Intérpretes.....                                                                                | 31        |
| Transporte médico que no es de emergencia (NEMT).....                                           | 31        |
| Telesalud .....                                                                                 | 33        |
| Otros servicios.....                                                                            | 33        |
| <b>DEFENSORES DE LOS MIEMBROS.....</b>                                                          | <b>34</b> |
| <b>SUS BENEFICIOS Y SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA.....</b>                                       | <b>35</b> |
| Servicios de atención aguda.....                                                                | 35        |
| Límites a los servicios cubiertos .....                                                         | 37        |
| Servicios no cubiertos.....                                                                     | 37        |
| <b>SERVICIOS Y SOPORTES A LARGO PLAZO (LTSS) .....</b>                                          | <b>38</b> |
| Opciones de entrega del servicio LTSS.....                                                      | 39        |
| <b>SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL (SALUD MENTAL Y TRASTORNOS POR EL USO DE SUSTANCIAS) .....</b> | <b>39</b> |
| Servicios y Entornos Alternativos.....                                                          | 41        |
| Atención virtual de salud mental.....                                                           | 42        |
| <b>COORDINACIÓN DE SERVICIOS .....</b>                                                          | <b>42</b> |
| <b>SERVICIOS DE VISIÓN .....</b>                                                                | <b>42</b> |
| <b>SERVICIOS DENTALES.....</b>                                                                  | <b>43</b> |
| <b>AYUDA PARA NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN MÉDICA .....</b>                               | <b>44</b> |
| Gestión de casos.....                                                                           | 44        |
| Community First Choice .....                                                                    | 45        |
| Verificación electrónica de visita (EVV) .....                                                  | 45        |
| <b>PROGRAMAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD .....</b>                                               | <b>47</b> |
| <b>SERVICIOS DE VALOR AGREGADO.....</b>                                                         | <b>48</b> |
| Servicios de valor agregado STAR+PLUS (Solo Medicaid) .....                                     | 48        |
| Servicios de valor agregado STAR+PLUS (Doble Elegible).....                                     | 56        |
| <b>SERVICIOS DE FARMICA .....</b>                                                               | <b>63</b> |
| Beneficios de medicamentos recetados .....                                                      | 63        |
| Medicamentos de la red.....                                                                     | 64        |
| Envío de medicamentos.....                                                                      | 64        |
| Programa de bloqueo de Medicaid .....                                                           | 64        |
| Equipo médico duradero (DME) .....                                                              | 65        |
| <b>CAMBIAR PLANES DE SALUD.....</b>                                                             | <b>65</b> |
| <b>DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS MIEMBROS .....</b>                                       | <b>67</b> |
| Información disponible para los Miembros .....                                                  | 70        |
| <b>DIRECTIVAS ANTICIPADAS.....</b>                                                              | <b>71</b> |
| <b>FACTURACIÓN AL MIEMBRO .....</b>                                                             | <b>71</b> |

**PROCESO DE QUEJA.....72**

**PROCESO DE APLEACIÓN.....73**

    Proceso de apelación de emergencia.....74

**PROCESO DE APELACIÓN EXTERNA.....75**

    Audiencia estatal justa.....75

    Revisión médica externa .....76

**DENUNCIAR ABUSO, ABANDONO Y EXPLOTACIÓN .....78**

    Denunciar abuso, abandono y explotación .....78

**FRAUDE, MALGUSTO Y ABUSO .....79**

**CONFIDENCIALIDAD.....80**

**GLOSARIO DE TÉRMINOS.....82**

## INTRODUCCIÓN

**¡Bienvenido/a a Community First Health Plans!** Estamos muy contentos de que nos haya elegido para sus necesidades de atención médica. Community First Health Plans, Inc. (Community First) se creó teniendo en cuenta la salud de nuestra comunidad local. Creemos que todos deberían tener acceso a una atención médica de calidad y nos sentimos honrados de que haya puesto su confianza en nuestras manos.

Community First es una organización de atención administrada (MCO) que ofrece atención médica a los tejanos inscritos en el programa STAR+PLUS. Community First trabaja con la comisión de salud y servicios humanos de Texas (HHSC) y con muchos médicos/as, clínicas, hospitales y recursos comunitarios para brindarle la atención que necesita.

Como el único plan de atención médica local sin fines de lucro que ofrece el programa STAR+PLUS en nuestra área de prestación de servicios, entendemos las necesidades únicas de atención médica de nuestra comunidad. ¡Estamos orgullosos de ser su vecino! Estamos realmente comprometidos con su salud.

Usted recibe este Manual para Miembros porque fue aprobado para Medicaid bajo el programa STAR+PLUS. Usted eligió Community First como su MCO o fue asignado a Community First. Lea este Manual para Miembros para obtener información sobre los beneficios de su plan de salud y lo que cubre su plan.

### **¿Qué sucede si necesito ayuda para comprender o leer el Manual para Miembros?**

Si usted necesita ayuda para comprender o leer este manual, nuestros representantes de Servicios para Miembros pueden ayudarle tanto en inglés como en español. También puede obtener este manual en otros formatos, como letra grande, braille o audio. Le enviaremos una copia por correo sin cargo dentro de los cinco días hábiles posteriores a su solicitud y actualizaremos su registro personal con su idioma o formato preferido. En el futuro, cuando se comuniquen con nosotros, verificaremos esta información. Puede solicitarnos que lo actualicemos en cualquier momento. Si usted prefiere este manual en otro formato o desea una copia impresa, comuníquese con Servicios para Miembros al número gratuito que aparece en la siguiente página.



### **Manténgase conectado con el Portal para Miembros de Community First**

El Portal para Miembros de Community First es una herramienta conveniente y segura para ayudarle a administrar su atención médica. Al crear una cuenta gratuita, usted puede:

- Ver su historial de salud
- Imprimir una tarjeta de identificación de Miembro temporal
- Revisar sus beneficios de salud
- Ver acciones de salud recomendadas y recompensas que puede obtener completándolos

Visite [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com) y haga clic en “Portal para Miembros” para registrarse.

### NÚMEROS PARA RECORDAR

Si usted tiene alguna pregunta, llame gratuitamente a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827. Nuestro equipo está disponible de 8 de la mañana a 5 de la tarde, de lunes a viernes, excepto los feriados aprobados por el estado. Los Miembros tienen la opción de hablar con una enfermera titulada y/o dejar un mensaje los fines de semana y días festivos. Los mensajes se devuelven en un día hábil. Nuestro personal es bilingüe en inglés y español. Si habla otro idioma, llame a Servicios para Miembros y podremos conseguirle un intérprete.

|                                                                          |                       |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Servicios para Miembros de Community First                               | 1-855-607-7827        |
| Coordinación de servicios de Community First                             | 210-358-6403          |
| Servicios de salud conductual de Community First                         | 1-855-607-7827        |
| Línea de asesoramiento de enfermería las 24 horas                        | 1-855-607-7827        |
| Línea de crisis de salud conductual las 24 horas                         | 1-844-541-2347        |
| TTY (sordos/con problemas de audición)                                   | 711                   |
| Equipo de asistencia de atención administrada por un defensor del pueblo | 1-866-566-8989        |
| Línea de ayuda del programa STAR+PLUS de Texas                           | 1-800-964-2777 or 211 |
| Transporte médico que no sea de emergencia                               | 1-855-932-2335        |
| Cuidado dental (DentaQuest)                                              | 1-800-436-5286        |
| <b>Emergencia (emergencias que ponen en peligro la vida)</b>             | 911                   |
| <b>Línea nacional de suicidio y crisis</b>                               | 988                   |

### SERVICIOS PARA MIEMBROS

Si usted tiene preguntas, llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827. Nuestros representantes de Servicios para Miembros hablan inglés y español y pueden:

- Enviarle una nueva tarjeta de identificación de Miembro.
- Ayudarle a comprender sus beneficios.
- Seleccionar o cambiar su proveedor de atención primaria (PCP).
- Ayudar a resolver cualquier problema o queja de atención médica.
- Ayudarle a acceder a servicios que no requieren una derivación de su PCP.
- Responder preguntas sobre todos los servicios cubiertos por su plan de atención médica.

Los representantes de Servicios para Miembros están disponibles de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 5 de la tarde excepto en días festivos aprobados por el estado. Esta llamada es gratuita. Si usted necesita ayuda en un idioma que no sea inglés o español, contamos con servicios de intérprete gratuitos.

Los Miembros también pueden hablar con una enfermera titulada llamando a Servicios para Miembros, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener asesoramiento médico. O puede dejar un mensaje para nuestro equipo de Servicios para Miembros fuera del horario de atención, los fines de semana y días festivos. Un representante de Servicios para Miembros le responderá su mensaje en un día hábil.

### **SERVICIOS DE EMERGENCIA**

Marque el 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana cuando alguien:

- Está teniendo una reacción alérgica grave.
- Está sangrando mucho o tiene una lesión grave.
- Tiene dolor de pecho intenso, está inconsciente o no respira.
- Muestra signos de un derrame cerebral (cara caída, debilidad u hormigueo en los brazos, dificultad para hablar).

### **SERVICIOS DE SALUD MENTAL, USO DE SUSTANCIAS Y CRISIS**

Usted puede obtener ayuda para la salud del comportamiento y/o el trastorno por uso de sustancias llamando al 1-855-607-7827. Le ayudaremos a encontrar el mejor proveedor para sus necesidades. No necesita una derivación para obtener estos servicios.

Si usted está experimentando una crisis de salud mental o uso de sustancias, llame gratuitamente a la línea de crisis de salud conductual de Community First al 1-844-541-2347, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para hablar con un profesional capacitado que pueda ayudar en inglés o español. Contamos con servicios de intérprete gratuitos para personas que hablan otro idioma. También puede llamar al número gratuito 988 para comunicarse con la línea nacional de suicidio y crisis o ir a la sala de emergencias más cercana.

La línea nacional de suicidio y crisis 988 puede ayudar cuando alguien tiene:

- Pensamientos o conductas suicidas
- Uso de sustancias o crisis de salud mental
- Paranoia o sensación de estar fuera de contacto con la realidad.
- Comportamiento violento o abusivo hacia uno mismo o hacia otros

### **COORDINACIÓN DE SERVICIOS**

Community First asignará un/a coordinador/a de servicios a cualquier Miembro de STAR +PLUS que lo solicite. También ofreceremos un/a coordinador/a de servicios a los Miembros si una revisión de sus necesidades de servicios de salud y apoyo muestra que podrían ayudar. Puede comunicarse con su coordinador de servicios directamente o llamarlo al 210-358-6403. Su coordinador de servicios puede ayudarle a:

- Acceder a un proveedor.
- Identificar sus necesidades.
- Comprender las opciones de prestación de servicios.
- Comprender sus beneficios y servicios.

### TTY

Si usted es sordo o tiene problemas de audición, llame al 711, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esta llamada es gratuita. Este número requiere un equipo telefónico especial y es solo para personas que tienen dificultades auditivas o de habla.

### LÍNEA DE ASESORAMIENTO DE ENFERMERÍA

Los Miembros pueden llamar a la Línea de Asesoramiento de Enfermería de Community First, disponible las 24 horas, llamando al 1-855-607-7827 en cualquier momento para obtener ayuda para recibir atención. Hay enfermeras tituladas que hablan inglés y español disponibles para ayudar. Esta llamada es gratuita. Contamos con servicios de intérprete gratuitos para personas que hablan un idioma diferente. Si es sordo/a o tiene problemas de audición, llame al 711.

La Línea de Asesoramiento de Enfermería las 24 horas puede ayudarle a:

- Obtener información sobre los servicios cubiertos.
- Responder preguntas sobre medicamentos.
- Obtener una derivación a recursos de servicios sociales.
- Obtener consejos sobre cómo tratar lesiones o enfermedades menores en casa.
- Obtener consejos sobre si debe ir a una sala de emergencia o de atención de urgencia.

### CUIDADO DE LA VISIÓN

Envolve brinda servicios de atención oftalmológica de rutina a los Miembros de Community First. Usted puede llamar a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 para obtener ayuda para encontrar un proveedor de Envolve cerca de usted. Usted también puede buscar proveedores de Envolve visitando [VisionBenefits](https://www.visionbenefits.com). [EnvolveHealth.com](https://www.envolvehealth.com).

### CUIDADO DENTAL

DentaQuest brinda servicios dentales preventivos y atención dental de rutina para los Miembros de Community First. Puede llamar a DentaQuest al 1-800-436-5286 o Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 para obtener ayuda para encontrar un proveedor de DentaQuest cerca de usted.

### MEDICAMENTOS RECETADOS

El socio de Community First para los beneficios de farmacia es Navitus. Llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 para obtener información sobre sus beneficios de medicamentos recetados.

## **TRANSPORTE MÉDICO QUE NO ES DE EMERGENCIA**

Los servicios de transporte médico que no son de emergencia (NEMT) brindan transporte a citas de atención médica que no son de emergencia para Miembros que no tienen otras opciones de transporte. Estos viajes incluyen viajes al médico, dentista, hospital, farmacia y otros lugares donde recibe servicios de Medicaid. El socio de Community First para los servicios NEMT es SafeRide Health.

Para programar un viaje, llame al 1-855-932-2335, de lunes a viernes, de 8 de la mañana a 6 de la tarde. Si usted necesita ayuda fuera del horario de atención o no puede comunicarse con su conductor, llame al 1-855-932-2335, de lunes a sábado, 4 a.m. a 8 p.m. La información está disponible tanto en inglés como en español. Los servicios de intérprete están disponibles si usted habla otro idioma. Si es sordo o tiene problemas de audición, llame al 711. Puede encontrar más información sobre los servicios NEMT en este Manual para Miembros.

## **UBICACIONES DE COMMUNITY FIRST HEALTH PLANS**

Community First Health Plans tiene tres ubicaciones para brindarle servicios:

**Oficina Corporativa**  
Community First Health Plans  
12238 Silicon Drive, Suite 100  
San Antonio, TX 78249

**Oficina de Asistencia  
Comunitaria en Avenida  
Guadalupe**  
Community First Health Plans  
1410 Guadalupe Street, Suite 222  
San Antonio, TX 78207

**Oficina de Asistencia  
Comunitaria en Vida**  
Community First Health Plans  
3611 Jaguar Parkway, Suite 295  
San Antonio, TX 78224

Nuestra oficina comunitaria de avenida Guadalupe brinda asistencia en persona si tiene preguntas sobre su cobertura de atención médica, la renovación de su plan, recursos comunitarios locales y más. Las personas sin cita previa son bienvenidas.

Para hacer una cita, visite [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com) y haga clic en Community Office (Oficina comunitaria) en el menú desplegable Contact (Contacto) o llame al 210-358-6403.

## TARJETA DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE COMMUNITY FIRST

Cuando usted se inscriba para convertirse en Miembro de Community First, recibirá una tarjeta de identificación de Miembro de Community First. Si no recibe una tarjeta, llame a Servicios para Miembros. Así es como se verá el frente y el reverso de su tarjeta de identificación de Miembro de Community First.

### Ejemplos de tarjetas de identificación de Miembro de STAR+PLUS de Community First

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>COMMUNITY FIRST</b><br/>HEALTH PLANS</p> <p><b>STAR+PLUS</b> DUAL</p> <p>Name: John M. Doe<br/>Member ID: 000000000<br/>Group Number: 00000000000000000000</p> <p>Navitus Health Solutions RxBIN: 610602 RxPCN: MCD RxGRP: CFG</p>                                                                                                                           | <p><b>Directions for what to do in an emergency</b><br/>In case of an emergency call 911 or go to the closest emergency room. After treatment, call your PCP within 24 hours or as soon as possible.</p> <p><b>AVAILABLE 24 HOURS/7 DAYS A WEEK:</b><br/>Member Services Department and Service Coordination: (Toll-Free) 1-855-607-7827<br/>Behavioral Health Services: (Toll-Free) 1-844-541-2347<br/>24/7 Suicide and Crisis Line: 988<br/>Nurse Advice Line: (Toll-Free) 1-855-607-7827<br/>Telecommunication Device for the Deaf: (TDD) 711</p> <p><b>FOR PROVIDERS AND HOSPITALS</b><br/>Notice: All inpatient admissions require pre-authorization, except in the case of emergency. Submit requests through the Community First Provider Portal, call 210-358-6050, or fax 210-358-6382 within 24 hours.<br/>Submit professional/other claims to: Community First Health Plans<br/>PO Box 240969, Apple Valley, MN 55124<br/>CFHP_1770G0V_0124</p> <p><b>Instrucciones en caso de emergencia</b><br/>En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Después de recibir tratamiento, llame al PCP dentro de 24 horas o tan pronto como sea posible.</p> <p><b>DISPONIBLE 24 HORAS AL DÍA/7 DÍAS A LA SEMANA:</b><br/>Departamento de servicios para Miembros y coordinación de servicios: (Gratis) 1-855-607-7827<br/>Servicios de salud mental: (Gratis) 1-844-541-2347<br/>Línea 24/7 de prevención del suicidio y crisis: 988<br/>Línea de consejos de enfermeras: (Gratis) 1-855-607-7827<br/>Dispositivo de telecomunicaciones para sordos: (Línea TDD) 711</p> <p><b>Submit electronic claims to Availity:</b><br/>Payer ID = COMMF<br/>Pharmacy Help Desk: 1-877-908-6023</p> <p><b>NAVITUS</b><br/>HEALTH PLANS</p> |
| <p><b>COMMUNITY FIRST</b><br/>HEALTH PLANS</p> <p><b>STAR+PLUS</b> NON-DUAL</p> <p>Name: John M. Doe<br/>Member ID: 000000000<br/>Group Number: 00000000000000000000<br/>Primary Care Physician (PCP): Provider Name<br/>PCP Phone Number: 001-234-5678<br/>PCP Effective Date: 09/01/2024</p> <p>Navitus Health Solutions RxBIN: 610602 RxPCN: MCD RxGRP: CFG</p> | <p><b>Directions for what to do in an emergency</b><br/>In case of an emergency call 911 or go to the closest emergency room. After treatment, call your PCP within 24 hours or as soon as possible.</p> <p><b>AVAILABLE 24 HOURS/7 DAYS A WEEK:</b><br/>Member Services Department and Service Coordination: (Toll-Free) 1-855-607-7827<br/>Behavioral Health Services: (Toll-Free) 1-844-541-2347<br/>24/7 Suicide and Crisis Line: 988<br/>Nurse Advice Line: (Toll-Free) 1-855-607-7827<br/>Telecommunication Device for the Deaf: (TDD) 711</p> <p><b>FOR PROVIDERS AND HOSPITALS</b><br/>Notice: All inpatient admissions require pre-authorization, except in the case of emergency. Submit requests through the Community First Provider Portal, call 210-358-6050, or fax 210-358-6382 within 24 hours.<br/>Submit professional/other claims to: Community First Health Plans<br/>PO Box 240969, Apple Valley, MN 55124<br/>CFHP_1770G0V_0124</p> <p><b>Instrucciones en caso de emergencia</b><br/>En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Después de recibir tratamiento, llame al PCP dentro de 24 horas o tan pronto como sea posible.</p> <p><b>DISPONIBLE 24 HORAS AL DÍA/7 DÍAS A LA SEMANA:</b><br/>Departamento de Servicios para Miembros y coordinación de servicios: (Gratis) 1-855-607-7827<br/>Servicios de salud mental: (Gratis) 1-844-541-2347<br/>Línea 24/7 de prevención del suicidio y crisis: 988<br/>Línea de consejos de enfermeras: (Gratis) 1-855-607-7827<br/>Dispositivo de telecomunicaciones para sordos: (Línea TDD) 711</p> <p><b>Submit electronic claims to Availity:</b><br/>Payer ID = COMMF<br/>Pharmacy Help Desk: 1-877-908-6023</p> <p><b>NAVITUS</b><br/>HEALTH PLANS</p> |
| <p><b>COMMUNITY FIRST</b><br/>HEALTH PLANS</p> <p><b>STAR+PLUS</b> NON-DUAL</p> <p>Name: John M. Doe<br/>Member ID: 000000000<br/>Group Number: 00000000000000000000</p> <p>Navitus Health Solutions RxBIN: 610602 RxPCN: MCD RxGRP: CFG</p>                                                                                                                       | <p><b>Directions for what to do in an emergency</b><br/>In case of an emergency call 911 or go to the closest emergency room. After treatment, call your PCP within 24 hours or as soon as possible.</p> <p><b>AVAILABLE 24 HOURS/7 DAYS A WEEK:</b><br/>Member Services Department and Service Coordination: (Toll-Free) 1-855-607-7827<br/>Behavioral Health Services: (Toll-Free) 1-844-541-2347<br/>24/7 Suicide and Crisis Line: 988<br/>Nurse Advice Line: (Toll-Free) 1-855-607-7827<br/>Telecommunication Device for the Deaf: (TDD) 711</p> <p><b>FOR PROVIDERS AND HOSPITALS</b><br/>Notice: All inpatient admissions require pre-authorization, except in the case of emergency. Submit requests through the Community First Provider Portal, call 210-358-6050, or fax 210-358-6382 within 24 hours.<br/>Submit professional/other claims to: Community First Health Plans<br/>PO Box 240969, Apple Valley, MN 55124<br/>CFHP_1770G0V_0124</p> <p><b>Instrucciones en caso de emergencia</b><br/>En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Después de recibir tratamiento, llame al PCP dentro de 24 horas o tan pronto como sea posible.</p> <p><b>DISPONIBLE 24 HORAS AL DÍA/7 DÍAS A LA SEMANA:</b><br/>Departamento de Servicios para Miembros y coordinación de servicios: (Gratis) 1-855-607-7827<br/>Servicios de salud mental: (Gratis) 1-844-541-2347<br/>Línea 24/7 de prevención del suicidio y crisis: 988<br/>Línea de consejos de enfermeras: (Gratis) 1-855-607-7827<br/>Dispositivo de telecomunicaciones para sordos: (Línea TDD) 711</p> <p><b>Submit electronic claims to Availity:</b><br/>Payer ID = COMMF<br/>Pharmacy Help Desk: 1-877-908-6023</p> <p><b>NAVITUS</b><br/>HEALTH PLANS</p> |

### ¿Cómo uso mi tarjeta de identificación de Miembro?

Lleve siempre consigo su tarjeta de identificación de Miembro de Community First y muéstresela al médico, a la médica, clínica u hospital para recibir la atención que necesita. Necesitarán los datos de la tarjeta para saber que usted es Miembro de Community First. No permita que nadie más use su tarjeta de identificación de Miembro de Community First.

Su tarjeta de identificación de Miembro de Community First está en inglés y español y tiene:

- Su nombre
- Número de identificación de Miembro
- El nombre y número de teléfono de su proveedor de atención primaria
- Número gratuito las 24 horas para Servicios para Miembros de Community First
- Número gratuito las 24 horas para servicios de salud conductual
- Instrucciones sobre qué hacer en caso de emergencia

Si usted es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS (obtiene Medicaid y Medicare) o tiene otro seguro privado además de Medicaid, su tarjeta de identificación de Miembro de Community First no mostrará el nombre ni el número de teléfono de su proveedor de atención primaria. Esto se debe a que usted recibe su atención primaria a través de su médico/a de Medicare o, si tiene otro seguro privado, un/a médico/a de la red de ese plan de seguro.

### **¿Qué pasa si pierdo o me roban mi tarjeta de identificación de Miembro de Community First?**

Si pierde o le roban su tarjeta de identificación de Miembro, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 y solicite una nueva. También puede iniciar sesión en nuestro [portal seguro para Miembros](#) at [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com) para imprimir una tarjeta de identificación temporal y solicitar una nueva.

## **MEDICAID**

### **SU TARJETA MEDICAID DE BENEFICIOS DE TEXAS (YTB)**

Cuando sea aprobado para Medicaid, usted recibirá una tarjeta YTB Medicaid. Esta tarjeta de plástico será su tarjeta de Medicaid diaria. Debe llevarla y protegerla como si fuera su licencia de conducir o una tarjeta de crédito. Su médico/a puede usar la tarjeta para saber si tiene beneficios de Medicaid cuando vaya a una visita.

Se le emitirá solo una tarjeta y recibirá una tarjeta nueva solo si la pierde o se la roban. Si usted pierde o le roban su tarjeta de Medicaid, puede obtener una nueva llamando al número gratuito 1-800-252-8263 o conectándose en línea para solicitar o imprimir una tarjeta temporal en [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com). Le proporcionarán un formulario de verificación temporal llamado formulario 1027-A. Usted puede utilizar este formulario hasta que reciba otra tarjeta.

Si usted no está seguro de si está cubierto por Medicaid, puede averiguarlo llamando gratis al 1-800-252-8263. También puede llamar al 211. Primero elija un idioma y luego elija la opción 2.

Su información de salud es una lista de servicios médicos y medicamentos que recibió a través de Medicaid. Lo compartimos con los/las médicos/as de Medicaid para ayudarles a decidir qué atención médica usted necesita. Si no desea que sus médicos/as vean su información médica y dental a través de la red segura en línea, llame gratis al 1-800-252-8263 u opte por no compartir su información de salud en [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com).

#### **La tarjeta YTB Medicaid tiene estos datos impresos en el frente:**

- Su nombre y número de identificación de Medicaid.
- La fecha en que le enviaron la tarjeta.
- El nombre del programa de Medicaid en el que se encuentra si recibe:
  - Medicare — Beneficiario calificado de Medicare (QMB)/Beneficiario de Medicare calificado para Medicaid (MQMB)
  - Programa de mujeres saludables de Texas (HTW)
  - Hospicio
  - STAR Salud
  - Medicaid de emergencia, o
  - Elegibilidad presunta para mujeres embarazadas (PE).
- Datos que su farmacia necesitará para facturar a Medicaid.
- El nombre de su médico/a y farmacia si está en el programa Medicaid Lock-in.

El reverso de la tarjeta YTB Medicaid tiene la dirección de un sitio en internet que usted puede visitar ([YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com)) y un número de teléfono al que puede llamar sin costo (1-800-252-8263) si tiene preguntas sobre la nueva tarjeta.

Si olvida su tarjeta, su médico/a, dentista o farmacia pueden usar el teléfono o Internet para asegurarse de que usted obtenga los beneficios de Medicaid.

## Su tarjeta Medicaid de beneficios de Texas

|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Your Texas Benefits</b><br>Health and Human Services Commission |                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Member name:                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Member ID:                                                                                                                                           | Note to Provider:<br>Ask this member for the card from their Medicaid medical plan. Providers should use that card for billing assistance. No medical plan card? Pharmacists can use the non-managed care billing information on the back of this card. |
| Issuer ID:                                                                                                                                           | Date card sent:                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|
| Need help?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ¿Necesita ayuda? | 1-800-252-8263 |
| <p>Members: Keep this card with you. This is your medical ID card. Show this card to your doctor when you get services. To learn more, go to <a href="http://www.YourTexasBenefits.com">www.YourTexasBenefits.com</a> or call 1-800-252-8263.</p> <p>Miembros: Lleve esta tarjeta con usted. Muestre esta tarjeta a su doctor al recibir servicios. Para más información, vaya a <a href="http://www.YourTexasBenefits.com">www.YourTexasBenefits.com</a> o llame al 1-800-252-8263.</p> <p>THIS CARD DOES NOT GUARANTEE ELIGIBILITY OR PAYMENT FOR SERVICES.</p> <p>Providers: To verify eligibility, call 1-855-827-3747. Non-pharmacy providers can also verify eligibility at <a href="http://www.YourTexasBenefitsCard.com">www.YourTexasBenefitsCard.com</a>. Non-managed care pharmacy claims assistance: 1-800-435-4165.</p> <p>Non-managed care Rx billing: RxBIN: 610084 / RxPCN: DRTXPROD / RxGRP: MEDICAID<br/>TX-GA-1213</p> |                  |                |

## EL PORTAL DEL CLIENTE DE MEDICAID YOURTEXASBENEFITS.COM

Puede utilizar el portal del cliente de Medicaid para hacer todo lo siguiente para usted o cualquier persona a cuya información médica o dental tenga acceso:

- Ver, imprimir y solicitar una tarjeta YTB Medicaid.
- Ver sus planes médicos y dentales.
- Ver la información de sus beneficios.
- Ver las alertas de STAR y STAR Kids Texas Health Steps.
- Ver alertas de transmisión.
- Ver diagnósticos y tratamientos.
- Ver vacunas.
- Ver medicamentos recetados.
- Elija si desea permitir que los médicos y el personal de Medicaid vean su información médica y dental disponible.

Para acceder al portal, vaya a [YourTexasBenefits.com](http://YourTexasBenefits.com).

- Haga clic en **Iniciar sesión**.
- Ingrese su nombre de usuario y contraseña. Si usted no tiene una cuenta, haga clic en **Crear una nueva cuenta**.
- Haga clic en **Administrar**.
- Vaya a la sección **“Enlaces rápidos”**.
- Haga clic en **Servicios de Medicaid y CHIP**.
- Haga clic en **Ver servicios e información de salud disponible**.

**Nota:** El portal para clientes de [YourTexasBenefits.com](http://YourTexasBenefits.com) muestra información solo para clientes activos. Un representante legalmente autorizado puede ver la información de cualquier persona que sea parte de su caso.

### MEDICAID Y SEGURO PRIVADO

#### ¿Qué pasa si tengo otro seguro además de Medicaid?

Usted debe informar al personal de Medicaid sobre cualquier seguro médico privado que tenga. Debe llamar a la línea directa de recursos de terceros de Medicaid y actualizar su expediente de caso de Medicaid si:

- Se cancela su seguro médico privado.
- Obtiene una nueva cobertura de seguro.
- Tiene preguntas generales sobre el seguro a terceros.

Usted puede llamar a la línea directa gratuita de recursos de terceros al 1-800-846-7307.

**Si usted tiene otro seguro, aún puede calificar para Medicaid.** Cuando le informa al personal de Medicaid sobre su otro seguro médico, ayuda a garantizar que Medicaid solo pague lo que su otro seguro médico no cubre.

**IMPORTANTE:** Los proveedores de Medicaid no pueden rechazarle servicios porque usted tiene un seguro médico privado además de Medicaid. Si los proveedores lo aceptan como paciente de Medicaid, también deben presentar la solicitud ante su compañía de seguro médico privado.

### RENOVAR SU COBERTURA DE MEDICAID

Usted debe renovar su cobertura de Medicaid cada año. De tres a cuatro meses antes de que finalice su cobertura, servicios humanos y de salud de Texas (HHSC) le enviará un sobre por correo marcado como “petición urgente”. El sobre incluirá un formulario de renovación. También es posible que se le solicite que proporcione más información, como una actualización sobre los ingresos y las deducciones de costos de su familia. La forma más sencilla de renovar su cobertura es visitar [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com) o descargar la aplicación móvil YourTexasBenefits mobile app. Allí puede:

- Regístrese para recibir alertas en “Configuración de alertas” para recibir un correo electrónico o mensaje de texto cuando llegue el momento de renovar sus beneficios.
- Consultar su fecha de renovación en línea.
- Renovar sus beneficios en línea.
- Consultar el estado de su renovación.

#### ¿Qué pasa si necesito ayuda para completar mi solicitud de renovación?

Contamos con recursos en línea, incluidas instrucciones paso a paso sobre cómo renovar su cobertura, y podemos ayudarle por teléfono o en persona en nuestra oficina comunitaria de avenida Guadalupe. Visite [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com) para programar una cita.

### **¿Qué sucede si pierdo mi cobertura de Medicaid?**

Si usted pierde la cobertura de Medicaid pero la recupera dentro de los seis meses, obtendrá sus servicios de Medicaid del mismo plan de salud que tenía antes de perder su cobertura de Medicaid. Usted también tendrá el mismo proveedor de atención primaria que tenía antes. Si tiene preguntas sobre su cobertura de Medicaid, visite [YourTexasBenefits.com](https://YourTexasBenefits.com) o llame a la línea de ayuda del programa STAR+PLUS al 1-800-964-2777.

### **CAMBIO DE DIRECCIÓN**

#### **¿Qué tengo que hacer si me mudo?**

Tan pronto como tenga su nueva dirección, infórmela a la oficina local de beneficios de HHSC y al Departamento de Servicios para Miembros de Community First Health Plans al 1-855-607-7827. Antes de recibir servicios de Medicaid en su nueva área, usted debe llamar a Community First, a menos que necesite servicios de emergencia. Continuará recibiendo atención a través de Community First hasta que HHSC cambie su dirección.

### PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP)

---

#### ¿Qué es un proveedor de atención primaria?

Cuando se inscribió en Community First, usted eligió un/a médico/a de nuestra lista de proveedores para que fuera su proveedor de atención primaria. Un proveedor de atención primaria (PCP) es su propio/a médico/a o clínica de atención médica. Esta persona o clínica:

- Atiende sus necesidades médicas y actúa como su principal proveedor de atención médica.
- Realiza chequeos regulares.
- Escribe recetas de medicamentos o suministros cuando esté enfermo.
- Le informa si necesita consultar a un especialista.

Su PCP es su mejor recurso para obtener consejos de salud. Debe consultar a su PCP con regularidad, incluso si no tiene problemas de salud. Pueden recomendar ciertas pruebas de detección según los factores de salud y brindar la atención preventiva necesaria.

#### ¿Puede un especialista ser mi proveedor de atención primaria?

Si usted tiene necesidades especiales de atención médica, puede solicitar que un especialista actúe como su PCP. El especialista debe ser aprobado por Community First antes de que pueda ser su PCP. El especialista también debe estar dispuesto a ser su PCP.

Usted también puede elegir un obstetra (OB) o un/a ginecólogo/a (GYN) como su PCP. Llame a Servicios para Miembros de Community First para encontrar un proveedor de obstetricia y ginecología que también sea un PCP.

Un PCP puede ser:

- Médico/a (MD)
- Doctor/a en Medicina Osteopática (DO)
- Familiar o médico/a general
- Internista
- Obstetra/Ginecólogo/a (OB/GYN)
- Enfermera practicante (NP)
- Asistente médico (PA)
- Centros de salud/clínicas de salud rurales calificados a nivel federal

**¿Puede una clínica (clínica de salud rural/centro de salud calificado federalmente) ser mi proveedor de atención primaria?**

Sí. Usted puede elegir un centro de salud calificado a nivel federal (FQHC) o una clínica de salud rural (RHC) de nuestro directorio de proveedores STAR+PLUS para que sea su PCP. Un FQHC es una clínica sin fines de lucro que brinda atención a personas que viven donde no hay muchos proveedores disponibles. Un RHC brinda atención a personas que viven en áreas menos pobladas donde no hay muchos proveedores disponibles. Si usted tiene preguntas o necesita ayuda, llame a Servicios para Miembros de Community First.

**¿Qué pasa si elijo consultar a otro/a médico/a que no es mi proveedor de atención primaria?**

Si consulta a un/a médico/a que no es un PCP en la red de Community First, Community First no le pagará a ese/a médico/a y le facturarán los servicios. Su PCP es su médico/a personal a cargo de su salud. Mantienen sus registros médicos, coordinan con los especialistas que participan en su atención, saben qué medicamentos está tomando y son las mejores personas para asegurarse de que usted reciba la atención que necesita. **Por eso es muy importante que permanezca con el/la mismo/a médico/a.**

Si usted es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS, Medicare le paga a su médico/a. Eso significa que no necesita elegir un PCP en STAR+PLUS. Puede seguir consultando al/la médico/a de Medicare que ha estado consultando para su atención médica.

Recuerde, su PCP es la persona más importante de su equipo de atención médica.

**Nota:** Para los Miembros de STAR+PLUS que están cubiertos por Medicare, no se les asignará ningún proveedor de atención primaria.

**Nos preocupamos por su salud. Los servicios de atención preventiva, como los chequeos médicos regulares con su PCP, son esenciales para ayudar a crear mejores resultados de salud y ayudar a su médico/a a conocerle mejor para poder acompañarle a planificar sus futuras necesidades de atención médica.**

**¿Cómo obtengo atención médica cuando el consultorio de mi proveedor de atención primaria está cerrado?**

Si tiene un problema urgente, llame primero a su PCP. Su PCP o un/a médico/a de guardia está disponible para usted, ya sea en persona o por teléfono, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Usted también puede llamar a nuestra Línea de Asesoramiento de Enfermería, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al 1-855-607-7827. La enfermera podría brindarle consejos médicos en el hogar o derivarlo a un centro de atención de urgencia o a la sala de emergencias de un hospital si es necesario.

### ¿Qué pasa si me enfermo cuando estoy fuera de la ciudad o de viaje?

Si usted necesita atención médica cuando viaja, llámenos gratis al 1-855-607-7827 y le ayudaremos a encontrar un/a médico/a. Si necesita servicios de emergencia mientras viaja, vaya a un hospital cercano y luego llámenos sin costo al 1-855-607-7827.

### ¿Qué pasa si estoy fuera del estado?

Si usted tiene una emergencia fuera del estado, vaya a la sala de emergencias más cercana para recibir atención. Si se enferma y necesita atención médica mientras se encuentra fuera del estado, llame a su PCP o clínica de Community First. Su médico/a puede decirle qué debe hacer si no se siente bien. Si visita a un/a médico/a o clínica fuera del estado, debe estar inscrito/a en Medicaid para recibir el pago. Muestre su tarjeta de identificación de Medicaid de Texas y su tarjeta de identificación de Miembro de Community First antes de que lo atiendan. Pídale al/la médico/a que llame a Community First para obtener un número de autorización. El número de teléfono al que debe llamar se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación de Miembro de Community First.

### ¿Qué pasa si estoy fuera del país?

Si se encuentra fuera de los Estados Unidos y necesita atención médica, Community First no cubrirá ningún servicio de atención médica que reciba. Los servicios médicos realizados fuera del país no están cubiertos por Medicaid.

## CAMBIAR DE PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA

### ¿Cómo puedo cambiar mi proveedor de atención primaria?

Si no está satisfecho con su PCP, hable con él/ella y hágale saber sus pensamientos e inquietudes. Si aún no está satisfecho después de hablar con ellos, un representante de Servicios para Miembros de Community First puede ayudarle a cambiar su PCP. Llame gratis a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

Usted también puede enviar una solicitud para cambiar su PCP a través de nuestro [portal seguro para Miembros](#). Puede acceder al Portal para Miembros y crear una cuenta [CommunityFirstMedicaid.com](#). Usted también puede escribirnos a:

#### **Community First Health Plans**

Attention: Member Services  
12238 Silicon Drive, Suite 100  
San Antonio, TX 78249

Para obtener una lista de PCP en la red Community First, visite nuestro directorio de proveedores STAR+PLUS en [CommunityFirstMedicaid.com](#).

Si usted tiene preguntas sobre las calificaciones profesionales de su PCP o si desea obtener una lista actualizada de los PCP y otros proveedores dentro de la red, llame a Servicios para Miembros.

**¿Cuántas veces puedo cambiar de proveedor de atención primaria?**

No hay límite sobre cuántas veces puede cambiar de PCP. Usted puede cambiar su PCP llamando a Servicios para Miembros al número gratuito 1-855-607-7827.

Usted también puede enviar una solicitud para cambiar su PCP a través de nuestro [portal seguro para Miembros](#) o escribirnos a:

**Community First Health Plans**

Attention: Member Services  
12238 Silicon Drive, Suite 100  
San Antonio, TX 78249

**¿Cuándo entrará en vigor el cambio de mi proveedor de atención primaria?**

Si usted cambia su PCP, el cambio entrará en vigencia de inmediato. Después de haber cambiado de PCP, recibirá una nueva tarjeta de identificación de Miembro de Community First con el nombre y número de teléfono de su nuevo PCP.

**¿Qué pasa si mi proveedor de atención primaria abandona la red de Community First Health Plans?**

Le enviaremos una carta para informarle que su PCP abandonó nuestra red y que hemos elegido un nuevo PCP para usted. Si prefiere seleccionar usted mismo un PCP diferente, llame a Servicios para Miembros e infórmenos qué médico/a elige.

Si usted está recibiendo tratamientos médicamente necesarios, es posible que pueda permanecer con su médico/a actual, incluso si abandona nuestra red, si está dispuesto a seguir atendándolo. Cuando encontremos un/a nuevo/a médico/a en nuestra red que pueda brindar el mismo tipo de atención, cambiaremos de médico/a.

**¿Existen motivos por los que se pueda denegar una solicitud para cambiar de proveedor de atención primaria?**

Community First podría denegar su solicitud de cambio de proveedor de atención primaria si:

- El/la médico/a no acepta Medicaid de Texas.
- El/la médico/a que eligió no acepta nuevos pacientes.
- Usted está en el hospital cuando realiza la solicitud.
- El/la médico/a que usted eligió no acepta pacientes que se ajusten a sus necesidades.

## PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP)

### ¿Puede mi proveedor de atención primaria trasladarme a otro proveedor de atención primaria por incumplimiento?

Sí, por las siguientes razones:

- No sigue los consejos de su médico/a.
- Es grosero/a, abusivo/a o no trabaja con su médico/a o el personal de su médico/a.
- Falta a tres citas seguidas durante un período de seis meses y no se comunica con su médico/a antes de la cita perdida.

### ¿Dónde puedo encontrar una lista de proveedores de Community First?

El Directorio de proveedores de Community First STAR+PLUS es una lista de PCP, médicos/as, hospitales y otros proveedores de atención médica que están disponibles para usted. Puede encontrar esta lista en [CommunityFirstMedicaid.com](https://www.CommunityFirstMedicaid.com). Simplemente haga clic en “Buscar un proveedor”. Si necesita ayuda, llame a Servicios para Miembros de Community First.

## HACER UNA CITA

### ¿Cómo programo una cita con mi proveedor de atención primaria?

Llame a su PCP para programar una cita. Si necesita ayuda para programar una cita o si necesita ayuda con el transporte, un intérprete u otros servicios, llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827.

### ¿Qué necesito llevar conmigo a mi cita?

- Su tarjeta de identificación de Miembro de Community First
- Su tarjeta de Medicaid de beneficios de Texas
- Registros de vacunación (vacunas)
- Una lista de todos los medicamentos que está tomando actualmente
- Lista de verificación de chequeo de Community First

## INFORMACIÓN DEL PLAN DE INCENTIVOS PARA MÉDICOS/AS

Community First Health Plans recompensa a los/las médicos/as por tratamientos que sean rentables para las personas cubiertas por Medicaid. Community First no puede realizar pagos conforme a un plan de incentivos para médicos/as si los pagos están diseñados para inducir a los proveedores a reducir o limitar los servicios cubiertos médicamente necesarios para los Miembros. Usted tiene derecho a saber si su proveedor de atención primaria (médico/a principal) es parte de este plan de incentivo para médicos/as. Usted también tiene derecho a saber cómo funciona el plan. Puede llamar al 1-855-607-7827 para obtener más información sobre esto.

**LISTA DE VERIFICACIÓN DE COMMUNITY FIRST**

# **Qué preguntar en su examen médico**

## **Cinco preguntas para hacerle a su proveedor de atención primaria (PCP)**

Aquí hay algunas preguntas importantes que quizás desee hacerle a su proveedor de atención primaria en su próximo examen médico. Imprima y lleve esta lista a su cita o sáquela en su teléfono mientras espera que lo atiendan.

- 1 Así es como me siento. ¿Le parecen normales estos síntomas?** Dígame a su proveedor de atención primaria exactamente cómo se siente. Sea honesto/a. Pregúntale si lo que siente es normal.
- 2 ¿Qué pruebas de detección necesito?** Pregúntele a su proveedor de atención primaria si recomienda ciertas pruebas de detección según su edad, sexo e historial familiar.
- 3 ¿Tengo un peso saludable?** Si desea perder peso, pida ayuda para crear un plan de dieta y ejercicio.
- 4 ¿Existen mejores opciones de tratamiento disponibles para mi afección?** Si no está satisfecho con su medicación o tratamiento actual, pregunte por otras opciones.
- 5 ¿Qué debo hacer antes de mi próxima visita?** Pregunte cuándo debería ser atendido la próxima vez y en qué puede trabajar entre citas.

## **ESPECIALISTAS**

### **¿Qué pasa si necesito consultar a un/a médico/a especial (especialista)?**

Es posible que su médico/a quiera que consulte a un/a médico/a especial (especialista) para determinadas necesidades de atención médica. Un/a especialista ha recibido capacitación y tiene más experiencia en el cuidado de ciertas condiciones de salud, enfermedades y lesiones. Community First tiene muchos especialistas que trabajarán con usted y su proveedor de atención primaria para atender sus necesidades.

Si usted es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS, puede continuar consultando a los especialistas de Medicare de su elección.

### **¿Qué es una referencia/derivación?**

Su médico/a hablará con usted sobre sus necesidades de atención médica y hará planes para que usted consulte a un/a especialista si es necesario. Esto se llama referencia o derivación. Su PCP es el único que puede derivarlo para consultar a un/a especialista. Si consulta a un/a especialista o recibe servicios de un/a especialista sin la derivación de su médico/a, o si el/la especialista no es un proveedor/a de Community First, es posible que usted sea responsable de la factura. En algunos casos, un obstetra/ginecólogo/a también puede derivarlo a servicios relacionados. Si necesita ayuda, llame a Servicios para Miembros.

### ¿Qué servicios no necesitan una referencia o derivación?

No necesita una referencia o derivación de su proveedor de atención primaria para:

- Servicios de emergencia
- Servicios de salud conductual
- Atención de obstetricia y ginecología
- Servicios oftalmológicos de rutina
- Servicios dentales de rutina (para niños/as)
- Servicios de planificación familiar

### ¿Qué tan pronto puedo esperar ser atendido por un especialista?

Debería ser atendido dentro de tres semanas. Si tiene un problema urgente, el/la especialista debería atenderle en un plazo de 24 horas. Si no puede conseguir una cita dentro de estos plazos, llame a Servicios para Miembros para obtener ayuda.

### ¿Qué es la autorización previa?

Algunos servicios médicos requieren la aprobación de Community First. Esto se llama autorización previa. Puede obtener más información sobre qué servicios requieren autorización previa visitando [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com). Haga clic en “Autorización previa” en el menú desplegable “Miembros”. También puede llamar a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

### ¿Cómo puedo pedir una segunda opinión?

Tiene derecho a una segunda opinión si no está satisfecho con el plan de atención ofrecido por un/una especialista. Su proveedor de atención primaria debería poder derivarlo para una visita de segunda opinión a un/una especialista de nuestra red. Llame a Servicios para Miembros si necesita ayuda para encontrar otro/a médico/a.

### ¿Qué pasa si necesito ser admitido en un hospital?

Si usted necesita ser admitido en un hospital para recibir atención hospitalaria, su médico/a debe llamar a Community First para informarnos sobre la admisión. Si es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS, debe seguir las reglas de su plan Medicare para las admisiones hospitalarias.

### ¿Qué pasa si voy a urgencias?

Si usted necesita atención urgente o de emergencia, debe recibir atención médica de inmediato y luego usted o el/la médico/a deben llamar a Community First lo antes posible. Si no está seguro de si necesita ir a la sala de emergencias, puede llamar a la Línea de Asesoramiento de Enfermería las 24 horas de Community First al 1-855-607-7827.

## SERVICIOS DE SALUD DE LA MUJER

### ATENCIÓN DE OB/GINECÓLOGO/A

#### ATENCIÓN SOCIAS FEMENINAS

#### ¿Qué pasa si necesito atención de obstetricia/ginecología?

Community First le permite elegir un/a obstetra/ginecólogo/a, pero este/a médico/a debe estar en la misma red que su proveedor de atención primaria.

Usted tiene derecho a elegir un/a obstetra/ginecólogo/a sin una derivación de su proveedor de atención primaria. Un/a obstetra/ginecólogo/a puede brindarle:

- Un examen de rutina de la mujer por año.
- Atención relacionada con el embarazo.
- Atención de cualquier condición médica femenina.
- Derivación a un especialista dentro de la red.

#### ¿Tengo derecho a elegir un/a obstetra/ginecólogo/a como mi proveedor/a de atención primaria?

Community First tiene algunos proveedores de obstetricia y ginecología que pueden ser su proveedor de atención primaria. Si usted necesita ayuda para elegir un/a obstetra/ginecólogo/a, llame a Community First al 1-855-607-7827.

#### Si no elijo un/a obstetra/ginecólogo/a como mi proveedor/a de atención primaria, ¿tengo acceso directo? ¿Necesitaré una referencia/derivación?

Sí, aún tiene acceso directo a un/a obstetra/ginecólogo/a, incluso si no elige uno/a como su PCP. No necesita una referencia/derivación ni aprobación de Community First. Se puede acceder a los servicios de planificación familiar, atención de obstetricia y servicios y procedimientos ginecológicos de rutina directamente a través del obstetra/ginecólogo/a de Community First que elija.

#### ¿Cómo elijo un/a obstetra/ginecólogo/a?

Usted puede encontrar una lista de médicos/as obstetras y ginecólogos/as disponibles en el directorio de proveedores de STAR+PLUS en [CommunityFirstMedicaid.com](https://www.CommunityFirstMedicaid.com). Usted también puede llamar a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 si necesita ayuda para elegir un/a obstetra/ginecólogo/a. Una vez que elija un/a obstetra/ginecólogo/a, debe ir al/la mismo/a obstetra/ginecólogo/a en cada visita para que puedan conocer sus necesidades de atención médica.

#### ¿Qué tan pronto me pueden atender después de comunicarme con mi obstetra/ginecólogo/a para programar una cita?

Si usted está embarazada, su obstetra/ginecólogo/a debería verla dentro de dos semanas. Si no está embarazada, su obstetra/ginecólogo/a debería verla dentro de las tres semanas.

## MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES PRIMERIZAS

### ¿Puedo quedarme con mi obstetra/ginecólogo/a si no está en Community First?

Si su obstetra/ginecólogo/a no pertenece a Community First, llame a Servicios para Miembros. Trabajaremos con su médico/a para que pueda seguir atendiéndola o podemos ayudarle a elegir un/a nuevo/a médico/a dentro del plan.

## MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES PRIMERIZAS

---

### CUIDADOS DURANTE EL EMBARAZO

#### ¿Qué pasa si estoy embarazada? ¿A quién debo llamar?

Si cree o sabe que está embarazada, programe una cita con su médico/a o con un/a obstetra/ginecólogo/a. Ellos podrán confirmar si está embarazada o no y analizar la atención que usted y su bebé necesitarán. Es muy importante comenzar su atención prenatal de inmediato. Cuando sepa que está embarazada, llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827.

#### ¿Qué tan pronto después de contactar a mi obstetra/ginecólogo/a pueden verme para una cita?

Su obstetra/ginecólogo/a debe verla para recibir atención prenatal dentro de las dos semanas posteriores a su solicitud. Si no puede conseguir una cita dentro de las dos semanas, llame a Servicios para Miembros.

#### ¿Dónde puedo encontrar una lista de centros de maternidad?

Para encontrar un centro de maternidad cerca de usted, utilice nuestro directorio de proveedores. Vaya a [CommunityFirstMedicaid.com](https://www.CommunityFirstMedicaid.com) y haga clic en “Buscar un proveedor”. También puede llamar a Servicios para Miembros si necesita ayuda.

### BENEFICIOS EXTRA PARA MUJERES EMBARAZADAS

#### ¿Qué otros servicios/educación/actividades ofrece Community First a las mujeres embarazadas?

Community First tiene un programa prenatal especial para Miembros embarazadas llamado programa de maternidad de Expectativas Saludables. Expectativas Saludables proporciona material educativo y otros recursos para ayudarla a aprender cómo mantener sanos a usted y a su recién nacido antes y después del parto.

Los Miembros de STAR+PLUS que participan en Expectativas Saludables también pueden ser elegibles para recibir tarjetas de regalo, al completar lo siguiente:

- Realizar una evaluación de salud en línea.
- Recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo.
- Asistir a un Mami y Yo Baby Shower.
- Registrarse para recibir mensajes de texto de educación para la salud.
- Asistir a todos los controles pre y posnatales requeridos.

Los Mami y Yo Baby Showers se llevan a cabo en persona y virtualmente. Los Miembros elegibles de STAR+PLUS que asistan a un Mami y Yo Baby Shower pueden recibir una bolsa de pañales llena de artículos para bebés, un asiento de seguridad para bebés o corral de bebé y cuna portátil, y obsequios para los papás que asistan al baby shower con la futura mamá.

Las Miembros embarazadas de STAR+PLUS también pueden unirse a nuestro Club de Salud Comunitaria Materna que ofrece:

- Educación sobre embarazo, parto, posparto y bebé.
- Una comunidad de otras mujeres embarazadas para responder preguntas, discutir inquietudes sobre el embarazo y brindar apoyo.
- Un educador de salud asignado a usted para ayudarla a encontrar servicios de salud, recursos comunitarios y guiarla durante el embarazo y más allá.
- Asiento de seguridad para bebé o corral de bebé y cuna portátil, el que no recibió en su Mami y Yo Baby Shower.

Usted puede obtener más información sobre Expectativas Saludables y el Club de Salud Comunitaria Materna las secciones de los programas de salud y bienestar y servicios de valor agregado en este Manual para Miembros. También puede visitar [CommunityFirstMedicaid.com](http://CommunityFirstMedicaid.com), llamar al 210-358-6055 o enviar un correo electrónico a [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com) para obtener más información.

*\*Pueden aplicarse limitaciones o restricciones. Llame al 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com) para ver si califica para beneficios específicos del programa de salud de maternidad.*

### ADMINISTRACIÓN DE CASOS PARA NIÑOS Y MUJERES EMBARAZADAS

¿Necesita ayuda para encontrar y obtener servicios? Es posible que pueda conseguir que un administrador de casos le ayude.

#### ¿Qué es la gestión de casos para niños y mujeres embarazadas (CPW)?

Gestión de casos para niños y mujeres embarazadas (CPW) es un programa de gestión de casos que proporciona servicios para casos relacionados con la salud de niños, adolescentes, adultos jóvenes (desde el nacimiento hasta los 20 años) y mujeres embarazadas que reciben Medicaid y tienen problemas de salud o corren un alto riesgo de tener problemas de salud.

#### ¿Quién puede conseguir un gestor de casos?

Niños, adolescentes, adultos jóvenes (desde el nacimiento hasta los 20 años) y mujeres embarazadas que reciben Medicaid y:

- Tiene problemas de salud, o
- Tienen un alto riesgo de tener problemas de salud.

### ¿Qué hacen los administradores de casos?

Un administrador de casos la visitará y luego:

- Determinará qué servicios necesita.
- Encontrará servicios cerca de su hogar.
- Le enseñará cómo encontrar y obtener otros servicios.
- Se asegurará de que reciba los servicios que necesita.

### ¿Qué tipo de ayuda puede obtener?

Los administradores de casos pueden ayudarle a:

- Obtener servicios médicos y dentales.
- Obtener suministros o equipos médicos.
- Trabajar en temas escolares o educativos.
- Trabajar en otros problemas.

### ¿Cómo puedo conseguir un administrador de casos de CPW?

Usted puede conseguir un administrador de casos llamando a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 o comunicándose con nuestro departamento de administración de casos al 210-413-8649 o [chelp@cfhp.com](mailto:chelp@cfhp.com). Usted también puede llamar a pasos sanos de Texas al 1-877-847-8377 (llamada gratuita), de lunes a viernes, de 8:00 de la mañana a 8:00 de la noche.

## LA COBERTURA DE ATENCIÓN MÉDICA DE SU BEBÉ

### ¿Cómo inscribo a mi bebé recién nacido en la cobertura de atención médica?

Si usted es Miembro de Community First cuando tiene a su bebé, su bebé automáticamente se convierte en Miembro de Community First en su fecha de nacimiento. Community First recibirá información del hospital para agregar a su bebé como nuevo Miembro. El hospital también notificará a Medicaid sobre el nacimiento del bebé.

También es importante comunicarse con el departamento de servicios de salud del estado (DSHS) para informar el nacimiento de su bebé. Esto garantizará que su bebé pueda recibir todos los servicios de atención médica cubiertos que necesita.

### Después de haber dado a luz, ¿cómo y cuándo se lo comunicó a mi plan de salud?

#### ¿Cómo y cuándo le informo a mi asistente social?

Usted debe informar a Community First lo antes posible sobre el nacimiento de su bebé. Es posible que ya tengamos la información sobre el nacimiento de su bebé, pero llámenos para verificar la fecha de nacimiento correcta de su bebé y también confirmar el nombre de su bebé. Llame a su asistente social de Medicaid lo antes posible después del nacimiento de su bebé. No necesita esperar hasta obtener el número de seguro social de su bebé para inscribirlo.

**¿Puedo elegir un proveedor de atención primaria para mi bebé antes de que nazca?**

Usted puede elegir el/la médico/a de su bebé incluso antes de que nazca. Si necesita ayuda para seleccionar un/a médico/a para su bebé, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827. Tenga en cuenta: esto no se aplica a los Miembros de STAR+PLUS que tienen doble elegibilidad.

**¿Cómo y cuándo puedo cambiar de proveedor de atención primaria de mi bebé?**

Un representante de Servicios para Miembros puede ayudarla a elegir un/a nuevo/a médico/a para su bebé. Llame gratis a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827. Usted también puede enviar una solicitud para cambiar el PCP de su hijo a través de nuestro portal seguro para Miembros. Para obtener una lista de atención primaria de proveedores de la red Community First, utilice nuestro directorio de proveedores STAR+PLUS en [CommunityFirstMedicaid.com](https://www.CommunityFirstMedicaid.com).

**Tenga en cuenta:** Esto no se aplica a los Miembros con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS.

### PROGRAMAS ESPECIALES DE SALUD

---

#### ¿Cómo puedo recibir atención médica después de que nazca mi bebé (y ya no estoy cubierta por Medicaid)?

Después de que nazca su bebé, usted puede perder la cobertura de Medicaid. Es posible que pueda obtener algunos servicios de atención médica a través del programa mujeres saludables de Texas y el departamento de servicios de salud del estado (DSHS). Estos servicios son para mujeres que solicitan los servicios y son aprobados.

#### PROGRAMA MUJERES SALUDABLES DE TEXAS

El programa mujeres saludables de Texas ofrece exámenes de planificación familiar, exámenes de salud relacionados y anticonceptivos a mujeres de 18 a 44 años cuyos ingresos familiares están en o por debajo de los límites de ingresos del programa (185% del nivel federal de pobreza). Usted debe enviar una solicitud para saber si puede obtener servicios a través de este programa.

Para obtener más información sobre los servicios disponibles a través del programa mujeres saludables de Texas, escriba, llame o visite el sitio en Internet del programa:

##### **Healthy Texas Women**

P.O. Box 149021

Austin, TX 78714-9021

**Teléfono:** 1-800-335-8957

**Sitio en Internet:** [HealthyTexasWomen.org](http://HealthyTexasWomen.org)

**Teléfono:** 1-877-541-7905 (toll-free)

**Fax:** 1-866-993-9971

#### PROGRAMA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (PHC)

El programa de atención primaria de salud atiende a mujeres, niños/as y hombres que no pueden acceder a la misma atención a través de seguros u otros programas. Para obtener servicios a través de este programa, los ingresos de una persona deben estar en o por debajo de los límites de ingresos del programa (200% del nivel federal de pobreza). Una persona aprobada para recibir servicios puede tener que pagar un copago, pero a nadie se le niegan servicios por falta de dinero.

La atención primaria de salud se centra en la prevención de enfermedades, la detección temprana y la intervención temprana de problemas de salud. Los principales servicios prestados son:

- Servicios de emergencia
- Servicios de planificación familiar
- Educación y asesoramiento sobre salud.
- Pruebas de diagnóstico, como radiografías y servicios de laboratorio.
- Servicios de salud preventivos, incluidas vacunas.
- Diagnóstico y tratamiento de problemas de salud comunes.

Usted puede solicitar servicios de PHC en determinadas clínicas de su área. Para encontrar una clínica donde pueda presentar su solicitud, [211Texas.org](http://211Texas.org) o llame al 211 y pregunte por el proveedor más cercano. Para obtener más información sobre los servicios que puede obtener a través de este programa, envíe un correo electrónico, llame o visite el sitio en Internet del programa:

**Sitio en Internet:** [HHS.Texas.gov/Services/Health/Primary-health-care-program](http://HHS.Texas.gov/Services/Health/Primary-health-care-program)

**Teléfono:** 512-776-5922 o 1-800-222-3986 (llamada gratuita)

**Correo electrónico:** [primaryhealthcare@hhs.texas.gov](mailto:primaryhealthcare@hhs.texas.gov)

### PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (FPP)

El Programa de Planificación Familiar tiene clínicas en todo el estado que brindan servicios de atención de salud reproductiva y planificación familiar integrales, de alta calidad, de bajo costo y accesibles para los tejanos.

FPP está disponible para cualquier persona que:

- Sea residente de Texas;
- Tenga un nivel de ingresos igual o inferior al 250% del nivel federal de pobreza; y
- No sea elegible para otros programas o beneficios que brinden los mismos servicios.

Las personas deben comunicarse con una clínica que brinde servicios de FPP utilizando el localizador de clínicas en [HealthyTexasWomen.org/Family-planning-program](http://HealthyTexasWomen.org/Family-planning-program). El personal de la clínica ayudará con la solicitud del programa y determinará la elegibilidad. Para obtener más información sobre estos servicios, visite el sitio del programa en Internet, llame o envíe un correo electrónico:

**Sitio en Internet:** [HealthyTexasWomen.org/Family-planning-program](http://HealthyTexasWomen.org/Family-planning-program)

**Teléfono:** 1-800-335-8957

**Correo electrónico:** [famplan@hhs.texas.gov](mailto:famplan@hhs.texas.gov)

### SERVICIOS DE CÁNCER DE MAMA Y CUELLO UTERINO

El programa de servicios de cáncer de mama y cuello uterino brinda servicios primarios, preventivos y de detección a mujeres de 18 a 64 años cuyos ingresos están en o por debajo de los límites de ingresos del programa (200% del nivel federal de pobreza). Los trabajadores de salud comunitarios ayudarán a garantizar que las mujeres reciban los servicios preventivos y de detección que necesitan, como exámenes clínicos de los senos, mamografías, exámenes pélvicos y pruebas de Papanicolaou.

Las personas deben comunicarse con una clínica que brinde servicios de cáncer de mama y de cuello uterino utilizando el localizador de clínicas en [HealthyTexasWomen.org/Healthcare-programs/Breast-cervical-cancer-services](http://HealthyTexasWomen.org/Healthcare-programs/Breast-cervical-cancer-services). El personal de la clínica ayudará con la solicitud del programa y determinará la elegibilidad.

## SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Para obtener más información sobre los servicios que puede obtener a través del programa de servicios para el cáncer de mama y de cuello uterino, visite el sitio en Internet del programa, llame por teléfono o envíe un correo electrónico:

**Sitio en Internet:** [HealthyTexasWomen.org/Healthcare-programs/Breast-cervical-cancer-services](https://HealthyTexasWomen.org/Healthcare-programs/Breast-cervical-cancer-services)

**Teléfono:** 1-512-776-7796

**Fax:** 1-512-776-7203

**Correo electrónico:** [BCCSPprogram@hhs.texas.gov](mailto:BCCSPprogram@hhs.texas.gov)

## SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

---

### ¿Cómo obtengo servicios de planificación familiar? ¿Necesito una derivación para esto?

Para servicios de planificación familiar, usted puede ir a cualquier proveedor que acepte Medicaid. No necesita una derivación de su proveedor de atención primaria. Usted también debe hablar con su médico/a sobre la planificación familiar. Pueden ayudarlo a elegir un proveedor de planificación familiar. También puede llamar a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

### ¿Dónde encuentro un proveedor de servicios de planificación familiar?

Usted puede encontrar las ubicaciones de los proveedores de planificación familiar cerca de usted en línea en [HealthyTexasWomen.org](https://HealthyTexasWomen.org) o puede llamar a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 para obtener ayuda para encontrar un proveedor de planificación familiar.

## INTERVENCIÓN TEMPRANA EN LA INFANCIA

---

### ¿Qué es la intervención temprana en la infancia (ECI)?

ECI es un programa estatal para familias con niños, desde el nacimiento hasta los tres años, con discapacidades y retrasos en el desarrollo. ECI apoya a las familias para ayudar a sus hijos a alcanzar su potencial a través de servicios de desarrollo. Los servicios son proporcionados por una variedad de agencias y organizaciones locales en todo Texas.

### ¿Necesito una derivación para ECI?

Usted puede solicitar una derivación de su proveedor de atención primaria para los servicios de ECI. Sin embargo, no se requiere una. Usted puede llamar a ECI directamente y solicitar una evaluación sin una derivación.

### ¿Dónde puedo encontrar un proveedor de ECI?

Usted puede buscar un proveedor de ECI en su área utilizando la herramienta de búsqueda del programa ECI en [Citysearch.HHSC.State.TX.us](https://Citysearch.HHSC.State.TX.us). También puede llamar a la oficina del defensor del pueblo al 1-877-787-8999, seleccionar un idioma y luego seleccionar la opción 3.

## TRABAJADORES AGRÍCOLAS TEMPORALES

### ¿Qué pasa si soy un trabajador agrícola temporal?

Un trabajador agrícola temporal es alguien que se muda a otra área o establece un hogar temporal para trabajar en la agricultura.

Si usted es un trabajador agrícola temporal, podemos ayudarle:

- Hágase su chequeo antes si sale del área.
- Encuentre servicios de salud mental.
- Encuentre un/a médico/a en el lugar al que viaja.
- Obtenga medicamentos y suministros médicos rápidamente.
- Vacúnese o resurta sus recetas antes de mudarse.
- Informe a los médicos que necesita que lo atiendan rápidamente antes de abandonar el área.
- Programe su examen general, examen de la vista o cita dental antes de partir.

Si usted es un trabajador agrícola temporal y tiene preguntas o necesita ayuda con sus beneficios de STAR+PLUS, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

## DEFINICIÓN DE CUIDADO

### ATENCIÓN MÉDICA DE RUTINA

#### ¿Qué es la atención médica de rutina?

La atención médica de rutina es la atención regular que recibe de su proveedor de atención primaria (PCP) para ayudarle a mantenerse saludable, como exámenes regulares. Usted puede llamar a su PCP para programar una cita para recibir atención médica de rutina. La atención médica de rutina incluye:

- Recetas.
- Revisiones regulares.
- Tratamiento cuando se enferme.
- Atención de seguimiento cuando se realice exámenes médicos.

#### ¿Qué debo hacer si necesito atención médica de rutina?

Comuníquese con su PCP para programar una cita para recibir atención médica de rutina, incluidos exámenes médicos regulares. Usted siempre puede llamar a Servicios para Miembros de Community First si necesita ayuda para programar una cita.

#### ¿Qué tan pronto puedo esperar que me atiendan?

Usted puede esperar que lo atiendan para recibir atención médica de rutina dentro de dos semanas.

### ATENCIÓN MÉDICA URGENTE

#### ¿Qué es la atención médica urgente?

Otro tipo de atención es la atención de urgencia. Hay algunas lesiones y enfermedades que probablemente no sean emergencias, pero que pueden convertirse en emergencias si no se tratan dentro de las 24 horas. Algunos ejemplos son:

- Dolores de oído
- Dolor de garganta
- Quemaduras o cortes menores
- Esguinces/distensiones musculares

#### ¿Qué debo hacer si necesito atención médica urgente?

Para atención médica urgente, usted debe llamar al consultorio de su médico/a, incluso durante las noches y los fines de semana. Su médico/a le dirá qué hacer. En algunos casos, su médico puede indicarle que vaya a una clínica de atención de urgencia.

Si su médico/a le indica que vaya a una clínica de atención de urgencia, no es necesario que llame a la clínica antes de ir. Debe ir a una clínica que acepte Medicaid de Community First Health Plans. Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de atención de urgencia, llame gratuitamente a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827. Usted también puede llamar a nuestra Línea de Asesoramiento de Enfermería las 24 horas al 1-855-607-7827 para obtener ayuda para obtener la atención que necesita.

#### ¿Qué tan pronto puedo esperar que me atiendan?

Usted debería poder ver a su médico/a dentro de las 24 horas para una cita de atención urgente. Si su médico/a le indica que vaya a una clínica de atención de urgencia, no es necesario que llame a la clínica antes de ir. Debe ir a una clínica de atención de urgencia que acepte Medicaid de Community First.

### ATENCIÓN DE EMERGENCIA

#### ¿Qué es la atención médica de emergencia?

Se brinda atención médica de emergencia para condiciones médicas de emergencia y condiciones de salud conductual de emergencia.

#### ¿Qué tan pronto puedo esperar que me atiendan?

Los tiempos de espera de emergencia se basarán en sus necesidades médicas y los determinará el centro de emergencia que lo esté atendiendo.

**¿Qué es una condición médica de emergencia?**

Una afección médica de emergencia es una afección médica con síntomas agudos de aparición reciente y gravedad suficiente (incluido dolor intenso), de modo que una persona prudente y no especializada, que posea un conocimiento promedio de salud y medicina, podría esperar razonablemente que la ausencia de atención médica inmediata podría resultar en:

1. Desfiguración grave;
2. Deterioro grave de las funciones corporales;
3. Poner en grave riesgo la salud del paciente;
4. Disfunción grave de cualquier órgano o parte del cuerpo; o
5. En el caso de una mujer embarazada, peligro grave para la salud de la mujer o de su bebé en gestación.

**¿Qué es una condición de emergencia de salud conductual?**

Una condición de emergencia de salud conductual significa cualquier condición, sin importar la naturaleza o causa de la condición, que, en la opinión de una persona prudente, que posee un conocimiento promedio de medicina y salud:

1. Requiere intervención o atención médica inmediata sin la cual el Miembro presentaría un peligro inmediato para sí mismo o para otros; o
2. Que incapacite al Miembro para controlar, conocer o comprender las consecuencias de sus actos.

**¿Qué son los servicios de emergencia y la atención de emergencia?**

Los servicios de emergencia y la atención de emergencia son servicios cubiertos para pacientes hospitalizados y ambulatorios proporcionados por un proveedor que está calificado para brindar dichos servicios y que son necesarios para evaluar o estabilizar una afección médica de emergencia y/o una afección de salud conductual de emergencia, incluidos los servicios de atención de post estabilización.

**¿Qué es la post estabilización?**

Los servicios de atención de post estabilización son servicios cubiertos por Medicaid que mantienen estable su condición después de la atención médica de emergencia.

### MÉDICAMENTE NECESARIO

#### ¿Qué significa médicamente necesario?

Para estar cubierto por nuestro plan, la atención que reciba debe ser médicamente necesaria. Esto significa que debe ser razonable y necesario para prevenir o tratar enfermedades o condiciones de salud o discapacidades.

1. Para los Miembros desde el nacimiento hasta los 20 años, los siguientes servicios de pasos sanos de Texas se consideran médicamente necesarios:
  - a) servicios de detección, visión y audición; y
  - b) otros servicios de atención médica, incluidos los servicios de salud conductual, que sean necesarios para corregir o mejorar un defecto o enfermedad o condición física o mental. Una determinación de si un servicio es necesario para corregir o mejorar un defecto o enfermedad o condición física o mental:
    - i) deberá cumplir con los requisitos del acuerdo *Alberto N., et al. v. Traylor, et al.* de solución parcial; y
    - ii) puede incluir la consideración de otros factores relevantes, como los criterios descritos en las partes (2)(b-g) y (3)(b-g) de esta definición.
2. Para Miembros mayores de 20 años, servicios de atención médica no relacionados con la salud conductual que sean:
  - a) razonable y necesario para prevenir enfermedades o afecciones médicas, o proporcionar exámenes, intervenciones y/o tratamientos tempranos para afecciones que causan sufrimiento o dolor, causan deformidad física o limitaciones en la función, amenazan con causar o empeorar una discapacidad, causan enfermedad o dolencia a un Miembro, o pone en peligro su vida;
  - b) proporcionados en instalaciones apropiadas y en los niveles apropiados de atención para el tratamiento de las condiciones de salud de un Miembro;
  - c) consistente con las pautas y estándares de práctica de atención médica respaldados por organizaciones de atención médica o agencias gubernamentales profesionalmente reconocidas;
  - d) consistente con los diagnósticos de las condiciones;
  - e) no más intrusivo o restrictivo de lo necesario para proporcionar un equilibrio adecuado entre seguridad, eficacia y eficiencia;
  - f) no son experimentales ni de investigación; y
  - g) no son principalmente para la conveniencia del Miembro o proveedor; y
3. Para Miembros mayores de 20 años, servicios de salud conductual que:
  - a) son razonables y necesarios para el diagnóstico o tratamiento de un trastorno de salud mental o de dependencia química, o para mejorar, mantener o prevenir el deterioro del funcionamiento resultante de dicho trastorno;
  - b) están de acuerdo con las pautas clínicas y los estándares de práctica profesionalmente aceptados en la atención de la salud conductual;
  - c) se brindan en el entorno más apropiado y menos restrictivo en el que se puedan brindar los servicios de manera segura;
  - d) son el nivel o suministro de servicio más apropiado que se puede proporcionar de manera segura;
  - e) no podría omitirse sin afectar negativamente la salud física y/o mental del Miembro o la calidad de la atención brindada;
  - f) no son experimentales ni de investigación; y
  - g) no son principalmente para la conveniencia del Miembro o proveedor.

## AYDUA PARA ACCEDER A LA ATENCIÓN MÉDICA

Community First se compromete a eliminar las barreras a la atención. Todos merecen acceso a los servicios de atención médica que necesitan y comprender la atención o el tratamiento que reciben.

### INTÉRPRETES

**¿Alguien puede interpretarme cuando hablo con mi médico/a? ¿Puedo conseguir un intérprete en persona en el consultorio de un proveedor?**

Los representantes de Servicios para Miembros de Community First hablan inglés y español. Si usted habla otro idioma o es sordo o tiene problemas de audición y necesita ayuda, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 (TTY 711). Community First puede hacer arreglos para que un intérprete lo acompañe a su cita con el/la médico/a.

**¿A quién llamo para un intérprete? ¿Con cuánta anticipación debo llamar?**

Llame a Servicios para Miembros al menos 24 horas antes de su visita. Se pueden programar intérpretes para ayudarlo las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esto incluye días festivos y fines de semana.

### TRANSPORTE MÉDICO QUE NO ES DE EMERGENCIA (NEMT)

**¿Qué son los servicios NEMT?**

Los servicios NEMT brindan transporte a citas de atención médica que no son de emergencia para Miembros que no tienen otras opciones de transporte. Estos viajes incluyen viajes al médico, dentista, hospital, farmacia y otros lugares donde recibe servicios de Medicaid. Estos viajes NO incluyen viajes en ambulancia. **SafeRide proporciona los servicios de transporte para los Miembros de Community First.**

**¿Qué servicios forman parte de los servicios NEMT?**

Existen muchos tipos de servicios de transporte NEMT, que incluyen:

- Pases o boletos para transporte como el transporte público dentro y entre ciudades o estados, incluso por tren o autobús.
- Servicios de transporte aéreo comercial.
- Servicios de transporte de respuesta a la demanda, que es transporte de acera a acera: en autobuses, camionetas o sedanes privados, incluidas camionetas accesibles para sillas de ruedas, si es necesario.
- Reembolso de millaje para un participante de transporte individual (ITP) a un servicio de atención médica cubierto. El ITP puede ser usted, un responsable, un familiar, un amigo o un vecino.
- Si tiene 20 años o menos, es posible que pueda recibir el costo de las comidas asociadas con un viaje de larga distancia para obtener servicios de atención médica. La tarifa diaria de comidas es de \$25 por día para el Miembro y de \$25 por día para un asistente aprobado.

## AYDUA PARA ACCEDER A LA ATENCIÓN MÉDICA

- Si tiene 20 años o menos, es posible que pueda recibir el costo de alojamiento asociado con un viaje de larga distancia para obtener servicios de atención médica. Los servicios de alojamiento se limitan a la pernoctación y no incluyen ningún servicio utilizado durante su estancia, como llamadas telefónicas, servicio a la habitación o servicio de lavandería.
- Si tiene 20 años o menos, es posible que pueda recibir fondos antes de un viaje para cubrir los servicios NEMT autorizados.

Si necesita que un asistente viaje con usted a su cita, los servicios NEMT cubrirán los costos de transporte de su asistente.

Los niños de 14 años o menos deben estar acompañados por el padre, madre, tutor u otro adulto autorizado. Los niños de 15 a 17 años deben estar acompañados por el padre, madre, tutor u otro adulto autorizado o tener el consentimiento del padre, madre, tutor u otro adulto autorizado registrado para viajar solos. El consentimiento de los padres no es necesario si el servicio de atención médica es de naturaleza confidencial.

### ¿Cómo consigo transporte?

Usted puede solicitar los servicios NEMT de Community First a través de SafeRide. Si necesita transporte, llame a SafeRide. SafeRide cuenta con personal que habla inglés y español y también puede brindar servicios de interpretación si habla otro idioma.

Usted debe solicitar los servicios NEMT lo antes posible y al menos dos días hábiles antes de que necesite el servicio. En determinadas circunstancias, podrá solicitar el servicio NEMT con menos antelación. Estas circunstancias incluyen:

- Ser recogido después de haber sido dado de alta de un hospital;
- Viajes a la farmacia para recoger medicamentos o suministros médicos aprobados; y
- Viajes por condiciones urgentes. Una afección urgente es una afección de salud que no es una emergencia pero que es lo suficientemente grave o dolorosa como para requerir tratamiento dentro de las 24 horas.

### SafeRide

**Línea de reservas para Miembros:** 1-855-932-2335 (TTY 711)

De lunes a viernes, de 8 de la mañana a 6 de la tarde.

**¿Dónde está mi transporte?:** 1-855-932-2335 (TTY 711)

De lunes a sábado, 4 a.m. a 8 p.m.

Cuando llame, esté preparado para proporcionar:

- Número de identificación de Medicaid (de la tarjeta de identificación de Medicaid de beneficios de Texas).
- El nombre, dirección y número de teléfono del lugar al que se dirige.
- El motivo médico de su visita.

### ¿Cómo puedo saber dónde está mi transporte?

Usted puede llamar al 1-855-932-2335 (TTY 711) para verificar el estado de su viaje.

### **¿Cómo cambio o cancelo mi viaje?**

Usted debe notificar a SafeRide antes del viaje aprobado y programado si se cancela su cita médica. Para cancelar su viaje, llame a SafeRide al 1-855-932-2335 o inicie sesión en el Portal para Miembros de SafeRide en [CommunityFirst.Member.SafeRideHealth.com/login](https://CommunityFirst.Member.SafeRideHealth.com/login).

### **¿Qué pasa si tengo una queja sobre el programa de transporte?**

Si usted tiene algún problema con los servicios NEMT de Community First, llame a SafeRide al 1-855-932-2335.

## **TELESALUD**

### **¿Qué son los servicios de telesalud?**

La mayoría de los proveedores de Community First de nuestra red ofrecen servicios de telesalud a Miembros de STAR+PLUS para determinadas necesidades de atención médica. Los servicios de telesalud son visitas virtuales de atención médica con un proveedor a través de una aplicación móvil, video en línea u otro método electrónico.

Community First trata los servicios de telesalud con proveedores dentro de la red de la misma manera que las visitas en persona con proveedores dentro de la red. Una visita de telesalud con un proveedor de Community First dentro de la red no requiere autorización previa.

### **¿Cómo programo una cita de telesalud?**

Llame a su médico/a y pregúntele si ofrece servicios de telesalud. Usted puede concertar una cita a una hora que se ajuste a su horario.

## **OTROS SERVICIOS**

### **¿Qué otros servicios puede Community First ayudarme a obtener?**

Los planes Community First pueden ayudar a los Miembros a obtener otros servicios que no están cubiertos por el programa STAR+PLUS. Estos se denominan servicios no cubiertos. Los Miembros de STAR+PLUS pueden ser elegibles para recibir servicios no cubiertos de proveedores de Medicaid de Texas. Trabajamos con muchos servicios y agencias para ayudarle a obtener la atención que necesita. Algunos de estos servicios y agencias incluyen:

- Hospicios
- Departamentos de salud pública
- Servicios dentales para niños.
- Servicio de transporte médico
- Intervención temprana en la infancia (ECI)
- Comisión de salud y servicios humanos de Texas

Community First puede ayudarle si usted tiene preguntas sobre estos u otros servicios no cubiertos. Llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 para obtener más información.

### DEFENSORES DE LOS MIEMBROS

---

Community First brinda a los Miembros de STAR+PLUS acceso a defensores de Miembros ubicados físicamente dentro de nuestra área de servicio.

Los defensores de los Miembros deben informar a los Miembros lo siguiente:

1. Sus derechos y responsabilidades,
2. Las funciones y datos de contacto de la defensoría del pueblo de HHSC,
3. El proceso de denuncia,
4. El proceso de apelación,
5. Servicios cubiertos disponibles para ellos, incluidos los servicios preventivos, y
6. Servicios no cubiertos a su disposición.

Los defensores de los Miembros están capacitados y conocen el proceso de resolución de conflictos y quejas de Community First. Los defensores de los Miembros deben ayudar a los Miembros y a los representantes legalmente autorizados (LARs) con la comprensión y el uso del proceso de quejas de Community First, incluido cómo redactar una queja por escrito. Los defensores de los Miembros también son responsables de monitorear las quejas de las que tengan conocimiento a través del proceso de quejas de Community First.

Los defensores de los Miembros están capacitados y conocen el proceso de apelaciones de Community First. Los defensores de los Miembros deben ayudar a los Miembros y a los LARs de los Miembros a escribir o presentar una apelación y monitorear la apelación a través del proceso de apelaciones de Community First hasta que se resuelva el problema.

Los defensores de los Miembros son responsables de hacer recomendaciones a la administración sobre cualquier cambio necesario para mejorar la atención brindada o la forma en que se brinda la atención. Los defensores de Miembros también son responsables de ayudar o derivar a los Miembros a los recursos comunitarios disponibles para satisfacer las necesidades de los Miembros que no están disponibles en Community First como servicios cubiertos.

Los defensores de Miembros deben estar capacitados para manejar quejas relacionadas con la coordinación de servicios. Los defensores de Miembros deben trabajar con el personal apropiado de Community First para abordar las quejas sobre los coordinadores de servicios, ya sea solicitando una reasignación o trabajando con el Miembro, el coordinador de servicios y otro personal apropiado de Community First para facilitar la resolución.

Community First debe garantizar el acceso a defensores de Miembros que hablen español o defensores de Miembros que hablen idiomas de otros grupos de población importantes, si así se solicita.

## **SUS BENEFICIOS Y SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA**

---

**¿Cuáles son mis beneficios de atención médica? ¿Cómo puedo obtener estos servicios?**

Su proveedor de atención primaria trabajará con usted para asegurarse de que usted reciba los servicios que necesita. Estos servicios deben ser prestados por su médico/a o derivados por éste a otro proveedor.

### **SERVICIOS DE ATENCIÓN AGUDA**

**¿Cuáles son mis beneficios de atención aguda? ¿Cómo puedo obtener estos servicios u obtener más información sobre ellos?**

Los servicios de atención aguda es un nivel de atención médica en el que un paciente recibe tratamiento para necesidades a corto plazo. Los servicios de atención aguda a menudo se realizan en un hospital o en el consultorio del médico para un tratamiento rápido y urgente. Para obtener más información sobre los servicios de atención aguda cubiertos por su plan, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

## SUS BENEFICIOS Y SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA

Los servicios de atención aguda que se enumeran a continuación están cubiertos por su plan.

### Los servicios de atención aguda

|                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Servicios de ambulancia                                                                                                                                                                                                                        |
| Servicios de audiología, incluidos audífonos                                                                                                                                                                                                   |
| Servicios de salud conductual, que incluyen:<br>Servicios de salud mental para pacientes hospitalizados y ambulatorios<br>Servicios ambulatorios de dependencia química para niños<br>Servicios de desintoxicación<br>Servicios de psiquiatría |
| Servicios de parto proporcionados por un/a médico/a o partera certificada en un centro de maternidad                                                                                                                                           |
| Servicios quiroprácticos                                                                                                                                                                                                                       |
| Diálisis                                                                                                                                                                                                                                       |
| Equipo médico duradero (DME)                                                                                                                                                                                                                   |
| Servicios de emergencia                                                                                                                                                                                                                        |
| Servicios de planificación familiar                                                                                                                                                                                                            |
| Servicios de atención médica domiciliaria (requiere una derivación)                                                                                                                                                                            |
| Servicios hospitalarios, incluida la atención para pacientes hospitalizados y ambulatorios                                                                                                                                                     |
| Servicios de laboratorio                                                                                                                                                                                                                       |
| Chequeos médicos                                                                                                                                                                                                                               |
| Atención en un centro de enfermería                                                                                                                                                                                                            |
| Optometría, incluidos anteojos y lentes de contacto si son médicamente necesarios                                                                                                                                                              |
| Servicios de podología                                                                                                                                                                                                                         |
| Cuidado prenatal                                                                                                                                                                                                                               |
| Medicamentos recetados                                                                                                                                                                                                                         |
| Servicios de atención primaria                                                                                                                                                                                                                 |
| Radiología, imágenes y rayos X                                                                                                                                                                                                                 |
| Servicios de médicos especialistas                                                                                                                                                                                                             |
| Terapias, incluidas las físicas, ocupacionales y del habla                                                                                                                                                                                     |
| Trasplante de órganos y tejidos                                                                                                                                                                                                                |
| Servicios de visión                                                                                                                                                                                                                            |
| Chequeos de bienestar                                                                                                                                                                                                                          |

**Si usted es miembro de Community First STAR+PLUS con elegibilidad doble, Medicare cubre la mayoría de sus visitas regulares al médico, atención hospitalaria y medicamentos recetados.**

**Community First cubre servicios que Medicare no cubre, como servicios y apoyos a largo plazo, coordinación de servicios, cuidado rutinario de los pies, aparatos auditivos, servicios de visión y ciertos suministros médicos.**

**Community First también cubre servicios que son solo de Medicaid. Estos son servicios no cubiertos por Medicare que antes se facturaban bajo el modelo de pago por servicio de Medicaid. Community First le ayudará a coordinar todos sus beneficios de Medicaid**

### **¿Cambiarán mis beneficios de STAR+PLUS si estoy en un centro de enfermería?**

Si usted ingresa en un centro de enfermería, recibirá beneficios de Medicaid para centros de enfermería STAR+PLUS. Si usted se traslada de un centro de enfermería a la comunidad, es posible que reúna los requisitos para recibir servicios adicionales a través del programa STAR+PLUS de servicios domiciliarios y comunitarios (HCBS o HCS), a veces también llamado STAR+PLUS Waiver. Los servicios HCBS o HCS pueden incluir:

- Residencia asistida
- Terapias en el hogar
- Asistente personal/Servicios de asistencia (PAS)

## **LÍMITES A LOS SERVICIOS CUBIERTOS**

### **¿Existe algún límite para los servicios cubiertos?**

Puede haber límites para algunos servicios cubiertos según su edad. Si usted tiene preguntas sobre los límites de cualquier servicio cubierto, consulte a su médico/a o llame a Servicios para Miembros.

## **SERVICIOS NO CUBIERTOS**

### **¿Qué servicios no están cubiertos?**

La siguiente es una lista de algunos de los servicios NO cubiertos por el programa STAR+PLUS o los planes Community First Health.

- Autopsias
- Acupuntura
- Cirugía de cambio de sexo
- Atención de rutina fuera del área
- Reversión de la esterilización voluntaria
- Servicios fuera de los Estados Unidos
- Cirugía o procedimientos experimentales
- Abortos no cubiertos por las regulaciones federales y estatales
- Cirugía cosmética o plástica que no sea médicamente necesaria
- Cirugía ocular para corregir la miopía, la hipermetropía o la visión borrosa.
- Tratamientos de infertilidad, incluida la inseminación artificial y la fertilización in vitro.
- Cuidados de custodia como cocinar, limpiar, bañar y alimentar que no sean médicamente necesarios.
- Artículos de conveniencia personal, como televisión, teléfono o artículos de aseo personal, que no sean médicamente necesarios.

## SERVICIOS Y SOPORTES A LARGO PLAZO (LTSS)

Usted será responsable de los servicios no cubiertos por Medicaid. Es su responsabilidad determinar qué servicios están cubiertos o no. Si usted tiene preguntas sobre si un servicio está cubierto o no, llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827.

## SERVICIOS Y SOPORTES A LARGO PLAZO (LTSS)

### ¿Cuáles son mis beneficios de servicios y apoyos a largo plazo (LTSS)?

Los servicios y apoyos a largo plazo (LTSS) son beneficios que le ayudan a mantenerse seguro/a e independiente en su hogar o comunidad. LTSS le ayuda con necesidades funcionales como bañarse, vestirse, tomar medicamentos o preparar comidas. Son tan importantes como los servicios de cuidados intensivos.

Los Miembros de Community First STAR+PLUS son elegibles para recibir:

- Asistente personal/Servicios de asistencia (PAS)
- Servicios de salud y actividades diurnas (DAHS)

Existen otros beneficios de atención a largo plazo que los Miembros de Community First pueden obtener según sus necesidades médicas. Estos beneficios son Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS o HCS), también llamados la Exención STAR+PLUS, e incluyen:

### Exención de servicios a domicilio y en la comunidad (HCBS)

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| Ayudas adaptativas y equipos médicos.                                    |
| Cuidado de personas mayores                                              |
| Vida asistida                                                            |
| Terapia de rehabilitación cognitiva                                      |
| Asistente personal/Servicios de asistencia dirigidos al consumidor       |
| Servicios de respuesta a emergencias (ERS)                               |
| Asistencia de al empleo y empleo con apoyo                               |
| Comidas entregadas a domicilio                                           |
| Suministros médicos                                                      |
| Modificaciones menores en el hogar                                       |
| Servicios de enfermería (a domicilio)                                    |
| Asistente personal/Servicios de asistencia (PAS)                         |
| Terapia física, ocupacional y del habla                                  |
| Supervisión protectora                                                   |
| Cuidados de relevo                                                       |
| Elección de responsabilidad de servicio para los servicios de asistencia |
| Algunos cuidados dentales                                                |
| Servicios de asistencia de transición                                    |

**¿Cómo puedo obtener estos servicios u obtener más información sobre LTSS?**

Comuníquese directamente con su coordinador de servicios o llame a la coordinación de servicios de Community First al 210-358-6403 para obtener más información sobre los beneficios de LTSS y las opciones de entrega. Usted también puede llamar a Servicios para Miembros de Community First para obtener ayuda.

**OPCIONES DE ENTREGA DEL SERVICIO LTSS**

Para cada servicio LTSS que tenga la opción de ser autodirigido, usted deberá elegir una de las siguientes opciones. Podrá elegir una opción diferente para cada servicio o la misma opción para todos. Si usted necesita ayuda para elegir, comuníquese con su coordinador de servicios.

**1. Opción de responsabilidad de servicio (SRO)**

En el modelo SRO, una agencia es el empleador del asistente y maneja los detalles del negocio (por ejemplo, pagar impuestos y hacer la nómina). La agencia también orienta a los asistentes sobre las políticas y estándares de la agencia antes de enviarlos a la casa del Miembro.

**2. Servicios dirigidos al consumidor (CDS)**

Los Miembros que eligen CDS tienen la autoridad para autodirigir ciertos servicios. CDS permite más opciones y control. Con CDS, usted puede encontrar, seleccionar, capacitar, contratar y despedir (si es necesario) a las personas que le brindan servicios a usted (su personal). Si usted elige estar en CDS, contratará una agencia de servicios de gestión financiera (FMSA). FMSA brindará capacitación, manejará la nómina y hará sus impuestos.

**3. Opción de agencia**

Los Miembros que elijan el modelo de agencia seleccionarán una agencia de una lista de proveedores de Community First contratados para brindar servicios a largo plazo.

**SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL (SALUD MENTAL Y TRASTORNOS POR EL USO DE SUSTANCIAS)**

---

**¿Cómo obtengo ayuda si tengo problemas de salud conductual (mental), alcohol o drogas?**

Community First cuenta con un grupo de especialistas en salud mental y trastornos por uso de sustancias para ayudarle. Sus beneficios de salud conductual de Medicaid cubren:

- Atención de problemas mentales o emocionales
- Atención de trastornos por uso de sustancias o problemas con el alcohol.

**¿Qué debo hacer en una emergencia de salud conductual?**

Debe llamar al 911 si tiene una emergencia de salud conductual que pone en peligro su vida o ir a la sala de emergencias más cercana.

Usted también puede llamar a 988, la línea de ayuda en caso de crisis y suicidio, para obtener ayuda confidencial 24 horas al día, 7 días a la semana, para personas en crisis suicida o con problemas de salud mental. Llame al 988 si usted tiene pensamientos suicidas, una crisis por consumo de sustancias o cualquier otro tipo de angustia emocional.

No es necesario esperar a que surja una emergencia para obtener ayuda. Llame a la línea de crisis de salud conductual de Community First, disponible las 24 horas, al 1-844-541-2347 para hablar con alguien que pueda ayudarle con la depresión, una enfermedad mental o un trastorno por uso de sustancias.

### **¿Necesito una referencia para servicios de salud mental o uso de sustancias**

No necesita una derivación para obtener estos servicios. Si usted tiene un problema debido a una enfermedad mental, alcohol o drogas, llámenos. Puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Community First ofrece los siguientes servicios de salud conductual:

- Gestión de casos específicos
- Rehabilitación de salud mental
- Servicios de atención médica de transición
- Derivaciones a otros recursos comunitarios
- Servicios de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Servicios ambulatorios de salud mental y trastornos por uso de sustancias
- Medicamentos para la atención de la salud mental y los trastornos por uso de sustancias.
- Educación, planificación y coordinación de servicios de salud conductual.
- Servicios hospitalarios psiquiátricos parciales y para pacientes internados (para Miembros mayores de 21 años)
- Hogar de desintoxicación, rehabilitación y centro de rehabilitación residencial no hospitalario y para pacientes hospitalizados

Los servicios de asesoramiento ambulatorio disponibles incluyen asesoramiento individual, de pareja, familiar y grupal. Si usted necesita un tratamiento alternativo, los siguientes servicios están disponibles:

- Intensivo ambulatorio
- Hospitalización parcial
- Hospitalización para pacientes hospitalizados
- Tratamiento residencial

**Tenga en cuenta:** Si usted es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS, Medicare paga los servicios de atención de salud mental. Usted puede continuar consultando a cualquier proveedor de Medicare. No es necesario utilizar un proveedor de Community First para estos servicios.

### **¿Cómo sé si necesito ayuda?**

Es posible que necesite ayuda si:

- No puede hacer frente a la vida diaria.
- No duerme ni come bien.
- Se siente muy triste, con estrés y preocupación.
- Están bebiendo más o usando más otras sustancias.

- Tiene problemas en el trabajo, el hogar o la escuela.
- Les preocupan pensamientos extraños (como escuchar voces).
- Quiere hacerse daño a sí mismo/a o a otros o tiene pensamientos sobre hacerse daño a sí mismo/a.

Lo más importante que debe recordar es que hay ayuda disponible y usted no está solo/a.

### ¿Qué hago si ya estoy en tratamiento?

Si ya está recibiendo atención, llame a Servicios para Miembros de Community First. Trabajaremos con su proveedor para asegurarnos de que siga recibiendo la atención que necesita.

### ¿Qué son los servicios de rehabilitación de salud mental y la gestión de casos específicos de salud mental? ¿Cómo obtengo estos servicios?

Estos son servicios que ayudan a los Miembros con enfermedades mentales graves y problemas emocionales o de conducta. Podemos ayudar a los Miembros a obtener acceso a una atención y apoyo comunitario a través de la rehabilitación de salud mental y la gestión de casos dirigida a la salud mental. Para obtener ayuda, llame al 1-855-607-7827.

## SERVICIOS Y ENTORNOS ALTERNATIVOS

Como Miembro de Medicaid Community First, usted tiene derecho a recibir los servicios y entornos alternativos médicamente necesarios (**ILOS, por sus siglas en inglés**) específicos para trastornos de salud conductual y por consumo de sustancias. También tiene derecho a rechazar estos servicios.

### ¿Qué son los ILOS?

ILOS son diferentes servicios que usted o su hijo pueden recibir para tratar una afección de salud conductual o un trastorno por consumo de sustancias en un entorno aprobado por la comisión de salud y servicios humanos de Texas (HHSC) *in lieu of* (en lugar de) un hospital. ILOS pueden funcionar mejor para usted o su hijo/a y sus necesidades personales de atención médica.

Estos servicios incluyen:

- Programa de hospitalización parcial (PHP): Un programa ambulatorio que ofrece un día estructurado de servicios de salud conductual, como terapia grupal, administración de medicamentos y servicios de enfermería.
- Programa intensivo para pacientes ambulatorios (IOP): Un programa ambulatorio que ofrece terapia estructurada, servicios educativos y capacitación en habilidades para la vida.
- Atención especializada coordinada (CSC): Un enfoque basado en equipos para tratar a personas con un trastorno de psicosis recientemente diagnosticado.

### ¿Cómo puedo obtener estos servicios?

Si su proveedor de salud conductual recomienda ILOS, puede derivarlo a un proveedor calificado una vez que se apruebe la solicitud.

**Nota:** ILOS no reemplaza los servicios regulares ni los tratamientos específicos cubiertos por Community First. Sin embargo, si usted cree que ILOS sería una mejor opción para usted o su hijo/a, hable con su proveedor.

### ATENCIÓN VIRTUAL DE SALUD MENTAL

Community First se ha asociado con Charlie Health para ofrecer a los Miembros servicios virtuales de salud mental que incluyen terapia individual, grupal y familiar. Para obtener más información sobre Charlie Health u obtener estos servicios, llame al 1-866-935-3297 o visite [CharlieHealth.com](https://charliehealth.com).

## COORDINACIÓN DE SERVICIOS

---

### ¿Qué es la coordinación de servicios?

La coordinación de servicios es un servicio especial para los Miembros de STAR+PLUS que les ayuda a administrar su salud, sus servicios y apoyos a largo plazo y sus necesidades de atención de salud conductual. Recopilaremos información y crearemos un plan de servicio individual (ISP) para abordar esas necesidades, solo para usted. La coordinación de servicios incluye:

- Atención para abordar las necesidades únicas de los Miembros;
- Asistencia para garantizar el acceso oportuno y coordinado a proveedores y servicios; y
- Coordinación de los beneficios de Medicaid con servicios y apoyos que no son de Medicaid, según sea necesario y apropiado.

### ¿Cómo puedo obtener estos servicios?

Community First asignará un/a coordinador/a de servicios a cualquier Miembro de STAR +PLUS que lo solicite. También ofreceremos un/a coordinador/a de servicios a los Miembros si una revisión de sus necesidades de servicios de salud y apoyo muestra que podrían ayudar.

### ¿Qué hará un coordinador de servicios por mí?

Los coordinadores de servicios están capacitados para satisfacer las necesidades de quienes más necesitan ayuda, incluidas las personas que padecen afecciones crónicas o complejas. Un coordinador de servicios trabajará junto con su proveedor de atención primaria y proveedores de atención especializada para garantizar que se identifiquen sus necesidades, que exista un plan de servicios, que reciba sus servicios a tiempo y en el momento adecuado, y que sus servicios cubiertos por Community First estén coordinados con servicios de apoyo social y comunitario.

Los coordinadores de servicios de Community First quieren que usted esté seguro y saludable, que participe en su plan de servicios y viva donde usted elija.

### ¿Cómo puedo hablar con un coordinador de servicios?

Su coordinador de servicios le proporcionará un número para llamarlos directamente. Si no se le ha asignado un coordinador de servicios o desea obtener más información sobre la coordinación de servicios, llame al 210-358-6403.

## SERVICIOS DE VISIÓN

---

### ¿Cómo obtengo servicios de atención oftalmológica?

Community First está asociado con Envolve para brindar servicios de atención oftalmológica de rutina a nuestros Miembros. Usted debe ir a un proveedor de atención oftalmológica de Envolve para recibir atención oftalmológica de rutina. No necesita una derivación de su proveedor de atención primaria para el cuidado oftalmológico de rutina.

Usted puede llamar a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 para obtener ayuda para encontrar un proveedor de Envolve cerca de usted. Usted también puede buscar proveedores de Envolve visitando [VisionBenefits.EnvolveHealth.com](https://VisionBenefits.EnvolveHealth.com).

Si usted tiene un problema médico/a en los ojos, primero deberá llamar a su proveedor de atención primaria. Si su médico/a no puede tratar su problema médico, lo derivarán a un oftalmólogo que pueda hacerlo.

### **¿Cuáles son mis beneficios de la visión?**

Los Miembros de STAR+PLUS pueden obtener un examen de la vista y monturas médicamente necesarias y ciertos lentes de plástico cada 24 meses. Community First también ofrece a los Miembros de STAR+PLUS beneficios de visión adicionales. Llame al 1-855-607-7827 o envíe un correo electrónico a [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com) para obtener más información.

## **SERVICIOS DENTALES**

---

### **¿Cómo obtengo servicios dentales?**

Llame a DentaQuest al 1-800-436-5286 para obtener más información sobre los servicios dentales que ofrecen.

Community First cubre el servicio dental de emergencia que recibe en un hospital o centro quirúrgico ambulatorio. Esto incluye los servicios que brinda el médico y otros servicios que pueda necesitar, como la anestesia.

### **¿Qué hago si necesito atención dental de emergencia?**

Durante el horario laboral normal, llame a su dentista principal para averiguar cómo obtener servicios de emergencia. Si usted necesita servicios dentales de emergencia después de que el consultorio del dentista principal esté cerrado, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827, vaya a una atención de urgencia o llame al 911.

### **¿Los servicios dentales de emergencia están cubiertos por Community First?**

Community First cubre servicios dentales de emergencia en un hospital o centro quirúrgico ambulatorio, incluido el pago de lo siguiente:

- Tratamiento de la mandíbula dislocada.
- Tratamiento de daños traumáticos a los dientes y estructuras de soporte.
- Eliminación de quistes.
- Tratamiento del absceso bucal de origen dental o encía.

Community First cubre hospitales, médicos/as y servicios médicos relacionados para las condiciones anteriores. Esto incluye los servicios que brinda el/la médico/a y otros servicios que usted pueda necesitar, como anestesia u otros medicamentos.

Community First también es responsable de pagar el tratamiento y los equipos para anomalías craneofaciales.

### AYUDA PARA NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN MÉDICA

#### ¿A quién llamo si tengo necesidades especiales de atención médica y necesito que alguien me ayude?

Si usted tiene necesidades especiales de atención médica, como una enfermedad grave y continua, una discapacidad o afecciones crónicas o complejas, llame a Community First al 1-855-607-7827. Podemos ayudarle a programar una cita con uno de nuestros médicos/as que atienden a pacientes con necesidades especiales. También lo derivaremos a uno de nuestros administradores de casos, quien:

- Le ayudará a obtener la atención y los servicios que necesita.
- Desarrollará un plan de atención con la ayuda de usted y su médico/a.
- Dará seguimiento a su progreso y se asegurará de que reciba la atención que necesita.
- Responderá a sus preguntas sobre atención médica

#### GESTIÓN DE CASOS

Community First cuenta con enfermeras experimentadas que pueden ayudarle a comprender los problemas que pueda tener, como:

- Asma
- Diabetes
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Trasplantes
- Uso de la sala de emergencias con frecuencia
- Estar en el hospital con frecuencia
- Heridas que no sanan
- Múltiples enfermedades o condiciones

Nuestras enfermeras le ayudarán a mantenerse saludable. El objetivo de nuestro programa de administración de casos es ayudarle a acceder a los servicios o el apoyo que necesite. Podemos ayudarle a encontrar atención médica cerca de usted y trabajaremos con su médico/a para mejorar su salud. Queremos ayudarle a cumplir su objetivo de ser más independiente con su salud. Llame a Servicios para Miembros para hablar con una enfermera. Usted también puede comunicarse con una enfermera las 24 horas del día, los 7 días de la semana llamando a nuestra Línea de Asesoramiento de Enfermería. Una enfermera registrada puede responder sus preguntas sobre salud fuera del horario de atención y los fines de semana.

Además, una enfermera de Community First puede comunicarse con usted si su médico/a nos pide que lo llamemos, si usted nos pide que lo llamemos o si Community First considera que nuestro programa de administración de casos puede ayudarle.

- Es posible que le hagamos preguntas sobre su salud.
- Le daremos información para ayudarle a entender cómo obtener la atención que necesita.
- Hablaremos con su médico/a y otras personas que lo atienden para brindarle atención.

Debe llamarnos al 210-358-6403 o en la línea gratuita al 1-855-607-7827 si desea hablar con una enfermera sobre su participación en este programa. Si no desea participar en el programa de administración de casos, puede optar por no participar en cualquier momento llamando a su enfermera.

**COMMUNITY FIRST CHOICE**

Los beneficios de Community First Choice (CFC) brindan apoyo y servicios en el hogar y en la comunidad a Miembros elegibles de Medicaid.

CFC ayuda a los Miembros con las necesidades de la vida diaria. Los servicios de CFC incluyen:

- Asistente personal/Servicios de asistencia (PAS): Ayuda con las actividades de la vida diaria y tareas relacionadas con la salud.
- Habilitación: Servicios para ayudarle a que aprenda nuevas habilidades y a cuidarse a sí mismo/a.
- Servicios de respuesta a emergencias (ERS): Ayuda si vive solo/a o está solo/a la mayor parte del día.
- Gestión de soporte: Capacitación sobre cómo seleccionar, gestionar y despedir asistentes.

Su coordinador de servicios podrá ayudarle a programar una evaluación para CFC si usted cree que necesita estos servicios. Para obtener más información, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

**VERIFICACIÓN ELECTRÓNICA DE VISITA (EVV)****¿Qué es la verificación electrónica de visitas (EVV)?**

La comisión de salud y servicios humanos de Texas (HHSC) implementó la verificación de visitas electrónicas (EVV) para verificar que los Miembros reciban los servicios autorizados para su apoyo y por los cuales se factura al estado. El tiempo se registrará utilizando un sistema EVV aprobado por HHSC y uno de los tres métodos de registro de tiempo EVV. Estos métodos incluyen:

1. Aplicación de telefonía móvil
2. Teléfono fijo del domicilio del afiliado
3. Pequeño dispositivo alternativo aprobado

EVV es obligatoria para los servicios de atención domiciliaria y se verifica cuándo se producen las visitas de servicio. También documenta la hora exacta en que comienza y finaliza el servicio.

Se requiere EVV para los Miembros que utilizan la opción de servicios dirigidos por el consumidor (CDS) y para ciertos servicios domiciliarios y comunitarios proporcionados por Community First, que incluyen:

- Asistente personal/Servicios de asistencia (PAS)
- Servicios de habilitación o asistente personal de Community First Choice
- Supervisión protectora
- Relevo en el hogar
- Visitas de enfermería a domicilio
- Visitas de fisioterapia a domicilio.
- Visitas de terapia ocupacional a domicilio
- Terapia del lenguaje
- Terapia de rehabilitación cognitiva
- Ayuda al empleo y empleo con apoyo
- Consulta de soporte

### ¿Cómo funciona EVV?

Su proveedor de servicios registrará su entrada utilizando uno de los métodos de registro de tiempo aprobados por la HHSC cuando comience a brindarle sus servicios. Luego marcarán su salida cuando se completen los servicios. EVV le ayudará a garantizar que usted, como Miembro, obtenga todos sus servicios autorizados.

### ¿Qué pasa si no tengo un teléfono fijo en casa?

Si usted no tiene un teléfono fijo en su casa y el proveedor del servicio no tiene acceso a la aplicación de telefonía móvil, por favor, comuníquese a la agencia que le brinda sus servicios. La agencia instalará un pequeño dispositivo alternativo en su hogar para que su proveedor de servicios pueda registrar con precisión la hora en que comienzan y terminan los servicios. Si usted no está seguro/a de si su teléfono es fijo, solicite un pequeño dispositivo alternativo. Los teléfonos móviles personales de los Miembros no son un reemplazo aceptable de una línea fija residencial.

El pequeño dispositivo alternativo se puede instalar en cualquier lugar de la casa que sea conveniente para acceder al proveedor de servicios. El dispositivo deberá permanecer dentro de la vivienda en todo momento. Si el dispositivo se rompe o se pierde, infórmese a su proveedor de servicios lo antes posible. Luego pueden solicitar un reemplazo al proveedor de EVV seleccionado y se reinstalará el SAD.

Sólo los empleadores de CDS tienen la opción de permitir que sus empleados utilicen el teléfono celular personal del empleador de CDS. Si un empleador de CDS decide permitir que sus empleados de CDS utilicen el teléfono celular personal del empleador de CDS para EVV, el empleador de CDS será responsable de los cargos del teléfono celular. Los empleadores de CDS deben documentar su solicitud para utilizar el teléfono celular personal del empleador de CDS o para solicitar números de teléfono fijo adicionales para el sistema EVV.

**Tenga en cuenta:** No se permite el uso del teléfono celular personal de un Miembro y su proveedor de servicios nunca debe solicitarle el uso de su teléfono celular para realizar llamadas entrantes y salientes.

### ¿Tengo que participar en EVV?

Sí, se requiere EVV para ciertos servicios domiciliarios y comunitarios. Usted debe hacer una de las siguientes cosas:

1. Permita que su proveedor de servicios use el teléfono fijo de su casa si no tiene acceso a la aplicación de teléfono móvil para acceder al sistema EVV; o
2. Deje que la agencia que brinda sus servicios instale el pequeño dispositivo alternativo. De esa manera, su proveedor de servicios puede usar el dispositivo para registrar una marca de tiempo de cuándo comienzan y finalizan sus servicios autorizados para usted.

### ¿Cómo puedo obtener más información sobre EVV?

Si tiene alguna pregunta sobre EVV, comuníquese con su coordinador de servicios de Community First o comuníquese con Servicios para Miembros. Usted también puede encontrar más información sobre la EVV en [CommunityFirstMedicaid.com](https://CommunityFirstMedicaid.com) o visitar el sitio en Internet de HHSC EVV en [HHS.Texas.gov/Providers/Long-term-care-providers/Long-term-care-provider-resources/Electronic-visitverification-evv](https://HHS.Texas.gov/Providers/Long-term-care-providers/Long-term-care-provider-resources/Electronic-visitverification-evv).

## PROGRAMAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

### ¿Qué clases de educación sanitaria ofrece Community First?

Además de los beneficios adicionales, Community First también ofrece programas de educación sobre la salud sin costo para ayudarle a mantenerse saludable. Nuestros programas de salud y bienestar incluyen:

- **Diabetes en Control, Programa de Manejo de la Diabetes:** los Miembros participantes recibirán información continua sobre temas como el control del nivel de azúcar en la sangre, consejos para hablar con su médico/a, pruebas de detección de diabetes de rutina, su papel en la comprensión de la diabetes y la prevención de complicaciones, pruebas y suministros de azúcar en la sangre y qué hacer cuando esté enfermo.
- **Asma Importa, Programa de Manejo del Asma:** los Miembros participantes recibirán información continua para ayudarles a comprender las causas o desencadenantes de su asma; cómo trabajar para lograr una función pulmonar normal o casi normal; cómo participar de forma segura en actividad física sin tener síntomas de asma; consejos para disminuir la frecuencia y gravedad de las convulsiones; cómo tener un sueño más reparador y como aumentar su calidad de vida.
- **Expectativas Saludables, Programa de Maternidad:** los Miembros participantes recibirán información continua sobre la salud prenatal; un baby shower con regalos; visitas domiciliarias para embarazos de alto riesgo; información sobre cómo cuidar a su bebé después de que nazca; acceso a un asesor en lactancia; y más.
- **Vida Saludable, Programa de Manejo del Estilo de Vida:** los Miembros participantes recibirán información continua y adaptada a su edad sobre cómo controlar el estrés, dejar de fumar, hacer ejercicio, llevar un estilo de vida cardiosaludable exámenes preventivos y una lista de recursos comunitarios que ofrecen clases de ejercicio, educación para la salud.
- **Corazón Sano, Programa de Manejo de la Presión Arterial:** los Miembros participantes recibirán educación continua y apropiada para su edad sobre la presión arterial alta; uso apropiado de medicamentos; ejercicio; enfermedad renal y una lista de recursos comunitarios que ofrecen programas de presión arterial, nutrición y acondicionamiento físico.
- **Mente Sana, Programa de Manejo de la Salud Conductual:** los Miembros participantes recibirán orientación para ayudar a determinar el tipo de asistencia de salud conductual necesaria e información para ayudarle a elegir un consejero profesional o médico u otros servicios de salud mental, incluidos los servicios de asesoramiento para pacientes ambulatorios; asesoramiento individual, familiar y grupal; y tratamientos alternativos.

Su médico/a puede recomendarle que participe en uno de los programas de salud y bienestar de Community First. Si usted está interesado/a o desea obtener más información sobre estos programas, visite [CommunityFirstMedicaid.com](http://CommunityFirstMedicaid.com), llame al 210-358-6055 para hablar con un educador de la salud, o envíe un correo electrónico a [healthyhelp@cftp.com](mailto:healthyhelp@cftp.com).

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO

### ¿Qué beneficios adicionales obtengo como Miembro de Community First Health Plans?

Como Miembro de Community First, puede obtener beneficios adicionales además de sus beneficios habituales. Estos se denominan servicios de valor agregado.

### SERVICIOS DE VALOR AGREGADO STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)

Los siguientes servicios de valor agregado están disponibles para los Miembros exclusivos de Community First STAR+PLUS Medicaid. Si usted es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS (tiene Medicare y Medicaid), consulte la tabla de servicios de valor agregado (doble elegibilidad) de Community First STAR+PLUS en este Manual para Miembros.

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Ayuda adicional para conseguir transporte (pases de autobús)</b> para los Miembros, sus hermanos y sus padres o tutores legales, a lugares como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El supermercado</li> <li>• Servicios comunitarios</li> <li>• Eventos organizados por Community First</li> <li>• Clases de educación para la salud.</li> <li>• Reuniones del Grupo Asesor de Miembros</li> <li>• WIC</li> <li>• Oficinas de la Administración del Seguro Social</li> <li>• Oficinas comunitarias que ayudan a encontrar vivienda o empleo</li> <li>• Sitios de votación para votar en las elecciones locales y nacionales</li> <li>• Médico aprobado por la Administración del Seguro Social para citas solicitadas para la determinación de discapacidad y servicios</li> </ul> | <p><i>No se proporcionan pases de autobús a niños de 0 a 18 años a menos que estén con sus padres o tutores. Sólo para uso no relacionado con la medicina. Este servicio está disponible solo para rutas de servicio de autobús dentro de San Antonio y las rutas las ofrece VIA Metropolitan Transit.</i></p> |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Manejo de enfermedades</b>, incluyendo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de Prevención de la Diabetes: Un programa sin costo de un (1) año que ayuda a los Miembros a reducir su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 mediante una alimentación más saludable, mayor actividad física y el apoyo de un asesor de estilo de vida. Los Miembros completan una evaluación de riesgo, registran su alimentación y actividad física, y participan en una evaluación de diabetes. Los Miembros que asisten al menos a cuatro (4) sesiones reciben una membresía de la YMCA sin costo durante cuatro (4) meses.</li> <li>• Programa de Pérdida de Peso: Un programa de diez (10) semanas que ayuda a los Miembros a mejorar sus hábitos de alimentación, aumentar su actividad física, controlar el estrés y adoptar un estilo de vida más saludable. Los Miembros que asisten al menos a cuatro (4) sesiones reciben una membresía de la YMCA sin costo durante cuatro (4) meses.</li> <li>• Una bolsa térmica de insulina por año para Miembros con diabetes que participan en Diabetes en Control: Programa de Manejo de la Diabetes</li> <li>• Educación adicional sobre la diabetes a través de la serie Diabetes Garage</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$50 y artículos de salud y bienestar para cuidadores o Miembros que completen seis clases presenciales o virtuales del programa NAMI Basics de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales, que enseña cómo cuidar a un ser querido con una condición de salud mental</li> </ul> | <p><i>Limitado a Miembros de 21 a 999 años con riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Los educadores de salud de Community First brindan educación, orientación, motivación y apoyo continuo para ayudar a los Miembros a mantenerse involucrados, superar obstáculos y alcanzar sus metas de salud durante el programa y a lo largo de su membresía de la YMCA sin costo por cuatro (4) meses.</i></p> <p><i>Limitado a Miembros de 21 a 999 años. Los educadores de salud de Community First brindan educación, orientación, motivación y apoyo continuo para ayudar a los Miembros a mantenerse involucrados, superar obstáculos y alcanzar sus metas de salud durante el programa y a lo largo de su membresía de la YMCA sin costo por cuatro (4) meses.</i></p> <p><i>Diabetes Garage está limitado a hombres de 18 a 999 años que participan en Diabetes en Control: Programa de Manejo de la Diabetes.</i></p> <p><i>Limitado a cuidadores que cuidan a Miembros o a Miembros que cuidan a sus hijos, de edades de 0 a 22 años, con una condición de salud mental diagnosticada.</i></p> |
| <p><b>Servicios dentales adicionales</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para Miembros de STAR+PLUS que no reciben servicios de exención HCBS, hasta \$250 para exámenes, radiografías y limpiezas dentales</li> <li>• Para Miembros de STAR+PLUS que reciben servicios de exención HCBS, hasta \$5,000 para atención dental preventiva e integral</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><i>Para Miembros de 21 a 999 años sin cobertura dental.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)**

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Servicios de visión adicionales</b>, incluyendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hasta \$125 para monturas o \$75 para lentes de contacto</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><i>El beneficio se limita a lentes de contacto o anteojos, no ambos, y cualquiera de los dos debe ser médicamente necesario. El reemplazo de anteojos o lentes de contacto por pérdida o daño está disponible según lo permita el programa de beneficios. Los anteojos o lentes de contacto pueden reemplazarse cuando haya un cambio en la visión. Disponible cada dos años para Miembros de 21 a 999 años.</i></p> |
| <p><b>Ayuda para Miembros con asma</b> que participan en Asma Importa: Programa de Manejo del Asma, que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 mascarilla para adulto o niño con cámara espaciadora por año, después de alcanzar el límite del beneficio de Medicaid</li> <li>Tarjeta de regalo de \$10 por completar la educación sobre el asma</li> <li>Tarjeta de regalo de \$10 por recibir la vacuna contra la gripe</li> <li>1 funda de almohada protectora antialérgica cada año</li> <li>1 funda para colchón cada año para proteger contra alergias y evitar el polvo y el polen</li> </ul> | <p><i>Las tarjetas de regalo no se deben utilizar para comprar cerveza, vino, alcohol, cigarrillos ni medicamentos de venta libre.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ayuda adicional para mujeres</b> embarazadas que participan en el Programa de Maternidad Expectativas Saludables, que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baby Shower Mami y Yo con: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil) gratuito</li> <li>◦ Bolsa de pañales gratuita con artículos para bebé, incluidas toallitas húmedas y otros artículos para bebés</li> <li>◦ Regalos para la pareja que asista al Baby Shower Mami y Yo con mamá</li> </ul> </li> <li>• Club de Salud Comunitaria Materna con: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Educación sobre el embarazo, el parto, el posparto y cuidado del bebé.</li> <li>◦ Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil) gratuito lo que no recibió en el Baby Shower Mami y Yo</li> </ul> </li> <li>• Clase 4º Trimestre para mamás sobre el cuidado del recién nacido, la lactancia materna y cómo cuidarse después del parto, además de un regalo para el bebé de hasta \$30 para cada Miembro participante</li> </ul> | <p><i>Limitado a un baby shower por embarazo, a menos que tenga más de un bebé (es decir, gemelos). Los Miembros recibirán una bolsa de pañales y la opción de un asiento de seguridad para bebés o un Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil).</i></p> <p><i>La clase 4º Trimestre está disponible únicamente para las Miembros que completen una evaluación posparto de Community First dentro de los 30 días posteriores al parto.</i></p> |
| <p><b>Visitas domiciliarias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitas domiciliarias para Miembros con factores de riesgo que participan en los Programas de Salud y Bienestar de Community First, incluidos Asma Importa, Diabetes en Control, Mente Sana y Expectativas Saludables</li> <li>• Un paquete de 10 comidas a domicilio, preparadas para los Miembros que completen una evaluación posparto de Community First dentro de los 30 días posteriores al parto</li> <li>• Un paquete a domicilio de 10 comidas preparadas después del alta del centro de enfermería o de la estadía como paciente hospitalizado</li> <li>• Hasta 8 horas de servicios de cuidado de relevo en el hogar por año, para Miembros que no reciben servicios de exención HCBS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)**

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Servicios de salud y bienestar</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo gratuito y personalizado, por teléfono o en línea, junto con herramientas y estrategias para mantenerse motivado/a y ayudarlo a dejar de fumar. Incluye asesoramiento, educación, actividades y más.</li> <li>• Servicios notariales gratuitos para documentos como poderes médicos, agentes de salud registrados y testamentos vitales.</li> <li>• Eventos locales y gratuitos de educación en salud, tanto presenciales y virtuales, sobre temas como telesalud, hábitos saludables y nuevos beneficios</li> <li>• Un organizador de píldoras para los Miembros que participan en cualquier Programa de Salud y Bienestar de Community First.</li> <li>• Pulsera de identificación para Miembros que pueden perderse, desorientarse o no pueden pedir ayuda</li> </ul> | <p><i>Para recibir servicios notariales, los Miembros deben tener una tarjeta de identificación o licencia de conducir válida emitida por el estado.</i></p> <p><i>Un organizador de pastillas por año, si lo solicita.</i></p> <p><i>Los Coordinadores de Servicios evaluarán esta necesidad una vez al año.</i></p> |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programas de ejercicio y juegos saludables</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases gratuitas de breakdance, virtuales y presenciales, para Miembros y sus familias, con un obsequio de fitness a elegir entre frisbee, botella de agua o banda de ejercicio</li> <li>• Clases de Zumba gratuitas, virtuales y presenciales, para los Miembros y sus familias con un obsequio de fitness a elegir entre frisbee, una botella de agua o banda de ejercicio.</li> <li>• Educación sobre el mantenimiento de bicicletas, consejos de seguridad y entrega gratuita de bicicletas a través de un programa local gratuito de seguridad y reparación de bicicletas</li> <li>• Un kit de ejercicio que incluye una toalla, una botella de agua y bandas de ejercicio para Miembros que participan en el programa Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> <li>• Un libro de actividades para adultos (sopa de letras, crucigramas), libro para colorear y lápices de colores en un bolso para Miembros de 65 a 999 que participan en Vida Saludable, Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Salud conductual - Programa de incentivos por seguimiento después de una hospitalización</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarjeta de regalo de \$25 para Miembros que asistan a una visita de seguimiento con el médico dentro de los 7 días posteriores a dejar un hospital o centro de salud mental.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><i>Tarjeta de regalo otorgada si la pide y si es elegible. Las restricciones de las tarjetas de regalo incluyen que no se puede comprar cerveza, vino, alcohol, cigarrillos ni medicamentos sin receta</i></p> |

**SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)**

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programas de recompensas</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta \$150 para Miembros embarazadas que participan en Expectativas Saludables, Programa de Maternidad: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ \$30 por asistir al Baby Shower Mami y Yo</li> <li>◦ \$30 por completar la evaluación de maternidad de Community First y aceptar recibir mensajes de texto de educación sobre la salud</li> <li>◦ \$30 por completar una visita prenatal</li> <li>◦ \$30 por recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo</li> <li>◦ \$30 por completar una visita posparto entre 7 y 84 días después del parto</li> </ul> </li> <li>• Hasta \$30 de reembolso por clases de preparación para el parto o artículos relacionados con el embarazo, como una almohada para embarazadas</li> <li>• Hasta \$70 en tarjetas de regalo para Miembros con diabetes que participan en Diabetes en Control: Programa de Manejo de la Diabetes: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$20 por completar la evaluación de diabetes de Community First</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 por completar la educación sobre diabetes</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 por recibir un examen de la vista con dilatación de pupilas</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 una vez cada seis meses por enviar resultados de A1C</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 al año para Miembros de 18 a 85 años por realizarse una prueba de detección de enfermedad renal</li> </ul> </li> <li>• Asignación por única vez de hasta \$35 para un asiento que se adapta a un andador para Miembros que usan un andador y participan en un Programa de Salud y Bienestar de Community First</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$20 para Miembros que inicien y participen activamente en el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias dentro de los primeros 34 días del tratamiento</li> </ul> | <p><i>Las restricciones de las tarjetas de regalo incluyen que no se puede comprar cerveza, vino, alcohol, cigarrillos ni medicamentos sin receta.</i></p> <p><i>La fecha de la visita prenatal debe ocurrir en el primer trimestre o dentro de los 42 días posteriores a la inscripción en Community First.</i></p> <p><i>La fecha de la visita posparto debe ocurrir antes de que finalice la elegibilidad del Miembro.</i></p> <p><i>Community First reembolsará las clases de parto en el hospital que el Miembro de Community First STAR+PLUS Medicaid dé a luz a su bebé.</i></p> |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (SOLO MEDICAID)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programas de recompensas</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tarjeta de regalo de \$25 para Miembros de 21 a 64 años que no estén embarazadas, se realicen una prueba de detección de cáncer de cuello uterino y participen en Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> <li>Tarjeta de regalo de \$20 para Miembros de 50 a 74 años que se realicen una mamografía cada dos años y participen en en Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> <li>Tarjeta de regalo de \$20 para Miembros de 51 a 75 años que completen una evaluación de salud y se realicen una prueba de detección de cáncer colorrectal</li> </ul> | <p><i>Limitado a una tarjeta de regalo cada 2 años.</i></p>                                                                                                                      |
| <p><b>Servicios adicionales para el cuidado de los pies (podología)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dos pares de plantillas de longitud completa para Miembros con diabetes que participan en Programa de Manejo de la Diabetes.</li> <li>Para Miembros que participan en Diabetes en Control: Programa del Manejo de la Diabetes de Community First, una alfombrilla inteligente que monitorea la temperatura del pie para ayudar a detectar complicaciones relacionadas con la diabetes antes de que empeoren</li> </ul>                                                                                                                                                 | <p><i>Para Miembros de 21 a 999 años. Dos pares por año.</i></p> <p><i>Limitado a Miembros que hayan tenido una úlcera diabética en el pie durante los últimos 24 meses.</i></p> |
| <p><b>Servicios de respuesta a emergencias (ERS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Acceso a servicios de respuesta rápida para Miembros elegibles de STAR+PLUS que no reciben servicios de exención HCBS, hasta seis meses después de una transición desde un entorno institucional</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Salud conductual - Recursos de salud mental en línea</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Una página web que ayuda a los Miembros a encontrar atención de salud mental, servicios cubiertos, apoyo comunitario y recompensas por mantenerse activos en su atención. Visítela en <a href="https://CommunityFirstMedicaid.com">CommunityFirstMedicaid.com</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO

### SERVICIOS DE VALOR AGREGADO STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)

Los siguientes servicios de valor agregado están disponibles solo para Miembros con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS. Si usted es Miembro únicamente de Community First STAR+PLUS Medicaid, consulte la tabla de Servicios de valor agregado de Community First STAR+PLUS (solo Medicaid) en este Manual para Miembros.

#### SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ayuda adicional para conseguir transporte (pases de autobús)</b> para los Miembros, sus hermanos/as y sus padres o tutores legales, a lugares como:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El supermercado</li><li>• Servicios comunitarios</li><li>• Eventos organizados por Community First</li><li>• Clases de educación para la salud.</li><li>• Reuniones del Grupo Asesor de Miembros</li><li>• WIC</li><li>• Las oficinas de la Administración del Seguro Social</li><li>• Oficinas comunitarias que ayudan a encontrar empleo y vivienda</li><li>• Sitios para votar en las elecciones locales y nacionales.</li><li>• Médico aprobado por la Administración del Seguro Social para citas solicitadas para la determinación de discapacidad y servicios</li></ul> | <p><i>No se proporcionan pases de autobús a niños/as de 0 a 18 años a menos que estén con sus padres o tutores. Sólo para uso no relacionado con la medicina. Este servicio está disponible solo para rutas de servicio de autobús dentro de San Antonio y las rutas las ofrece VIA Metropolitan Transit.</i></p> |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Manejo de enfermedades</b>, incluyendo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de Prevención de la Diabetes: Un programa sin costo de un (1) año que ayuda a los Miembros a reducir su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 mediante una alimentación más saludable, mayor actividad física y el apoyo de un asesor de estilo de vida. Los Miembros completan una evaluación de riesgo, registran su alimentación y actividad física, y participan en una evaluación de diabetes. Los Miembros que asisten al menos a cuatro (4) sesiones reciben una membresía de la YMCA sin costo durante cuatro (4) meses.</li> <li>• Programa de Pérdida de Peso: Un programa de diez (10) semanas que ayuda a los Miembros a mejorar sus hábitos de alimentación, aumentar su actividad física, controlar el estrés y adoptar un estilo de vida más saludable. Los Miembros que asisten al menos a cuatro (4) sesiones reciben una membresía de la YMCA sin costo durante cuatro (4) meses.</li> <li>• Una bolsa térmica de insulina por año para Miembros con diabetes que participan en Diabetes en Control: Programa de Manejo de la Diabetes</li> <li>• Educación adicional sobre la diabetes a través de la serie Diabetes Garage</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$50 y artículos de salud y bienestar para cuidadores o Miembros que completen seis clases presenciales o virtuales del programa NAMI Basics de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales, que enseña cómo cuidar a un ser querido con una condición de salud mental</li> </ul> | <p><i>Limitado a Miembros de 21 a 999 años con riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Los educadores de salud de Community First brindan educación, orientación, motivación y apoyo continuo para ayudar a los Miembros a mantenerse involucrados, superar obstáculos y alcanzar sus metas de salud durante el programa y a lo largo de su membresía de la YMCA sin costo por cuatro (4) meses.</i></p> <p><i>Limitado a Miembros de 21 a 999 años. Los educadores de salud de Community First brindan educación, orientación, motivación y apoyo continuo para ayudar a los Miembros a mantenerse involucrados, superar obstáculos y alcanzar sus metas de salud durante el programa y a lo largo de su membresía de la YMCA sin costo por cuatro (4) meses.</i></p> <p><i>Diabetes Garage está limitado a hombres de 18 a 999 años que participan en Diabetes en Control: Programa de Manejo de la Diabetes.</i></p> <p><i>Limitado a cuidadores que cuidan a Miembros o a Miembros que cuidan a sus hijos, de edades de 0 a 22 años, con una condición de salud mental diagnosticada.</i></p> |
| <p><b>Servicios dentales adicionales</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Para Miembros de STAR+PLUS que no reciben servicios de exención HCBS, hasta \$250 para exámenes, radiografías y limpiezas dentales</li> <li>• Para Miembros de STAR+PLUS que reciben servicios de exención HCBS, hasta \$5,000 para atención dental preventiva e integral</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><i>Para Miembros de 21 a 999 años sin cobertura dental.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)**

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ayuda para Miembros con asma</b> que participan en Asma Importa: Programa de Manejo del Asma, que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 mascarilla para adulto o niño con cámara espaciadora por año, después de alcanzar el límite del beneficio de Medicaid</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$10 por completar la educación sobre el asma</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$10 por recibir la vacuna contra la gripe</li> <li>• 1 funda de almohada protectora antialérgica cada año</li> <li>• 1 funda para colchón cada año para proteger contra alergias y evitar el polvo y el polen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><i>Las tarjetas de regalo no se deben utilizar para comprar cerveza, vino, alcohol, cigarrillos ni medicamentos de venta libre.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Ayuda adicional para mujeres embarazadas</b> que participan en Expectativas Saludables, Programa de Maternidad, que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baby Shower Mami y Yo con: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil) gratuito</li> <li>◦ Bolsa de pañales gratuita con artículos para bebé, incluidas toallitas húmedas y otros artículos</li> <li>◦ Regalos para la pareja que asista al Baby Shower Mami y Yo con mamá</li> </ul> </li> <li>• Club de Salud Comunitaria Materna con: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Educación del embarazo, parto, posparto y cuidado del bebé.</li> <li>◦ Asiento de seguridad para bebé o Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil) lo que no recibió en el Baby Shower Mami y Yo</li> </ul> </li> <li>• Clase 4º Trimestre para mamás sobre el cuidado del recién nacido, la lactancia materna y cómo cuidarse después del parto, además de un regalo para el bebé de hasta \$30 para cada Miembro participante</li> </ul> | <p><i>Limitado a un baby shower por embarazo, a menos que tenga más de un bebé (es decir, gemelos). Los Miembros recibirán una bolsa de pañales y la opción de un asiento de seguridad para bebés o un Pack 'n Play (cuna de viaje y moisés portátil).</i></p> <p><i>La clase 4º Trimestre está disponible únicamente para las Miembros que completen una evaluación posparto de Community First dentro de los 30 días posteriores al parto.</i></p> |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Visitas domiciliarias</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitas domiciliarias para Miembros con factores de riesgo que participan en los Programas de Salud y Bienestar de Community First, incluidos Asma Importa, Diabetes en Control, Mente Sana y Expectativas Saludables</li> <li>• Un paquete de 10 comidas a domicilio, preparadas para los Miembros que completen una evaluación posparto de Community First dentro de los 30 días posteriores al parto</li> <li>• Un paquete a domicilio de 10 comidas preparadas después del alta del centro de enfermería o de la estadía como paciente hospitalizado</li> <li>• Hasta 8 horas de servicios de cuidado de relevo en el hogar por año, para Miembros que no reciben servicios de exención HCBS</li> </ul>                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Servicios de salud y bienestar</b> , que incluyen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo gratuito y personalizado, por teléfono o en línea, junto con herramientas y estrategias para mantenerse motivado/a y ayudarlo a dejar de fumar. Incluye asesoramiento, educación, actividades y más</li> <li>• Servicios notariales gratuitos para documentos como poderes médicos, agentes de salud registrados y testamentos vitales</li> <li>• Eventos locales y gratuitos de educación en salud, tanto presenciales y virtuales, sobre temas como telesalud, hábitos saludables y nuevos beneficios</li> <li>• Un organizador de píldoras para los Miembros que participan en cualquier Programa de Salud y Bienestar de Community First</li> <li>• Pulsera de identificación para Miembros que pueden perderse, desorientarse o no pueden pedir ayuda</li> </ul> | <p><i>Para recibir servicios notariales, los Miembros deben tener una tarjeta de identificación o licencia de conducir válida emitida por el estado.</i></p> <p><i>Un organizador de pastillas por año, si lo solicita.</i></p> <p><i>Los Coordinadores de Servicios evaluarán esta necesidad una vez al año.</i></p> |

**SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)**

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programas de ejercicios y juegos saludables</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clases gratuitas de breakdance, virtuales y presenciales, para Miembros y sus familias, con un obsequio de fitness a elegir entre frisbee, botella de agua o banda de ejercicio.</li> <li>• Clases de Zumba gratuitas, virtuales y presenciales, para los Miembros y sus familias con un obsequio de fitness a elegir entre frisbee, una botella de agua o banda de ejercicio.</li> <li>• Educación sobre el mantenimiento de bicicletas, consejos de seguridad y entrega gratuita de bicicletas a través de un programa local gratuito de seguridad y reparación de bicicletas</li> <li>• Un kit de ejercicio que incluye una toalla, una botella de agua y bandas de ejercicio para Miembros que participan en el programa Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> <li>• Un libro de actividades para adultos (sopa de letras, crucigramas), libro para colorear y lápices de colores en un bolso para Miembros de 65 a 999 años que participan en Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Programas de recompensas</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta \$150 para Miembros embarazadas que participan en Expectativas Saludables, Programa de Maternidad: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ \$30 por asistir al Baby Shower Mami y Yo</li> <li>◦ \$30 por completar la evaluación de maternidad de Community First y aceptar recibir mensajes de texto de educación sobre la salud</li> <li>◦ \$30 por completar una visita prenatal</li> <li>◦ \$30 por recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo</li> <li>◦ \$30 por completar una visita posparto entre 7 y 84 días después del parto</li> </ul> </li> <li>• Hasta \$30 de reembolso por clases de preparación para el parto o artículos relacionados con el embarazo, como una almohada para embarazadas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><i>Las restricciones de la tarjeta de regalo incluyen que no se puede comprar cerveza, vino, alcohol, cigarrillos ni medicamentos de venta libre.</i></p> <p><i>La fecha de la visita prenatal debe ocurrir en el primer trimestre o dentro de los 42 días de la inscripción en Community First.</i></p> <p><i>La fecha de la visita posparto debe ocurrir antes del final de la elegibilidad del Miembro.</i></p> <p><i>Community First reembolsará las clases de preparación para el parto en el hospital en el que el Miembro de Community First STAR+PLUS Doble Elegible dé a luz a su bebé.</i></p> |

## SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)

| SERVICIOS DE VALOR AGREGADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | RESTRICCIONES/LIMITACIONES                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p><b>Programas de recompensas</b>, que incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta \$70 en tarjetas de regalo para Miembros con diabetes que participan en Diabetes en Control, Programa de Manejo de la Diabetes:             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$20 por completar la evaluación de diabetes de Community First</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 por completar educación sobre diabetes</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 por recibir un examen de la vista con dilatación de pupilas</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 una vez cada seis meses por enviar resultados de la prueba de sangre A1C</li> <li>◦ Tarjeta de regalo de \$10 al año para Miembros de 18 a 85 años por realizarse una prueba de detección de enfermedad renal</li> </ul> </li> <li>• Asignación por única vez de hasta \$35 para un asiento que se adapta a un andador para Miembros que usan un andador y participan en un Programa de Salud y Bienestar de Community First</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$20 para Miembros que inicien y participen activamente en el tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias dentro de los primeros 34 días del tratamiento</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$25 para Miembros de 21 a 64 años que no estén embarazadas, se realicen una prueba de detección de cáncer de cuello uterino y participen en Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$20 para Miembros de 50 a 74 años que se realicen una mamografía cada dos años y participen en en Vida Saludable: Programa de Manejo del Estilo de Vida</li> <li>• Tarjeta de regalo de \$20 para Miembros de 51 a 75 años que completen una evaluación de salud y se realicen una prueba de detección de cáncer colorrectal</li> </ul> | <p><i>Limitado a una tarjeta de regalo cada 2 años.</i></p> |

| <b>SERVICIOS DE VALOR AGREGADO DE COMMUNITY FIRST STAR+PLUS (DOBLE ELEGIBLE)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SERVICIOS DE VALOR AGREGADO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>RESTRICCIONES/LIMITACIONES</b>                                                                                                                                            |
| <b>Servicios adicionales para el cuidado de los pies (podología)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos pares de plantillas completas para los Miembros con diabetes que participen en el Programa de Manejo de la Diabetes</li> <li>• Para Miembros que participan en Diabetes en Control: Programa del Manejo de la Diabetes de Community First, una alfombrilla inteligente que monitorea la temperatura del pie para ayudar a detectar complicaciones relacionadas con la diabetes antes de que empeoren</li> </ul> | <p><i>Para Miembros 21 a 999 años. Dos pares al año.</i></p> <p><i>Limitado a Miembros que hayan tenido una úlcera diabética en el pie durante los últimos 24 meses.</i></p> |
| <b>Servicios de respuestas ante emergencias (ERS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a servicios de respuesta rápida para Miembros elegibles de STAR+PLUS que no reciben servicios de exención HCBS, hasta seis meses después de una transición desde un entorno institucional</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              |
| <b>Salud conductual - Recursos de salud mental en línea</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una página web que ayuda a los Miembros a encontrar atención de salud mental, servicios cubiertos, apoyo comunitario y recompensas por mantenerse activos en su atención. Visítela en <a href="https://CommunityFirstMedicaid.com">CommunityFirstMedicaid.com</a></li> </ul>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                              |

Pueden aplicarse limitaciones o restricciones a los servicios de valor agregado. Por favor, llame al 210-358-6055 o envíe un correo electrónico a [healthyhelp@cfhp.com](mailto:healthyhelp@cfhp.com) para ver si usted califica para servicios de valor agregado específicos.

### ¿Cómo puedo obtener estas prestaciones?

Para saber cómo puede recibir estos beneficios como Miembro de Community First en el programa STAR+PLUS Solo Medicaid o STAR+PLUS Doble Elegible, llame al 210-358-6055.

## SERVICIOS DE FARMICA

### BENEFICIOS DE MEDICAMENTOS RECETADOS

#### ¿Cuáles son mis beneficios de medicamentos recetados?

Obtenga recetas ilimitadas a través de su cobertura de Medicaid si va a una farmacia que acepta Miembros de Community First. Hay algunos medicamentos que pueden no estar cubiertos por Medicaid. La farmacia puede informarle qué medicamentos no están cubiertos o ayudarle a encontrar otro medicamento que sí esté cubierto. También puede preguntarle a su médico/a o clínica qué medicamentos están cubiertos y cuál es mejor para usted. Llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 si tiene preguntas.

#### ¿Cómo obtengo mis medicamentos?

Medicaid paga la mayoría de los medicamentos que su médico/a dice que usted necesita. Su médico/a le dará una receta para que pueda llevarla a la farmacia, o es posible que su médico/a pueda enviarla a la farmacia por usted. Todas las recetas que obtenga de su médico/a se pueden surtir en cualquier farmacia que acepte su tarjeta de identificación de Miembro de Community First. Si necesita ayuda para encontrar una farmacia, llame a Servicios para Miembros o utilice nuestro localizador de farmacias ubicado en [CommunityFirstMedicaid.com](http://CommunityFirstMedicaid.com).

#### ¿Cómo encuentro qué medicamentos están en el formulario?

Para estar cubierto, un medicamento debe estar incluido en el formulario de Medicaid de Texas. El formulario figura en el sitio en Internet de Texas Vendor Drug en [TXVendorDrug.com/Formulary](http://TXVendorDrug.com/Formulary). Usted puede solicitar una copia impresa del formulario sin costo y le enviaremos una dentro de los cinco (5) días hábiles posteriores a su solicitud. Llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 si tiene alguna pregunta.

#### ¿A quién llamo si tengo problemas para obtener mis medicamentos?

Si tiene problemas para obtener sus medicamentos cubiertos, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827. Podemos trabajar con usted y su farmacia para asegurarnos de que obtenga los medicamentos que necesita.

#### ¿Qué pasa si no consigo que me aprueben el medicamento que me recetó mi médico/a?

Si no puede comunicarse con su médico/a para aprobar una receta, es posible que pueda obtener un suministro de emergencia de su medicamento para tres días. Llame a Servicios para Miembros de Community First al 1-855-607-7827 para obtener ayuda con sus medicamentos y resurtidos.

#### ¿Qué pasa si pierdo mis medicamentos?

Si pierde sus medicamentos, llame a su médico/a para pedir ayuda. Si el consultorio de su médico/a está cerrado, es posible que la farmacia donde obtuvo sus medicamentos pueda ayudarle. También puede llamar a Servicios para Miembros para obtener ayuda al 1-855-607-7827.

#### ¿Cómo obtengo mi medicamento si estoy de viaje?

Community First tiene farmacias de la red en los 50 estados. Si necesita un resurtido mientras está de vacaciones, llame a su médico/a para pedirle una nueva receta y llevarla consigo.

### ¿Cómo obtengo mis medicamentos si estoy en un centro de enfermería?

Si se encuentra en un centro de enfermería, este le proporcionará sus medicamentos. La farmacia que utiliza el centro de enfermería seguirá facturando a su plan Medicare (si usted tiene Medicare) y facturará a Navitus, socio de Community First para prestaciones farmacéuticas, los medicamentos cubiertos por Medicaid.

### ¿Qué pasa si también tengo Medicare?

Si usted tiene Medicare y Medicaid (tiene doble elegibilidad), sus medicamentos recetados ahora los paga un plan de medicamentos de Medicare. Bajo Medicare, usted tiene opciones. Asegúrese de que el plan de medicamentos de Medicare en el que se encuentra cubra sus necesidades. Si tiene preguntas o desea cambiar de plan, puede llamar al 1-800-633-4227 (1-800-MEDICARE).

Recuerde, bajo Medicare:

- Usted tiene la opción de elegir planes de medicamentos recetados.
- Los planes pueden exigirle que pague un copago por cada receta.
- No hay límite en la cantidad de recetas que puede surtir cada mes.

## MEDICAMENTOS DE LA RED

### ¿Cómo encuentro una farmacia de la red?

Llame a Servicios para Miembros para obtener ayuda para encontrar una farmacia de la red. También puede encontrar una lista de farmacias de la red utilizando el localizador de farmacias en [CommunityFirstMedicaid.com](https://www.CommunityFirstMedicaid.com).

### ¿Qué llevo conmigo a la farmacia?

Debe llevar su tarjeta de identificación de Miembro de Community First y su tarjeta de Medicaid de beneficios de Texas. Muestre ambas tarjetas al farmacéutico.

### ¿Qué pasa si voy a una farmacia que no está en la red?

Si va a una farmacia que no está en la red, es posible que su receta no esté cubierta. Usted puede ser responsable de los cargos del medicamento recetado. Deberá llevar su receta a una farmacia que acepte Community First.

## ENVÍO DE MEDICAMENTOS

### ¿Qué pasa si necesito que me envíen mis medicamentos?

Community First ofrece muchos medicamentos por correo. Algunas farmacias de Community First ofrecen servicios de entrega a domicilio. Llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 para obtener más información sobre las recetas de pedidos por correo o para encontrar farmacias que puedan ofrecer servicio de envío a domicilio en su área.

## PROGRAMA DE BLOQUEO DE MEDICAID

### ¿Qué es el programa Medicaid-in?

Es posible que lo incluyan en el programa de bloqueo (Lock-in) si no sigue las reglas de Medicaid. Compruebe cómo utiliza los servicios de farmacia de Medicaid. Sus beneficios de Medicaid siguen siendo los mismos. Cambiar a una organización de atención de salud gestionada (MCO) diferente no cambiará el estado del bloqueo.

Para evitar ser incluido en el programa de bloqueo de Medicaid:

- Elija una farmacia en un lugar para usarla todo el tiempo.
- Asegúrese de que su médico/a principal, su dentista principal o los especialistas a los que lo derivan sean los/las únicos/as médicos/as que le den recetas.
- No obtenga el mismo tipo de medicamento de diferentes médicos/as.

Para obtener más información, llame a Community First al 1-855-607-7827.

### **EQUIPO MÉDICO DURADERO (DME)**

#### **¿Qué pasa si necesito equipo médico duradero (DME) u otros productos que normalmente se encuentran en una farmacia?**

Algunos equipos médicos duraderos (DME) y productos que normalmente se encuentran en una farmacia están cubiertos por Medicaid. Para todos los Miembros, Community First paga los nebulizadores, los suministros para ostomía y otros suministros y equipos cubiertos si son médicamente necesarios. Para los/as niños/as (desde el nacimiento hasta los 20 años), Community First también paga los medicamentos recetados de venta libre, pañales, fórmula y algunas vitaminas y minerales que sean médicamente necesarios.

Llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 para obtener más información sobre estos beneficios.

## **CAMBIAR PLANES DE SALUD**

---

### **¿Qué pasa si quiero cambiar de plan de salud? ¿A quién llamo?**

Puede cambiar su plan de salud llamando a la línea de ayuda del programa STAR+PLUS de Texas al 1-800-964-2777.

### **¿Cuántas veces puedo cambiar de plan de salud?**

Puede cambiar de plan de salud tantas veces como desee. Si se encuentra en un hospital, en un centro residencial de tratamiento para trastornos por consumo de sustancias (SUD) o en un centro residencial de desintoxicación para SUD, no podrá cambiar de plan de salud hasta que le hayan dado el alta.

### **¿Cuándo entrará en vigor mi cambio de plan de salud?**

Si llama para cambiar su plan de salud el día 15 del mes o antes, el cambio se realizará el primer día del mes siguiente. Si llama después del día 15 del mes, el cambio se realizará el primer día del segundo mes posterior. Por ejemplo:

- Si llama el 15 de abril o antes, su cambio se realizará el 1 de mayo.
- Si llama después del 15 de abril, su cambio se realizará el 1 de junio.

Community First continuará siendo su plan de salud hasta que el cambio entre en vigencia.

### ¿Puede Community First pedirme que abandone el plan?

Sí, por las siguientes razones:

- Fraude o abuso por parte de un Miembro
- Amenazas o actos físicos que causen daño al personal o proveedor de Community First
- Hacer amenazas o maltratar a un Miembro del personal.
- Enviar comunicación digital que sea inapropiada, amenazante o gráfica.
- Robo
- Permitir que alguien use su tarjeta de identificación de Miembro de Community First
- Faltar repetidamente a citas

Community First no le pedirá que abandone nuestro plan sin intentar trabajar con usted primero. Si tiene alguna pregunta sobre este proceso, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827. La comisión de salud y servicios humanos de Texas (HHSC) decidirá si se le puede pedir a un Miembro que abandone el programa.

**DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS MIEMBROS****DERECHOS DE LOS MIEMBROS**

1. Usted tiene derecho al respeto, la dignidad, la privacidad, la confidencialidad y la no discriminación. Eso incluye el derecho a:
  - a) Ser tratado con justicia y respeto.
  - b) Saber que sus registros médicos y las conversaciones con sus proveedores se mantendrán privados y confidenciales.
2. Usted tiene derecho a una oportunidad razonable de elegir un plan de atención médica y un proveedor de atención primaria. Este/a es el/la médico/a o proveedor de atención médica que usted verá la mayor parte del tiempo y quien coordinará su atención. Usted tiene derecho a cambiar a otro proveedor de una manera razonablemente sencilla. Eso incluye el derecho a:
  - a) Que le expliquen cómo elegir y cambiar de plan de salud y de proveedor de atención primaria.
  - b) Elegir cualquier plan de salud que desee que esté disponible en su área y elegir su proveedor de atención primaria de ese plan.
  - c) Cambiar de proveedor de atención primaria.
  - d) Cambiar de plan de salud sin penalización.
  - e) Que le indiquen cómo cambiar su plan de salud o su proveedor de atención primaria.
3. Usted tiene derecho a hacer preguntas y obtener respuestas sobre cualquier cosa que no comprenda. Eso incluye el derecho a:
  - a) Pedirle a su proveedor que le explique sus necesidades de atención médica y que le hable de las distintas formas en que pueden tratarse sus problemas de salud.
  - b) Que se le explique por qué se le negó la atención o los servicios y no se le ofrecieron.
  - c) Recibir información sobre su salud, plan, servicios y proveedores.
  - d) Ser informado sobre sus derechos y responsabilidades.
4. Usted tiene derecho a aceptar o rechazar el tratamiento y a participar activamente en las decisiones sobre el mismo. Eso incluye el derecho a:
  - a) Trabajar en equipo con su médico/a para decidir qué atención de salud es mejor para usted.
  - b) Decir sí o no a la atención recomendada por su proveedor.
5. Si su organización de administración de la salud (MCO, por sus siglas en inglés) ofrece servicios y entornos alternativos (in-lieu-of), usted tiene derecho a:
  - a) Recibir información sobre los servicios y entornos alternativos que puede obtener y cómo solicitarlos.
  - b) Que le expliquen por qué cualquier servicio o entorno alternativo fue reducido o denegado.
  - c) Elegir negarse a recibir servicios y entornos alternativos en lugar de otros servicios cubiertos.

## DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS MIEMBROS

6. Usted tiene derecho a utilizar todos los procedimientos de reclamo y apelación disponibles a través de la organización de asistencia gestionada y a través de Medicaid, y a obtener una respuesta oportuna a los reclamos, apelaciones, revisiones médicas externas y audiencias imparciales del estado. Esto incluye el derecho a:
  - a) Presentar una queja ante su plan de salud o ante el programa estatal de Medicaid sobre su atención médica, su proveedor o su plan de salud.
  - b) Obtener una respuesta oportuna a su reclamo.
  - c) Utilizar el proceso de apelación del plan y que le indiquen cómo utilizarlo.
  - d) Solicitar una revisión médica externa y una audiencia estatal imparcial del programa estatal de Medicaid y obtener información sobre cómo funciona ese proceso.
  - e) Solicitar una audiencia estatal justa sin revisión médica externa al programa estatal Medicaid y obtener información sobre cómo funciona ese proceso.
7. Usted tiene derecho a acceder oportunamente a una atención que no tenga barreras de comunicación ni de acceso físico. Eso incluye el derecho a:
  - a) Tener acceso telefónico a un profesional médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana para recibir cualquier atención de emergencia o urgencia que necesite.
  - b) Obtener atención médica oportuna.
  - c) Poder entrar y salir de la consulta del/de la médico/médica. Esto incluye un acceso sin barreras para las personas con discapacidad u otras afecciones que limiten la movilidad, de conformidad con la ley de estadounidenses con discapacidades (Americans with Disabilities Act).
  - d) Tener intérpretes, si es necesario, durante las citas con su proveedor y cuando hable con su plan de salud. Los intérpretes incluyen personas que pueden hablar en su idioma nativo, ayudar a alguien con una discapacidad o ayudarlo a comprender la información.
  - e) Recibir información que pueda comprender sobre las reglas de su plan de salud, incluidos los servicios de atención médica que puede conseguir y cómo obtenerlos.
8. Usted tiene derecho a no ser restringido o recluso cuando sea para la conveniencia de otra persona, o para obligarlo a hacer algo que no desea hacer, o para castigarlo.
9. Usted tiene derecho a saber que los médicos/as, hospitales y otras personas que lo atienden pueden asesorarlo sobre su estado de salud, atención médica y tratamiento. Su plan de salud no puede impedir que le brinden esta información, incluso si la atención o el tratamiento no es un servicio cubierto.
10. Usted tiene derecho a saber que no es responsable de pagar los servicios cubiertos que se le brindan. Los médicos/as, hospitales y otros no pueden exigirle que pague copagos ni ningún otro monto por los servicios cubiertos.
11. Usted tiene derecho a hacer recomendaciones sobre los derechos y responsabilidades de los Miembros de su plan de salud.

## RESPONSABILIDADES DEL MIEMBRO

1. Usted debe aprender y comprender cada derecho que tiene según el programa Medicaid. Eso incluye la responsabilidad de:
  - a) Conocer y comprender sus derechos según el programa Medicaid.
  - b) Hacer preguntas si no comprende sus derechos.
  - c) Conocer qué opciones de planes de salud están disponibles en su área.

2. Debe cumplir con las políticas y procedimientos del plan de salud y de Medicaid. Eso incluye la responsabilidad de:
  - a) Aprender y seguir las reglas de su plan de salud y de Medicaid.
  - b) Elegir rápidamente su proveedor de atención primaria.
  - c) Realizar cualquier cambio en su plan de salud y proveedor de atención primaria en las formas establecidas por Medicaid y por el plan de salud.
  - d) Ir a sus citas programadas.
  - e) Cancelar las citas con antelación cuando no pueda ir a ellas.
  - f) Siempre comunicarse primero con su proveedor de atención primaria para sus necesidades médicas que no sean de emergencia.
  - g) Asegurarse de contar con la aprobación de su proveedor de atención primaria antes de ir a un especialista.
  - h) Entender cuándo se debe y cuándo no se debe ir a urgencias.
3. Usted debe compartir información sobre su salud con su proveedor de atención primaria y conocer las opciones de servicios y tratamientos. Eso incluye la responsabilidad de:
  - a) Informar a su proveedor de atención primaria sobre su salud.
  - b) Hablar con sus proveedores sobre sus necesidades de atención médica y hacer preguntas sobre las diferentes formas en que se pueden tratar sus problemas de atención médica.
  - c) Ayudar a sus proveedores a obtener sus registros médicos.
4. Usted debe participar en las decisiones relacionadas con las opciones de servicio y tratamiento, tomar decisiones personales y tomar medidas para mantenerse saludable. Eso incluye la responsabilidad de:
  - a) Trabajar en equipo con su proveedor para decidir qué atención médica es mejor para usted.
  - b) Entender cómo las cosas que hace pueden afectar su salud.
  - c) Hacer lo mejor que pueda para mantenerse saludable.
  - d) Tratar a los proveedores y al personal con respeto.
  - e) Hablar con su proveedor sobre todos sus medicamentos.

**Responsabilidades adicionales de los Miembros al utilizar los servicios NEMT:**

1. Cuando solicite servicios de transporte médico no urgente (NEMT), debe proporcionar la información solicitada por la persona que organiza o verifica su transporte.
2. Debe seguir todas las normas y reglamentos que afectan a sus servicios de NEMT.
3. Debe devolver los fondos anticipados que no haya utilizado. Debe proporcionar un comprobante de que acudió a su cita médica antes de recibir futuros fondos anticipados.
4. No debe agredir o acosar verbal, sexual o físicamente a nadie mientras solicite o reciba servicios de NEMT.
5. No debe perder los boletos de autobús o las fichas y debe devolver los boletos de autobús o las fichas que no utilizó. Debe utilizar los boletos o las fichas de autobús únicamente para acudir a su cita médica.
6. Sólo debe utilizar los servicios de NEMT para ir y volver de sus citas médicas.
7. Si ha hecho arreglos para un servicio de NEMT, pero algo cambia y ya no necesita el servicio, debe comunicarse lo antes posible con la persona que le ayudó a programar el transporte.

## DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS MIEMBROS

Si usted cree que le han tratado injustamente o le han discriminado, llame gratis al departamento de salud y servicios humanos de Estados Unidos (HHS) al 1-800-368-1019. Usted también puede ver información sobre la oficina de derechos civiles del HHS en línea en [HHS.gov/OCR](https://www.hhs.gov/ocr).

### INFORMACIÓN DISPONIBLE PARA LOS MIEMBROS

Como Miembro de Community First, usted puede solicitar y obtener la siguiente información cada año:

- Información sobre los proveedores de la red: Como mínimo, médicos/as de atención primaria, especialistas y hospitales de nuestra área de servicio. Esta información incluirá los nombres, direcciones, números de teléfono e idiomas hablados (distintos del inglés) de cada proveedor de la red, además de la identificación de los proveedores que no aceptan nuevos pacientes y, cuando proceda, las cualificaciones profesionales, la especialidad, la facultad de medicina a la que asistió, la finalización de la residencia y el estado de certificación de la junta.
- Cualquier límite a su libertad de elección entre los proveedores de la red.
- Sus derechos y responsabilidades.
- Información sobre procedimientos de queja, apelación, revisión médica externa y audiencia estatal imparcial.
- Información sobre los beneficios disponibles bajo el programa Medicaid, incluido el monto, la duración y el alcance de los beneficios. Esto está diseñado para garantizar que usted comprenda los beneficios a los que tiene derecho.
- Cómo obtiene beneficios, incluidos los requisitos de autorización.
- Cómo obtiene beneficios, incluidos servicios de planificación familiar, de proveedores fuera de la red y/o límites a esos beneficios.
- Cómo obtener cobertura de emergencia y fuera de horario y/o límites a ese tipo de beneficios, incluyendo:
  - Lo que constituye condiciones médicas de emergencia, servicios de emergencia y servicios de postestabilización.
  - El hecho de que usted no necesita autorización previa de su proveedor de atención primaria para servicios de atención de emergencia.
  - Cómo obtener servicios de emergencia, incluidas instrucciones sobre cómo usar el sistema telefónico 911 o su equivalente local.
  - Las direcciones de cualquier lugar donde los proveedores y hospitales brinden servicios de emergencia cubiertos por Medicaid.
  - Una declaración que indique que usted tiene derecho a utilizar cualquier hospital u otro entorno para recibir atención de emergencia.
  - Normas de postestabilización.
- Política sobre referencias para atención especializada y otros beneficios que no puede obtener a través de su proveedor de atención primaria.
- Pautas de práctica de Community First Health Plan.

## DIRECTIVAS ANTICIPADAS

### ¿Qué pasa si estoy demasiado enfermo para tomar una decisión sobre mi atención médica?

Usted puede dar instrucciones sobre su futura atención médica antes de enfermarse. Estas se denominan “directivas anticipadas”.

### ¿Qué son las directivas anticipadas? ¿Cómo obtengo una directiva anticipada?

Las directivas anticipadas son instrucciones escritas para su familia sobre qué hacer si usted se enferma gravemente y no puede tomar o comunicar decisiones por sí mismo. Community First tiene un folleto con información sobre las directivas anticipadas que podemos enviarle de forma gratuita. Llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 para solicitar este folleto.

## FACTURACIÓN AL MIEMBRO

### ¿Qué pasa si recibo una factura de mi médico/a?

Usted no debería recibir una factura de su médico/a por ningún servicio cubierto por Medicaid. Recuerde mostrar siempre la tarjeta de Medicaid de beneficios de Texas (YTB) y la tarjeta de identificación de Miembro de Community First antes de recibir servicios de atención médica.

### ¿A quién llamo? ¿Qué información necesitarán?

Si recibe una factura de un proveedor de Medicaid, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827. Podemos ayudarle a descubrir qué hacer. Asegúrese de tener la siguiente información cuando llame:

- Fecha del servicio
- Su número de cuenta de paciente
- Nombre del proveedor
- Número de teléfono en la factura
- Importe total de la factura

**Tenga en cuenta:** Si usted visita a un/a médico/a que no está en la red de Community First, es posible que le facturen los servicios. También deberá pagar por los servicios que no cubre Medicaid. Es su responsabilidad determinar qué servicios están cubiertos y cuáles no.

Si usted está cubierto tanto por Medicare como por Medicaid (doble elegibilidad), no se le puede facturar el “costo compartido” de Medicare, que incluye deducibles, coseguros o copagos que están cubiertos por Medicaid. Esos gastos deben ser facturados y reembolsados por su plan Medicare Advantage (MAP) si tiene un plan administrado de Medicare, o por Texas Medicaid & Healthcare Partnership (TMHP) si tiene cobertura tradicional de Medicare. También hay algunos servicios y suministros de cuidados intensivos no cubiertos por Medicare que sí están cubiertos por Medicaid y TMHP debe facturarlos y reembolsarlos.

## PROCESO DE QUEJA

### **¿Puede mi proveedor de Medicare facturarme por servicios o suministros si estoy inscrito tanto en Medicare como en Medicaid?**

Si usted está cubierto tanto por Medicare como por Medicaid (doble elegibilidad), no se le puede facturar el “costo compartido” de Medicare, que incluye deducibles, coseguros o copagos que están cubiertos por Medicaid. Esos gastos deben ser facturados y reembolsados por su plan Medicare Advantage (MAP) si tiene un plan administrado de Medicare, o TMHP si tiene cobertura tradicional de Medicare. También hay algunos servicios y suministros de cuidados intensivos no cubiertos por Medicare que sí están cubiertos por Medicaid y TMHP debe facturarlos y reembolsarlos.

## PROCESO DE QUEJA

---

### **¿Qué debo hacer si tengo una queja? ¿A quién llamo?**

Queremos ayudar. Si tiene una queja, llámenos sin costo al 1-855-607-7827 para contarnos su problema.

También puede presentar una queja escribiéndonos a:

#### **Community First Health Plans**

Attention: Member Services Resolution Unit  
12238 Silicon Drive, Suite 100  
San Antonio, TX 78249

### **¿Puede alguien de Community First ayudarme a presentar una queja?**

Sí. Un representante de Servicios para Miembros de Community First puede ayudarle a presentar una queja. Simplemente llame al 1-855-607-7827. La mayoría de las veces, podemos ayudarle de inmediato o como máximo en unos días.

Su representante legalmente autorizado también puede presentar una queja por usted.

Una vez que haya pasado por el proceso de quejas de Community First, puede presentar una queja ante la comisión de salud y servicios humanos (HHSC) llamando al número gratuito 1-866-566-8989. Si desea presentar su queja por escrito, envíela a la siguiente dirección:

#### **Texas Health and Human Services Commission**

Ombudsman Managed Care Assistance Team  
P.O. Box 13247  
Austin, Texas 78711-3247

Si puede conectarse a Internet, puede presentar su queja en:

[HHS.Texas.gov/Managed-care-help](https://HHS.Texas.gov/Managed-care-help)

### **¿Cuáles son los requisitos y plazos para presentar una denuncia?**

Puede presentar una queja ante Community First en cualquier momento.

### **¿Cuánto tiempo tomará procesar mi queja?**

Le enviaremos una carta por correo dentro de los cinco (5) días hábiles para informarle que hemos recibido su queja. Luego, le enviaremos por correo nuestra decisión dentro de los 30 días calendarios.

## **PROCESO DE APLEACIÓN**

### **¿Qué puedo hacer si mi médico/a solicita un servicio o medicamento para mí que está cubierto, pero Community First lo niega o lo limita?**

Community First podría negar un servicio de atención médica o un medicamento si no es médicamente necesario. También se puede negar un medicamento:

- Si el medicamento no funciona mejor que otros medicamentos en la lista de medicamentos preferidos de Community First.
- Si hay otro medicamento similar que debe probar primero y que no haya usado antes.

Si no está de acuerdo con la negación, puede solicitar una apelación.

### **¿Cómo sabré si me niegan un servicio o medicamento?**

Community First le enviará una carta informándole si se le ha negado un servicio o medicamento. También recibirá un formulario de apelación. Si usted no está de acuerdo con la decisión, puede presentar una apelación.

### **¿Cuándo tengo derecho a solicitar una apelación?**

Usted tiene derecho a apelar la decisión de Community First si se niegan, reducen, suspenden o finalizan los servicios cubiertos por Medicaid. También puede solicitar una apelación si Community First le negó el pago de los servicios en su totalidad o en parte. La negación de Community First se denomina “determinación adversa de beneficios”. Usted puede apelar si cree que Community First:

- Está cancelando la cobertura de la atención que cree que necesita.
- Está negando cobertura para una atención que usted cree que debería estar cubierta.
- Proporciona una aprobación parcial de una solicitud de un servicio cubierto.

**Tenga en cuenta:** Si usted es Miembro con doble elegibilidad de Community First STAR+PLUS, la mayoría de los servicios de atención aguda que recibe, como visitas al médico, servicios de laboratorio y rayos X y medicamentos, son servicios cubiertos por Medicare. El proceso de apelación para estos servicios puede tener diferentes plazos. Los servicios cubiertos por Medicare seguirían el proceso de quejas y apelaciones para los servicios cubiertos por Medicare que le brinda su plan de Medicare. Comuníquese con su plan de Medicare para obtener información sobre el proceso de reclamos y apelaciones de Medicare.

### **¿Cómo presento una apelación?**

Usted puede proporcionar información sobre la apelación por teléfono, por escrito o en persona.

Si usted desea que alguien presente un recurso en su nombre, puede nombrar a un representante por escrito enviando una carta con su nombre a Community First. Un/a médico/a u otro proveedor médico pueden ser su representante.

Para obtener más información, llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

### **¿Alguien de Community First puede ayudarme a presentar una apelación?**

Sí, un representante de Servicios para Miembros puede ayudarle a presentar una apelación.

### ¿Cuáles son los plazos para el proceso de apelación?

Usted debe solicitar una apelación para la denegación dentro de los 60 días a partir de la fecha de su carta de aviso de determinación adversa de beneficios de Community First, reducción o suspensión de servicios previamente autorizados. Tiene derecho a solicitar una extensión de hasta 14 días si desea proporcionar más información en su apelación.

Community First le enviará una carta por correo dentro de los cinco (5) días hábiles para informarle que hemos recibido su apelación. Luego le enviaremos por correo nuestra decisión dentro de los 30 días.

Si Community First necesita más información, podríamos solicitar una extensión de hasta 14 días calendario. Si necesitamos una extensión, le llamaremos lo antes posible para explicarle que se necesita más información y que la demora es en su interés (el del Miembro). También le enviaremos un aviso por escrito con el motivo del retraso.

Community First resolverá su apelación lo antes posible según su condición de salud y a más tardar dentro de la extensión de 14 días. Si usted no está satisfecho con la demora, puede presentar una queja llamando a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827.

### ¿Puedo seguir recibiendo servicios médicos mientras Community First procesa mi apelación?

Usted puede solicitar continuar con los servicios autorizados actuales cuando apele la determinación adversa de beneficios de Community First. Para continuar recibiendo un servicio que está siendo terminado, suspendido o reducido, su solicitud para continuar un servicio debe hacerse dentro de los diez (10) días siguientes a la fecha de la carta de aviso de determinación adversa de beneficios de Community First, o antes de la fecha en que los servicios actualmente autorizados serán descontinuados, lo que ocurra más tarde.

Community First seguirá brindando los beneficios mientras se revisa su apelación, si se cumple todo lo siguiente:

- Su apelación se envía en el plazo necesario.
- Su apelación es por un servicio denegado o limitado que había sido aprobado previamente.
- Su apelación es para un servicio ordenado por un proveedor aprobado por Community First.

Si Community First continúa o restablece los beneficios a su solicitud y la solicitud de continuación de servicios no se aprueba en la apelación, Community First no buscará la recuperación del pago por esos servicios sin el permiso por escrito de la HHSC.

## PROCESO DE APELACIÓN DE EMERGENCIA

### ¿Qué es una apelación de emergencia?

Una apelación de emergencia es cuando el plan de salud tiene que tomar una decisión rápidamente basándose en su condición de salud, y tomarse el tiempo para una apelación estándar podría poner en peligro su vida o su salud.

### ¿Cómo solicito una apelación de emergencia y a quién puedo pedirle ayuda?

Un representante de Servicios para Miembros de Community First puede ayudarle a presentar una apelación de emergencia. Llame a Servicios para Miembros al 1-855-607-7827 para obtener ayuda.

**¿Mi solicitud de apelación de emergencia tiene que hacerse por escrito?**

Su solicitud NO tiene que ser por escrito. Usted puede proporcionar información sobre la apelación de emergencia de forma oral por teléfono, por escrito o en persona, dentro del tiempo limitado de la apelación de emergencia.

Usted tiene derecho a solicitar una prórroga de hasta 14 días si desea aportar más información.

**Tenga en cuenta:** Si usted es elegible tanto para Medicare como para Medicaid y necesita solicitar una apelación de emergencia para los servicios de cuidados intensivos de Medicare, siga el proceso de revisión de emergencia para su plan/programa de Medicare.

**¿Cuáles son los plazos para una apelación de emergencia?**

Si tenemos toda la información que necesitamos, tendremos una respuesta dentro de 1 a 3 días después de recibir su apelación de emergencia.

**¿Qué sucede si Community First rechaza mi solicitud de apelación de emergencia?**

Le notificaremos si rechazamos su solicitud de apelación de emergencia. Luego, su solicitud pasará al proceso de apelación regular. Si Community First cree que no es necesario acelerar su apelación, se lo haremos saber de inmediato. Seguiremos trabajando en la apelación, pero la resolución puede tardar hasta 30 días.

## **PROCESO DE APELACIÓN EXTERNA**

**¿Qué pasa si no estoy satisfecho con la decisión de Community First?**

Después de que un Miembro de Medicaid haya completado el proceso de apelación interno de Community First relacionado con una determinación adversa de beneficios, hay más derechos de apelación disponibles si el Miembro no está satisfecho/a con la decisión de apelación del plan de salud. Una vez que se completa la decisión de apelación del plan de salud, los Miembros tienen derechos de apelaciones externas adicionales, incluida una audiencia estatal imparcial, con o sin una revisión médica externa. Los detalles de los derechos y el proceso de apelación de la audiencia imparcial estatal y de la revisión médica externa se incluyen en las secciones siguientes.

### **AUDIENCIA ESTATAL JUSTA**

**¿Puedo solicitar una audiencia estatal imparcial?**

Si usted, como Miembro del plan de salud, no está de acuerdo con la decisión de apelación interna del plan de salud, tiene derecho a solicitar una audiencia estatal imparcial. Puede nombrar a alguien para que lo represente escribiendo una carta al plan de salud informándoles el nombre de la persona que desea que lo represente. Un proveedor puede ser su representante. Si usted desea impugnar una decisión tomada por su plan de salud, usted o su representante deben solicitar una audiencia imparcial estatal dentro de los 120 días siguientes a la fecha de la carta del plan de salud con la decisión de apelación interna. Si no solicita una audiencia estatal imparcial dentro de los 120 días, usted puede perder su derecho a una audiencia estatal imparcial. Para solicitar una audiencia estatal imparcial, usted o su representante deben llamar al 1-855-607-7827 o enviar una carta al plan de salud a:

**Community First Health Plans**  
12238 Silicon Drive, Suite 100  
San Antonio, TX 78249

## PROCESO DE APELACIÓN EXTERNA

Usted tiene derecho a seguir recibiendo cualquier servicio que el plan de salud le haya denegado o reducido, basándose en servicios previamente autorizados, al menos hasta que se tome la decisión final de la audiencia estatal imparcial si usted solicita una antes de que transcurran (1) 10 días después de la fecha en que el plan de salud envió por correo la carta de decisión sobre la apelación interna, o (2) el día en que la carta de decisión sobre la apelación interna del plan de salud dice que su servicio se reducirá o finalizará. Si usted no solicita una audiencia estatal imparcial antes de esa fecha, se suspenderá el servicio denegado por el plan de salud.

Si usted solicita una audiencia estatal imparcial, recibirá un paquete de información que le informará la fecha, hora y lugar de la audiencia. La mayoría de las audiencias imparciales estatales se llevan a cabo por teléfono. En ese momento, usted o su representante podrán decirle por qué necesita el servicio que el plan de salud le negó.

La HHSC le dará una decisión final dentro de los 90 días a partir de la fecha en que solicitó la audiencia.

### **¿Puedo solicitar una audiencia imparcial estatal de emergencia?**

Si usted cree que esperar una audiencia imparcial estatal pondrá en grave peligro su vida o su salud, o su capacidad para alcanzar, mantener o recuperar la función máxima, usted o su representante pueden solicitar una audiencia imparcial estatal de emergencia escribiendo o llamando a Community First. Para calificar para una audiencia imparcial estatal de emergencia a través de la HHSC, primero debe completar el proceso de apelaciones internas de Community First.

## REVISIÓN MÉDICA EXTERNA

### **¿Puedo solicitar una revisión médica externa?**

Si un Miembro, como Miembro del plan de salud, no está de acuerdo con la decisión de apelación interna del plan de salud, el Miembro tiene derecho a solicitar una revisión médica externa. Una revisión médica externa es un paso adicional opcional que el Miembro puede tomar para que el caso se revise antes de que se lleve a cabo la audiencia estatal imparcial.

El Miembro puede nombrar a alguien para que lo represente comunicándose con el plan de salud y brindando el nombre de la persona que el Miembro desea que lo represente. Un proveedor puede ser el representante del Miembro. El Miembro o su representante debe solicitar la revisión médica externa dentro de los 120 días siguientes a la fecha en que el plan de salud envía por correo la carta con la decisión de la apelación interna. Si el Miembro no solicita la revisión médica externa dentro de los 120 días, el Miembro puede perder su derecho a una revisión médica externa. Para solicitar una revisión médica externa, el Miembro o su representante puede:

- Completar el “Formulario de solicitud de audiencia imparcial estatal y revisión médica externa” que se proporciona como archivo adjunto a la carta de aviso al Miembro sobre la decisión de apelación interna de la MCO y enviarlo por correo o por fax a Community First utilizando la dirección o el número de fax que figura en la parte superior de la forma;
- Llame a Community First al 1-855-607-7827; o
- Envíe un correo electrónico a Community First a [gmappeals@cfhp.com](mailto:gmappeals@cfhp.com).

Si el Miembro solicita una revisión médica externa dentro de los 10 días a partir del momento en que el Miembro recibe la decisión de apelación del plan de salud, el Miembro tiene derecho a seguir recibiendo cualquier servicio que el plan de salud le haya negado, según los servicios previamente autorizados, al menos hasta que se toma la decisión final de la audiencia imparcial estatal. Si el Miembro no solicita una revisión médica externa dentro de los 10 días posteriores al momento en que el Miembro recibe la decisión de apelación del plan de salud, se suspenderá el servicio que el plan de salud le negó.

El Miembro puede retirar su solicitud de revisión médica externa antes de que sea asignada a una organización de revisión independiente o mientras la organización de revisión Independiente está revisando la solicitud de revisión médica externa del Miembro. Una organización de revisión independiente es una organización externa contratada por la HHSC que lleva a cabo una revisión médica externa durante los procesos de apelación de los Miembros relacionados con determinaciones adversas de beneficios basadas en la necesidad funcional o médica. No se puede retirar una revisión médica externa si una organización de revisión independiente ya completó la revisión y tomó una decisión.

Una vez que se recibe la decisión de la revisión médica externa, el Miembro tiene derecho a retirar la solicitud de audiencia imparcial estatal. El Miembro puede retirar una solicitud de audiencia imparcial estatal de forma oral o por escrito comunicándose con el funcionario de audiencias que figura en el Formulario 4803, aviso de audiencia.

Si el Miembro continúa con la audiencia estatal imparcial y la decisión de esta es diferente de la decisión de la organización de revisión independiente, la decisión de la audiencia estatal imparcial es definitiva. La decisión de la audiencia estatal imparcial solo puede confirmar o aumentar los beneficios para los Miembros derivados de la decisión de la organización de revisión independiente.

Si el Miembro continúa con una audiencia estatal imparcial y la decisión de la audiencia estatal imparcial es diferente de la decisión de la organización de revisión independiente, la decisión de la audiencia estatal imparcial es definitiva. La decisión de la audiencia estatal imparcial solo puede confirmar o aumentar los beneficios para los Miembros derivados de la decisión de la organización de revisión independiente. El Miembro también puede solicitar que la organización de revisión independiente esté presente en la audiencia estatal imparcial. El Miembro puede realizar ambas solicitudes comunicándose con Community First al 1-855-607-7827 o con el equipo de admisión de HHSC en [EMR\\_Intake\\_Team@hhsc.state.tx.us](mailto:EMR_Intake_Team@hhsc.state.tx.us).

### **¿Puedo solicitar una revisión médica externa de emergencia?**

Si usted cree que esperar una revisión médica externa estándar pondrá en grave peligro su vida o su salud, o su capacidad para lograr, mantener o recuperar la función máxima, usted, sus padres o su representante legalmente autorizado pueden solicitar una revisión médica externa de emergencia y audiencia imparcial estatal de emergencia escribiendo o llamando a Community First. Para calificar para una revisión médica externa de emergencia y una revisión de audiencia imparcial estatal de emergencia a través de la HHSC, primero usted debe completar el proceso de apelaciones internas de Community First.

### DENUNCIAR ABUSO, ABANDONO Y EXPLOTACIÓN

---

Usted tiene derecho al respeto y la dignidad, incluido el derecho a no sufrir abuso, abandono ni explotación.

#### ¿Qué son el abuso, el abandono y la explotación?

- El **abuso** es una lesión mental, emocional, física o sexual, o la falta de prevención de dicha lesión.
- El **abandono** resulta en hambre, deshidratación, medicación excesiva o insuficiente, condiciones de vida insalubres, etc. El abandono también incluye la falta de calefacción, agua corriente, electricidad, atención médica e higiene personal.
- La **explotación** es el uso indebido de los recursos de otra persona para beneficio personal o monetario. Esto incluye aceptar cheques del seguro social o SSI (seguridad de ingreso suplementario), abusar de una cuenta corriente conjunta y apoderarse de propiedades y otros recursos.

### DENUNCIAR ABUSO, ABANDONO Y EXPLOTACIÓN

La ley exige que usted informe acerca de cualquier sospecha de abuso, abandono o explotación que se produzca durante la prestación de servicios y apoyos a largo plazo. Community First y nuestra red de proveedores también son responsables de identificar y denunciar sospechas de abuso o abandono de personas mayores o con discapacidades.

**Informe a las comisiones de salud y servicios humanos (HHSC) si la víctima es un adulto o un niño/niña que reside o recibe servicios del:**

- Centro de enfermería;
- Centro de vida asistida;
- Agencia de servicios de apoyo al hogar y la comunidad (HCSSA)
- Centro de atención diurna para adultos;
- Proveedor de cuidado de crianza para adultos con licencia

**Informe a HHSC llamando al 1-800-458-9858. Si es una emergencia, llame al 911.**

**Informe al departamento de servicios familiares y de protección (DFPS) si la víctima es una de las siguientes:**

- Un adulto mayor o con una discapacidad que recibe servicios de:
  - Agencias de servicios de apoyo al hogar y la comunidad (HCSSA)
  - Proveedor de cuidado de crianza para adultos sin licencia con tres o menos camas

- Un adulto con una discapacidad o un niño que reside o recibe servicios de uno de los siguientes proveedores o sus contratistas:
  - Autoridad local de discapacidad intelectual y del desarrollo (LIDDA), autoridad local de salud mental (LMHA), centro comunitario o centro de salud mental operado por el departamento de servicios de salud del estado;
  - Una persona que tiene contrato con una organización de atención administrada de Medicaid para brindar servicios de salud conductual;
  - Una organización de atención administrada;
  - Un/a funcionario/a, empleado/a, agente, contratista o subcontratista de una persona o entidad mencionada anteriormente; y
- Un adulto con una discapacidad que recibe servicios a través de la opción de servicios dirigidos por el consumidor

Informe al DFPS al 1-800-252-5400 o, en situaciones que no sean de emergencia, en línea en [TXAbuseHotline.org](http://TXAbuseHotline.org).

### **Informe a las autoridades locales**

Si usted sospecha de abuso, abandono o explotación, pero no está seguro/a dónde denunciarlo, comuníquese con su agencia policial local y con el DFPS.

### **Información útil para hacer un reporte**

Al denunciar abuso, abandono o explotación, es útil tener los nombres, edades, direcciones y números de teléfono de todos los involucrados.

### **¿Alguien sabrá que hice el informe?**

La HHSC mantiene confidencial su nombre y el de la otra persona, a menos que la ley lo exija. Sin embargo, si usted decide permanecer en el anonimato, la HHSC no tiene forma de informarle los resultados de la investigación. La HHSC también puede enviar su informe a otra agencia si esa agencia debe informarle o investigarle.

## **FRAUDE, MALGUSTO Y ABUSO**

---

### **¿Quiere denunciar fraude, malgasto o abuso?**

Háganos saber si cree que un/a médico/a, dentista, farmacéutico de una farmacia, otros proveedores de atención médica o una persona que recibe beneficios está haciendo algo mal. Hacer algo mal podría ser un fraude, un malgasto o un abuso, lo cual va contra la ley. Por ejemplo, díganos si cree que alguien está:

- Recibiendo pagos por servicios que no fueron prestados o no eran necesarios.
- No diciendo la verdad sobre una condición médica para recibir tratamiento médico.
- Permitiendo que otra persona use su identificación de Medicaid.
- Usando la identificación de Medicaid de otra persona.
- No diciendo la verdad sobre la cantidad de dinero o recursos que tienen para obtener beneficios.

## CONFIDENCIALIDAD

**Para denunciar fraude, malgasto y abuso, elija una de las siguientes opciones:**

- Llame a la línea directa de la OIG al 1-800-436-6184;
- Visite [OIG.HHS.Texas.gov](https://www.oig.hhs.texas.gov) y haga clic en “Reportar fraude” para completar el formulario en línea; ó
- Puede informar directamente a su plan de salud llamando a Community First al 1-855-607-7827 o escribiendo a la siguiente dirección:

**Community First Health Plans**

12238 Silicon Drive, Suite 100  
San Antonio, TX 78249

**Para denunciar malgasto, abuso o fraude, recopile tanta información como sea posible.**

- Al informar sobre un proveedor (un/a médico/a, dentista, consejero, etc.), incluya:
  - Nombre, dirección y número de teléfono del proveedor
  - Nombre y dirección del centro (hospital, hogar de ancianos, agencia de atención médica domiciliaria, etc.)
  - Número de Medicaid del proveedor y del centro, si lo tiene
  - Tipo de proveedor (médico/a, dentista, terapeuta, farmacéutico, etc.)
  - Nombres y números de teléfono de otros testigos que pueden ayudar en la investigación.
  - Fechas de los eventos
  - Resumen de lo sucedido
- Cuando informe sobre alguien que recibe beneficios, incluya:
  - El nombre de la persona
  - La fecha de nacimiento de la persona, número de seguro social o número de caso si lo tiene.
  - La ciudad donde vive la persona
  - Detalles específicos sobre los servicios del fraude, malgasto o abuso cubiertos por Medicaid

## CONFIDENCIALIDAD

---

Estamos comprometidos a garantizar que su información de salud personal sea segura y confidencial. Nuestros médicos/as y otros proveedores deben hacer lo mismo. El uso de información médica protegida (PHI) por parte de Community First solo se utilizará para administrar su plan de salud y cumplir con los requisitos estatales y federales. Su información personal de salud no será compartida con nadie más sin su aprobación expresa por escrito. Usted tiene derecho a acceder a sus registros médicos. Tiene derecho a dar su consentimiento por escrito para que personas específicas tengan acceso a su PHI. Las autorizaciones que usted otorgue se compartirán con aquellas personas específicamente indicadas en su aprobación por escrito.

Community First dispone de medidas de seguridad físicas, electrónicas y de procedimiento para proteger su información. La información oral, escrita o electrónica

está protegida. Las políticas y procedimientos de Community First establecen que todos los empleados de Community First deben proteger la confidencialidad de su PHI. Un/a empleado/a sólo puede acceder a la PHI cuando tenga un motivo apropiado para hacerlo. Cada empleado/a debe firmar una declaración de que comprende la política de privacidad de Community First. Anualmente, Community First enviará un aviso a los empleados/as para recordarles esta política. Cualquier empleado/a que no siga las políticas de privacidad de Community First está sujeto a medidas disciplinarias. Esto puede incluir hasta el despido.

Para obtener una copia de nuestro aviso de prácticas de privacidad, visite nuestro sitio en Internet en [CommunityFirstMedicaid.com](http://CommunityFirstMedicaid.com).

## **GLOSARIO DE TÉRMINOS**

**Apelación** — Una solicitud para que su organización de atención administrada revise nuevamente una denegación o una queja.

**Queja** — Un descontento que usted comunica a su plan o aseguradora de salud.

**Copago** — Un monto fijo (por ejemplo, \$15) que usted paga por un servicio de atención médica cubierto, generalmente cuando recibe el servicio. El monto puede variar según el tipo de servicio de atención médica cubierto.

**Equipo médico duradero (DME)** — Equipo solicitado por un proveedor de atención médica para uso diario o prolongado. La cobertura para DME puede incluir, entre otros: equipos de oxígeno, sillas de ruedas, muletas o suministros para diabéticos.

**Condición médica de emergencia** — Enfermedad, lesión, síntoma o afección tan grave que una persona razonable buscaría atención médica inmediatamente para evitar daños.

**Transporte médico de emergencia** — Servicios de ambulancia terrestre o aérea para una afección médica de emergencia.

**Atención en la sala de emergencias** — Servicios de emergencia que recibe en una sala de emergencias.

**Servicios de emergencia** — Evaluación de una afección médica de emergencia y tratamiento para evitar que la afección empeore.

**Servicios excluidos** — Servicios de atención médica que su seguro o plan de salud no paga ni cubre.

**Queja formal** — Una queja ante su plan o aseguradora de salud.

**Servicios y dispositivos de habilitación** — Servicios de atención médica, como terapia física u ocupacional, que ayudan a una persona a mantener, aprender o mejorar habilidades y funcionamiento para la vida diaria.

**Seguro médico** — Un contrato que requiere que su aseguradora médica pague los costos de atención médica cubiertos a cambio de una prima.

**Atención médica domiciliaria** — Servicios de atención médica que una persona recibe en un hogar.

**Servicios de hospicio** — Servicios para brindar comodidad y apoyo a personas en las últimas etapas de una enfermedad terminal y a sus familias.

**Hospitalización** — Atención en un hospital que requiere admisión como paciente internado y generalmente requiere pasar la noche.

**Atención hospitalaria ambulatoria** — Atención en un hospital que generalmente no requiere pasar la noche.

**Medicamento necesario** — Servicios o suministros de atención médica necesarios para prevenir, diagnosticar o tratar una enfermedad, lesión, afección o síntomas y que cumplen con los estándares médicos aceptados.

**Red** — Los centros, proveedores y suministradores contratados por su aseguradora o plan de salud para la prestación de servicios de salud.

**Proveedor no participante** — Un proveedor que no tiene un contrato con su aseguradora de salud ni plan para brindarle servicios cubiertos. Puede ser más difícil obtener autorización de su seguro médico o plan para obtener servicios de un proveedor no participante en lugar de un proveedor participante. En casos limitados, como cuando no hay otros proveedores, su aseguradora de salud puede contratar el pago a un proveedor no participante.

**Proveedor participante** — Un proveedor que tiene un contrato con su aseguradora de salud o plan para brindarle servicios cubiertos.

**Servicios médicos** — Servicios de atención médica que proporciona o coordina un/a médico/a autorizado/a (M.D. – Doctor/a en medicina ó D.O. (Doctor/a en medicina osteopática).

**Plan** — Un beneficio, como Medicaid, que proporciona y paga sus servicios de atención médica.

**Autorización previa** — Una decisión de su plan o aseguradora de salud de que un servicio de atención médica, plan de tratamiento, medicamento recetado o equipo médico duradero que usted o su proveedor han solicitado es médicamente necesario. Esta decisión o aprobación, a veces llamada autorización previa, aprobación previa o certificación previa, debe obtenerse antes de recibir el servicio solicitado. La autorización previa no es una promesa de que su plan o seguro médico cubrirá el costo.

**Prima** — El monto que se debe pagar por su seguro o plan de salud.

**Cobertura de medicamentos recetados** — Seguro médico o plan que ayuda a pagar los medicamentos recetados.

**Medicamentos con receta** — Fármacos y medicamentos que por ley requieren una receta médica.

**Médico/a de atención primaria** — Un/a médico/a (M.D. – Doctor/a en medicina ó D.O. – Doctor/a en medicina osteopática) que proporciona o coordina directamente una variedad de servicios de atención médica para un paciente.

**Proveedor de atención primaria** — Un/a médico/a (M.D. – Doctor/a en medicina ó D.O. – Doctor/a en medicina osteopática), enfermero/a practicante, enfermero/a clínico/a especialista o asistente médico, según lo permitido por la ley estatal, que proporciona, coordina o ayuda a un/a paciente a poder acceder a una variedad de servicios de atención médica.

**Proveedor** - Un/a médico/a (M.D. — Doctor/a en medicina ó D.O. – Doctor/a en medicina osteopática), profesional de atención médica o centro de atención médica con licencia, certificación o acreditación según lo exige la ley estatal.

**Servicios y dispositivos de rehabilitación** — Servicios de atención médica, como terapia física u ocupacional, que ayudan a una persona a mantener, recuperar o mejorar habilidades

y funcionamiento para la vida diaria que se perdieron o se deterioraron debido a que la persona estuvo enferma, resultó herida o discapacitada.

**Atención de enfermería especializada** — Servicios brindados por enfermeras autorizadas en su propio hogar o en un asilo de ancianos. Especialista: Un/a médico/a especialista se enfoca en un área específica de la medicina o un grupo de pacientes para diagnosticar, controlar, prevenir o tratar ciertos tipos de síntomas y afecciones.

**Atención de urgencia** — Atención de una enfermedad, lesión o afección lo suficientemente grave como para que una persona razonable busque atención de inmediato, pero no tan grave como para requerir atención en una sala de emergencias.

## Non-Discrimination Notice

Community First Health Plans, Inc. and Community First Insurance Plans (Community First) comply with applicable federal civil rights laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation. Community First does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation.

Community First provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with our organization, such as:

- Qualified sign language interpreters
- Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, and other formats)

Community First also provides free language services to people whose primary language is not English, such as:

- Qualified interpreters
- Information written in other languages

If you need these services, please contact Community First Member Services at the number on the back of your Member ID card or 1-800-434-2347. If you're deaf or hard of hearing, please call 711. If you feel that Community First failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation, you can file a complaint with Community First by phone, fax, or email at:

**Community First Compliance Coordinator**

Phone: 210-227-2347 | TTY: 711

Fax: 210-358-6014

Email: [DL\\_CFHP\\_Regulatory@cfhp.com](mailto:DL_CFHP_Regulatory@cfhp.com)

If you need help filing a complaint, Community First is available to help you. If you wish to file a complaint regarding claims, eligibility, or authorization, please contact Community First Member Services at 1-800-434-2347.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>.

You may also file a complaint by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue, SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201  
Phone: 1-800-368-1019 | TTY: 1-800-537-7697

Complaint forms are available at:

<https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html>

## Aviso de no discriminación

Community First Health Plans, Inc. (Community First) y Community First Insurance Plans cumplen con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminan por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual. Community First no excluye ni trata de manera diferente a las personas debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual.

Community First proporciona asistencia y servicios gratuitos a personas con discapacidades para comunicarse efectivamente con nuestra organización, como:

- Intérpretes calificados de lenguaje de señas
- Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, y otros formatos)

Community First también ofrece servicios lingüísticos gratuitos a personas cuyo idioma principal no es el inglés, como:

- Intérpretes calificados
- Información escrita en otros idiomas

Si usted necesita recibir estos servicios, comuníquese con Servicios para Miembros de Community First al número que aparece en el reverso de su tarjeta de Miembro o al 1-800-434-2347. Si tiene dificultades auditivas, por favor llame al 711. Si usted cree que Community First no le proporcionó servicios lingüísticos gratuitos o que fue discriminado/a de cualquier otra manera por motivos de su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, identidad de género u orientación sexual, usted puede comunicarse con Community First por teléfono, fax o correo electrónico:

**Coordinador de Cumplimiento Regulatorio de Community First**

Teléfono: 210-227-2347 | TTY: 711

Fax: 210-358-6014

Correo electrónico: [DL\\_CFHP\\_Regulatory@cfhp.com](mailto:DL_CFHP_Regulatory@cfhp.com)

Si usted necesita ayuda para presentar una queja, Community First está disponible para ayudarlo. Si usted desea presentar una queja sobre reclamos, elegibilidad o autorización, comuníquese con Servicios para Miembros de Community First llamando al 1-800-434-2347.

Usted también puede presentar una queja de derechos civiles ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos de manera electrónica a través del portal de quejas de derechos civiles, disponible en: <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>. También puede presentar una queja por correo o por teléfono al:

U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201  
Teléfono: 1-800-368-1019 | TTY: 1-800-537-7697

Los formularios de queja están disponibles en:

<https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html>

**Notice of Availability of Language Assistance Services and Auxiliary Aids and Services**

**ATTENTION:** If you speak a language other than English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call 1-800-434-2347 (TTY: 711) or speak to your provider.

**ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 1-800-434-2347 (TTY: 711) o hable con su proveedor.

پاملرنه: که چہری تاسو په پښتو ژبه خبرې کوئ، په وړیا ډول د ژبې د مرستې خدمتونه ستاسو لپاره د لاسرسي وړ دي. د لاسرسي وړ ښو کي د معلوماتو د وړاندې کولو لپاره مناسبې مرستې او خدمتونه په وړیا ډول د لاسرسي وړ دي. له 1-800-434-2347 (TTY: 711) شمېرې سره اړیکه ونیسئ یا د خپلو خدمتونو له چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ.

تنبيه: إذا كنت تتحدث العربية، فستتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية المجانية. كما تتوفر وسائل مساعدة وخدمات مناسبة لتوفير المعلومات بتنسيقات يمكن الوصول إليها مجاناً. اتصل على الرقم (1-800-434-2347 (TTY: 711) أو تحدث إلى مزود الخدمة.

**ATTENTION :** Si vous parlez français, des services d'assistance linguistique gratuits sont à votre disposition. Des aides et services auxiliaires appropriés pour fournir des informations dans des formats accessibles sont également disponibles gratuitement. Appelez le 1-800-434-2347 (TTY : 711) ou parlez à votre fournisseur.

توجه: اگر به فارسی صحبت می کنید، خدمات رایگان کمک زبانی در دسترس شماست. کمک ها و خدمات کمکی مناسب برای ارائه اطلاعات در قالب های قابل دسترس نیز به صورت رایگان در دسترس هستند. با شماره 1-800-434-2347 (TTY: 711) تماس بگیرید یا با ارائه دهنده خدمات خود صحبت کنید.

توجه: اگر شما دری صحبت می کنید، خدمات کمک زبان رایگان برای شما در دسترس است. کمک ها و خدمات کمکی مناسب برای ارائه معلومات در فارمت های قابل دسترس نیز به صورت رایگان در دسترس است. با 1-800-434-2347 (TTY: 711) تماس بگیرید یا با ارائه کننده خود صحبت کنید.

**注意:** 如果您说中文，我们将免费为您提供语言协助服务。我们还免费提供适当的辅助工具和服务，以无障碍格式提供信息。致电 1-800-434-2347（文本电话：711）或咨询您的服务提供商。

**LU'U Y:** Nếu bạn nói tiếng Việt, chúng tôi cung cấp miễn phí các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Các hỗ trợ dịch vụ phù hợp để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ tiếp cận cũng được cung cấp miễn phí. Vui lòng gọi theo số 1-800-434-2347 (Người khuyết tật: 711) hoặc trao đổi với người cung cấp dịch vụ của bạn.

**ICYITONDERWA:** Niba uvuga Ikinyarwanda, ufite serivisi z'ubufasha bw'ururimi ku buntu. Ibikoresho na serivisi byunganira bitangwa ku buntu kugira ngo amakuru atangwe mu buryo bworoshye kumva. Hamagara 1-800-434-2347 (TTY: 711) cyangwa uvugishe umuganga wawe.

**DÍYAN DO:** Zodi oñne Rohingya hotá hoo, toile oñnolla maana zubani modot ókkol ase. Lootfaibade formeth ót maalamat dibolla munasef modotgorede caljjo adde hédmot oñnolla taibo. Kool goró 1-800-434-2347 (TTY: 711) ót yá oñnor dekbal doya loí hotá hoo.

**MAKINIKA:** Ikiwa wewe huzungumza Kiswahili, msaada na huduma za lugha bila malipo unapatikana kwako. Vifaa vya usaidizi vinavyofaa na huduma bila malipo ili kutoa taarifa katika mifumo inayofikiwa pia inapatikana bila malipo. Piga simu 1-800-434-2347 (TTY: 711) au zungumza na mtoa huduma wako.

**PAALALA:** Kung nagsasalita ka ng Tagalog, magagamit mo ang mga libreng serbisyonang tulong sa wika. Magagamit din nang libre ang mga naaangkop na auxiliary na tulong at serbisyo upang magbigay ng impormasyon sa mga naa-access na format. Tumawag sa 1-800-434-2347 (TTY: 711) o makipag-usap sa iyong provider.

**ВНИМАНИЕ:** Если вы говорите на русский, вам доступны бесплатные услуги языковой поддержки. Соответствующие вспомогательные средства и услуги по предоставлению информации в доступных форматах также предоставляются бесплатно. Позвоните по телефону 1-800-434-2347 (TTY: 711) или обратитесь к своему поставщику услуг.

**ध्यान दें:** यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आपके लिए निःशुल्क भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध होती हैं। सुलभ प्रारूपों में जानकारी प्रदान करने के लिए उपयुक्त सहायक साधन और सेवाएं भी निःशुल्क उपलब्ध हैं। 1-800-434-2347 (TTY: 711) पर कॉल करें या अपने प्रदाता से बात करें।

**አስተውሉ:-** ትግርኛ ትዘረብ እንተ ኢንካ ብናጻ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ኣገልግሎት ኪወሃበካ ይኽእል እዩ። ብተወሳኺ'ውን ብናጻ ሓበሬታ ንምሃብ ዘድሊ ሓገዚ ረድኤትን ኣገልግሎታትን ብናጻ ይርከብ። ናብ 1-800-434-2347 (TTY: 711) ደውሉ ወይ ምስ ወሃቢ ኣገልግሎትካ ተዘራረብ።





# MANUAL PARA MIEMBROS DE STAR+PLUS



12238 Silicon Drive, Ste. 100  
San Antonio, Texas 78249  
[CommunityFirstMedicaid.com](http://CommunityFirstMedicaid.com)